

zomer 2023 / Den Haag

HagaZorgt

Neem
mee!

Onderweg naar
een duurzaam
ziekenhuis

Eén ziekenhuis met
2 locaties: wat betekent
dat voor jou?

Hartrevalidatie:
'Het mentale herstel
is net zo belangrijk
als het lichamelijke'



Pieter van Foreest

Tijdelijk Verblijf

Langer Thuis

Wonen met zorg

www.pietervanforeest.nl



respect
wonen • zorg • welzijn

**Weer terug naar huis
of even tijdelijk ergens
herstellen?**

Bij ons krijgt u de ondersteuning die u nodig heeft! U kunt terecht in een van onze zorglocaties maar we bieden ook zorg bij u thuis in Scheveningen, Duindorp en Benoordenhout.

Of u nu op zoek bent naar advies, een tijdelijk verblijf, behandeling door een fysiotherapeut of wijkverpleging op maat: alles op het gebied van ouderenzorg vindt u bij Respect.

**Bekijk onze website, vraag de transferverpleegkundige of bel/mail met ons Servicebureau:
070-3069170 of servicebureau@respectzorg.nl.**





04



14

In deze editie

- 04 Eén ziekenhuis met 2 locaties: wat betekent dat voor jou?
- 06 HagaNieuws
- 09 Escape room zorgt voor betere samenwerking op Verloskunde
- 11 Wat doet een... anesthesioloog?
- 12 Onderweg naar een duurzaam ziekenhuis
- 14 Een kijkje achter de schermen bij Oogheelkunde
- 16 #IkbenHaga: Said Oukhattou is longfunctieanalist
- 18 Slimme apps helpen artsen en patiënten
- 20 Moederraad HJGC helpt zorg voor zwangeren nog beter te maken
- 22 Hartrevalidatie: 'Het mentale herstel is net zo belangrijk als het lichamelijke'
- 25 Waar vind je ons?
- 26 Puzzel



09



16



11

Colofon

HagaZorgt is een magazine voor patiënten, bezoekers en relaties van het HagaZiekenhuis.

Tekst en productie:
Afdeling Communicatie


Fotografie en beeld:
Lucas Krullaards,
eigen foto medewerker.

Uitgeverij:
BC Uitgevers bv,
Postbus 416, 8600 AK Sneek,
T 0515 429 429

Vormgeving/opmaak:
Nanno van Leeuwen, T 06 156 357 06

Bladmanagement en advertentieverkoop:
Digna Schoonen, T 06 442 099 10
Barbara Verschoor, T 06 455 766 70

Druk: Scholma Druk, Bedum

 **Tips?**
communicatie@hagaziekenhuis.nl

 **Digitaal lezen?**
hagaziekenhuis.nl/hagazorgt

 **HagaZiekenhuis**

Eén ziekenhuis met 2 locaties: wat betekent dat voor jou?

Op 1 maart fuseerden het HagaZiekenhuis in Den Haag en het LangeLand Ziekenhuis in Zoetermeer. Natuurlijk is een fusie niet in één dag klaar. De komende tijd zijn we nog druk bezig afdelingen van beide locaties samen te voegen en de nieuwe organisatie verder in te richten. Het meest zichtbare gevolg van de fusie is al wel grotendeels doorgevoerd: de naam van het LangeLand Ziekenhuis is sinds 1 juni HagaZiekenhuis Zoetermeer.

Goed om te weten

- We zijn nu het HagaZiekenhuis met 2 locaties: een locatie Den Haag en een locatie Zoetermeer. Samen zijn we het grootste topklinische ziekenhuis in de regio.
- In Zoetermeer is de naamsverandering inmiddels zichtbaar. Op de gevel prijkt het nieuwe logo. Posters en routeborden zijn aangepast. Ook ligt in Zoetermeer vanaf nu, net als in Den Haag, patiëntenblad HagaZorgt in de wachtruimtes.
- Patiënten in Zoetermeer ontvangen brieven voortaan uit naam van het HagaZiekenhuis. Bel je naar het ziekenhuis in Zoetermeer? Dan nemen we ook op met de nieuwe naam.
- Er is één website voor beide locaties: hagaziekenhuis.nl. Neem ook eens een kijkje op werkenbijhaga.nl. Hier staan alle vacatures, zowel voor Den Haag als Zoetermeer. Op sociale media (Instagram, Facebook, LinkedIn) kun je ons volgen onder de naam HagaZiekenhuis.
- Voor alle patiënten geldt: let op dat je voor afspraken naar de juiste locatie gaat. Deze staat altijd aangegeven op je afspraakbevestiging. Kijk voor adres- en routegegevens op pagina 25.
- Op de hoogte blijven? Het laatste fusie-nieuws vind je op hagaziekenhuis.nl/fusie.

Een symbolisch plantje

Een hoop blije gezichten in Den Haag en Zoetermeer: alle medewerkers kregen begin maart een bloeiend geschenk om de fusie te vieren. Het plantje staat symbool voor onze bloeiende samenwerking de komende jaren.

Samen groeien we verder!



Wat vinden medewerkers van de fusie?



Jonathan Schimmel - anios apotheker ZiekenhuisApotheek

Werkt in Zoetermeer en Den Haag

“Het is een spannende tijd waarin we veel van elkaar kunnen leren. De fusie geeft ons allemaal de ruimte om te kijken wat er mogelijk is. Ik merk dat iedereen er positief in staat: we willen met elkaar in gesprek en meedenken. Dat geeft energie!

Het motto van het LangeLand was ‘Beter Dichtbij’. Het HagaZiekenhuis biedt top-klinische zorg. De fusie brengt het beste van twee werelden bij elkaar. Ik denk dat dit voor de patiënt betere zorg oplevert. En die zorg gaan we geven op de plek waar die het beste past. Er verandert dus wel iets. Niet omdat het móét, maar omdat we het zo goed mogelijk willen doen voor onze patiënten.”



De fusie brengt het beste van twee werelden bij elkaar.

Claire de Bruijn - gespecialiseerd verpleegkundige Psychiatrie

Werkt in Den Haag

“Beide ziekenhuizen hebben hun eigen karakter en patiëntenpopulatie. Wel is er één gezamenlijk doel: de best mogelijke zorg leveren. Natuurlijk is een fusie spannend. Je vraagt je toch af wat de gevolgen zijn voor het personeel en de patiënten. Voor mij betekent de fusie dat de ziekenhuizen meer gaan samenwerken en gebruik kunnen maken van elkaars expertise. Wat dat betreft vullen we elkaar aan. Ik heb er alle vertrouwen in dat de juiste keuzes worden gemaakt. En ik geloof dat beide ziekenhuizen er sterker uitkomen. Tegen patiënten zou ik willen zeggen: maak je geen zorgen over de fusie. Beide ziekenhuizen blijven de hoogwaardige (of nog betere) kwaliteit van zorg bieden die jullie van ons gewend zijn.”



Natuurlijk is een fusie spannend.



HagaNieuws

Wat gebeurt er in en rondom het HagaZiekenhuis?



Een kijkje in de hersenen op de Dag van de Beroerte

Op dinsdag 9 mei was het de Dag van de Beroerte. Als je die dag toevallig in HagaZiekenhuis Den Haag was, kon je letterlijk een kijkje in de hersenen nemen. In de hal stond namelijk een megabrein van 4 meter hoog en 6 meter breed. Er was ook een informatiemarkt. Daar gaven onze gespecialiseerd verpleegkundigen uitleg over (het herkennen van) een beroerte en wat je kan doen om het te voorkomen. Ook kon je gratis je bloeddruk, BMI, cholesterol en bloedsuiker laten controleren.

Jaarlijks overlijden bijna 9.000 mensen als gevolg van een beroerte. Bij een beroerte is een bloedvat in de hersenen dicht of kapot. Dan telt elke seconde: snel ingrijpen kan een leven redden en/of hersenschade beperken. Vaak herken je een beroerte aan een scheve mond, problemen met spraak en plotselinge zwakte of verlamming in een arm of been.

Weten hoe een slimme app ons helpt een beroerte nog sneller te behandelen? Kijk op pagina 19.

Minder nierschade bij coronapatiënten op Zoetermeerse IC

Coronapatiënten op de IC van HagaZiekenhuis Zoetermeer hebben vaak minder nierschade dan patiënten op andere IC's, ontdekte intensivist Mark E. Seubert. Om te leren hoe dat komt, onderzocht Mark de data samen met een collega uit het Erasmus MC en Spaarne Ziekenhuis.

“Het grote verschil zit, simpel uitgelegd, in de manier van beademen”, begint Mark zijn uitleg. “Patiënten die heel ziek zijn, breng je diep in slaap. We nemen de ademhaling over. In Zoetermeer merkten we dat coronapatiënten vaak al comfortabel waren in een minder diepe slaap. Meestal konden zij nog goed ‘normaal’ ademen. Met minder ondersteuning dus. Daardoor blijven spieren behouden die je normaal zelf gebruikt om te ademen én was nierdialyse niet nodig. Dat levert de nodige gezondheidswinst op. Na de behandeling waren de nieren van deze patiënten in een betere conditie.”

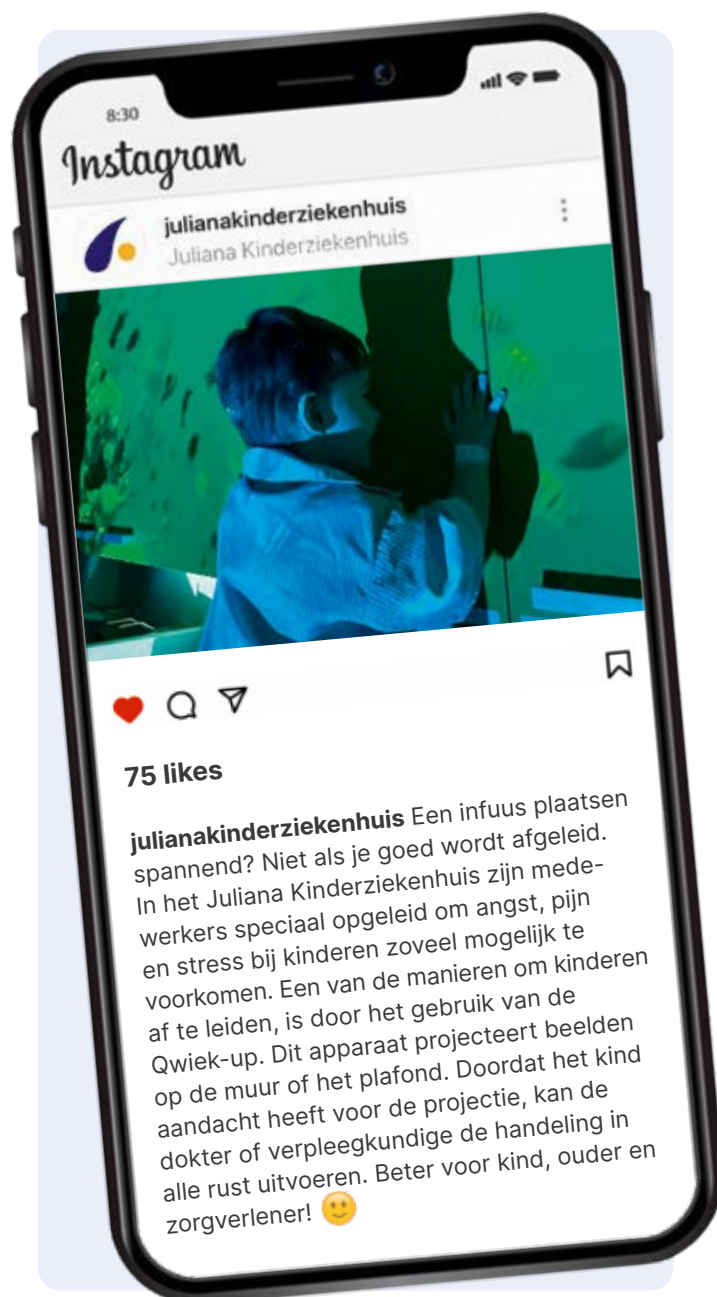
De belangrijke bevindingen zijn internationaal gedeeld in het medische tijdschrift Journal of Clinical Medicine. Daar is Mark natuurlijk enthousiast over: “Dit blad heeft een groot bereik. Artsen over de hele wereld kunnen deze manier van beademen nu zelf gaan doen. Ik verwacht dat meer onderzoek volgt, dat wil ik zelf ook gaan doen. Vooral omdat ook patiënten met andere aandoeningen hier baat bij zouden kunnen hebben.”



Als ik later groot ben, word ik...

Welke beroepen zijn er eigenlijk allemaal in een ziekenhuis? En hoe werkt het eigenlijk als je in het ziekenhuis geopereerd wordt? Dat vroegen 15 kinderen van de TalentenAcademie van Stichting Piëzo Oosterheem zich af. Ze kwamen daarom op werkbezoek in HagaZiekenhuis Zoetermeer.

Na een introductie door verpleegkundige Dayenne, ontstonden er aan de hand van wat vragen leuke gesprekken met de kinderen. Nadat bijna alle vragen beantwoord waren, was het tijd voor een tour door het ziekenhuis. Van receptioniste en beveiliging tot verloskundige verpleegkundige en de harten-dokter (cardioloog): alle collega's vertelden uitgebreid over hun werk. Hopelijk zijn de kinderen nu zo enthousiast dat ze later ook in het ziekenhuis komen werken!



Zwaargewonde patiënten voortaan naar level-1 traumacentrum HMC Westeinde

Om zwaargewonde patiënten in de regio Haaglanden de beste zorg te bieden, werken Haaglanden Medisch Centrum (HMC) en het HagaZiekenhuis nu nog beter samen. Alle patiënten met meerdere ernstige letsels worden opgevangen in het level-1 traumacentrum op locatie HMC Westeinde.

Traumachirurgen uit HMC en het HagaZiekenhuis opereren hier samen. Alle voorzieningen en specialisten zijn dag en nacht aanwezig om de juiste zorg te bieden.

De samenwerking sluit goed aan op het Integraal Zorgakkoord (IZA) dat vorig jaar is ondertekend. Daarin is afgesproken dat partijen intensiever moeten samenwerken om de zorg in Nederland toegankelijk en betaalbaar te houden.





Waardig leven in gastvrij Oldael

Woonzorgcentra voor ouderen

Beschut wonen met zorg

Alleen of samen met uw partner in Oldeslo of Aelbrecht van Beijeren.

Beschermd wonen met dementiezorg

Op de verpleegafdeling in Oldeslo.

Aanleunwoningen voor zelfredzame senioren

Zelfstandig wonen in de nabijheid van Oldeslo.

Oldeslo is gevestigd in het groene rustige Duttendel, Aelbrecht van Beijeren in Benoordenhout, naast winkelcentrum Duinzigt.

Meer weten?

Bezoek oldael.nl of bel de cliëntadviseur op 06 463 41 491.



Thuiszorg voor iedereen!

Onze thuiszorg diensten:

- Huishoudelijke verzorging
- Persoonlijke verzorging
- Verpleging
- Begeleiding individueel
- Nachtzorg
- Zorg bij Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)



Wij werken met maximaal 2 zorgverleners per cliënt

Kijk voor meer informatie op: www.24-7zorgomdehoek.nl

Jan Luykenlaan 57, 2533 JL Den Haag
T: 070 - 8880206 / M: 06 - 54961236
E-mail: info@24-7zorgomdehoek.nl



Woonzorg met ruimte om uzelf te zijn

Zodat u als bewoner in een van onze huizen kunt genieten van waardevolle momenten, waar u eigen keuzes maakt en u zich veilig, vrij en vertrouwd kunt voelen.

Daarvoor zorgen de medewerkers van HWW zorg.

Elke dag, vanuit een warm hart en met een glimlach.

Lees alles over wonen met zorg bij u in de buurt op www.hwwzorg.nl

Escape room zorgt voor betere samenwerking op Verloskunde

De afdeling Verloskunde organiseert elk jaar een SOS-dag (simulatie obstetrische spoed) om spoedsituaties op de verloskamer te oefenen. Vorig jaar had de scholing een heel bijzondere vorm: een escape room.



Suzanne, met roze bril, en Kirsten in de escape room. De roze bril speelt een rol bij het oplossen van de puzzels.

Senior verpleegkundigen Suzanne Brouwers en Kirsten Prins ontwikkelden het concept. Ze schreven scenario's, bedachten puzzels en werkten ideeën tot in de puntjes uit. "De escape room is een speciaal ingerichte verloskamer", vertelt Suzanne. "Op het bed ligt een barendende oefenpop. Het gaat niet goed met haar. Alle spullen die nodig zijn om de patiënt en de baby te redden, liggen verstopt in

kistjes en potjes met een slotje erop. Om bij deze spullen te komen, moeten de teamleden samen (medische) puzzels oplossen. Door goed samen te werken, kan het team de patiënt helpen. Communicatie is hierbij cruciaal."

Kirsten: "Vóór corona was er één keer per jaar een standaardscholing. We wilden dezelfde dingen trainen, maar op een andere, leukere manier. Het oefenen in een escape room zorgt voor verbinding en betere communicatie in het team. Verloskundigen, gynaecologen, arts-assistenten en verpleegkundigen: ze willen allemaal een snelle tijd neerzetten. Door het oefenen weten de collega's nog beter wat ze aan elkaar hebben."

En daar profiteert de patiënt van. "De zorg in spoedsituaties gaat soepeler", legt Kirsten uit. "Dat is belangrijk, want een situatie kan acuut worden in een split second. Dan zijn er verschillende scenario's, die we dus al zonder druk goed geoefend hebben." Suzanne vult aan: "Collega's leren op een creatieve manier van elkaar. Daarnaast is de escape room ook gewoon leuk om te doen!"



Door het oefenen weten de collega's nog beter wat ze aan elkaar hebben.

Video

In deze video zie je Kirsten en Suzanne bezig in de escape room. Scan de QR-code.





...Veilige zorg!
Met net dat
Beetje meer...



WIE
ZIJN
WIJ?

- ✓ Palliatieve Zorg
- ✓ Verpleging
- ✓ Persoonlijke verzorging

AC Thuiszorg
Apeldoornselaan 23
2573 LA Den Haag
Telefoon:
085-0580022
06-14897877

Zorg op maat met
Oprechte aandacht

www.acthuiszorg.nl

Gebruikt u bloedverdunners?
Vraag dan de gratis
Antistollingspas aan.



VRAAG
GRATIS
AAN



www.antistollingspas.nl

TRIMBOSESTICHTING
NEDERLAND



Stichting Ambulance Wens vervult de wensen van mensen die lijden aan een ongeneeslijke ziekte en niet lang meer te leven hebben.

Stichting Ambulance Wens verzorgt vervoer met speciaal voor dit doel ontworpen ambulances en een extra comfortabele brancard. Bij elke wens gaat ook kundig medisch geschoold personeel mee.



Nog één keer er samen op uit...

Stichting Ambulance Wens

Wij zijn telefonisch bereikbaar van 8.00 - 17.00 uur telefoon:
010 - 226 55 16 of
06 - 12 55 99 99.

E-mail: info@ambulancewens.nl
www.ambulancewens.nl

Stichting
Ambulance
Wens



Helpt wensen
mogelijk maken

Volg ons
ook op facebook
en twitter.

[facebook.com/
stichting.ambulancewens](https://www.facebook.com/stichting.ambulancewens)
nederland
#Stambulancewens



Wat doet een... anesthesioloog?

In deze rubriek beantwoordt een medewerker van het HagaZiekenhuis jouw brandende vragen. Deze keer vertelt anesthesioloog Marleen Weekhout over haar werk.

Jouw vraag
beantwoord
in HagaZorgt?
Stuur hem naar
[communicatie@
hagaziekenhuis.nl](mailto:communicatie@hagaziekenhuis.nl).

Wat doet een anesthesioloog eigenlijk?

Marleen: "Een anesthesioloog, ook wel anesthesist genoemd, zorgt voor patiënten op de operatiekamer. Soms zijn we ook nodig op de spoedeisende hulp of Intensive Care. Op de operatiekamer werken we samen met een anesthesiemedewerker. Samen houden we je tijdens een operatie goed in de gaten. We letten bijvoorbeeld op de hartslag, bloeddruk, ademhaling en het zuurstofgehalte. We zorgen er ook voor dat je niets van de operatie voelt. Wel zo belangrijk!"

Welke verdovingen zijn er?

"Bij een operatie gebruiken we meestal een algehele narcose. Je bent dan helemaal in slaap. We nemen dan zelfs je ademhaling over met een beademingsapparaat. Geen zorgen, de anesthesiemedewerker blijft de hele tijd goed opletten. Voor sommige operaties en bij bevallingen zetten we ruggenprikken. Daarmee verdoven we alleen het onderlichaam. We geven ook lokale verdovingen, van bijvoorbeeld een arm, been of zelfs oog."

Wanneer ziet een patiënt de anesthesioloog?

"Vóór een operatie wordt de patiënt door ons gescreend. Voor deze screening kom je langs op de polikliniek of wij bellen je thuis op. We kijken of je gezond genoeg bent voor de operatie. Of hoe we het beste rekening kunnen houden met andere gezondheidsproblemen. De medicijnen die wij gebruiken tijdens de operatie, kunnen invloed hebben op al bestaande ziektes. Daarom willen we altijd goed voorbereid zijn en maken we voor elke patiënt een plan op maat."

Wat vind je het leukste aan het vak van anesthesioloog?

"Jong en oud komen bij ons op de operatiekamer. Daar maken we lief en leed mee. Het



Jong en oud komt bij ons op de operatiekamer. Daar maken we lief en leed mee.

ene moment maak je een geboorte mee, het volgende stel je iemand gerust die erg nerveus is voor de operatie. Er komt van alles langs. Van kinderen voor het weghalen van amandelen tot patiënten met botbreuken. Van buikoperaties in Zoetermeer tot grote hartoperaties in Den Haag. Geen dag is hetzelfde."

Onderweg naar een duurzaam ziekenhuis



Ook in de zorg kunnen we een bijdrage leveren aan een duurzame wereld. Wist je dat duurzaamheid zelfs onderdeel is van de beroepscode van artsen en verpleegkundigen?

Het HagaZiekenhuis ondertekende net als veel andere zorginstellingen de Green Deal Duurzame Zorg. In dit plan staan afspraken om de zorg duurzamer te maken. Die gaan over minder CO₂-uitstoot en zo min mogelijk afval.

Maar ook over het verminderen van medicijnresten in afvalwater en meer aandacht voor een gezonde leef- en werkomgeving. Daarnaast hebben onze medewerkers steeds vaker goede ideeën om duurzamer te werken.

‘We besparen 50 prikbakjes per week’



Endoscopieverpleegkundige Leontine Roeleveld:

“Voorheen gebruikten we voor elke patiënt een apart prikbakje. Daarin zaten alle benodigdheden voor het inbrengen van een infuusnaald. Het prikbakje gooiden we na het inbrengen weg. Dat kan natuurlijk anders. Nu hebben we één grote centrale prikbak waar alles in zit. Die nemen we steeds mee naar de patiënten. Op deze manier besparen we 50 weggegooide prikbakjes per week.”

Leontine bedacht nog iets. “Soms moeten we ook bloed afnemen om de bloedsuikerverwaarde te meten. Waar dat kan, halen we dit uit de naald die we gebruiken bij het inbrengen van het infuus. Daar zit altijd een klein beetje bloed in, net genoeg voor een bloedsuikermeting. Daarmee besparen we opnieuw prik materiaal én een pijnlijke prik voor de patiënt.”

Ook het gebruik van matjes tijdens een onderzoek of ingreep is inmiddels veranderd. Vroeger werden grote matten met een plastic achterkant gebruikt voor op het bed. Deze zijn vervangen door een papieren rol, veel milieuvriendelijker. “En de matjes die we nog inzetten, zijn kleiner. We schuiven die precies op de plek waar we ze nodig hebben. Zo proberen we met kleine stapjes steeds meer te besparen.”



Op het bed ligt materiaal dat nodig is voor anesthesie bij kinderen. Links de oude, rechts de nieuwe situatie.

‘Elk klein stapje is een stapje vooruit’

Anesthesiemedewerker Marianne Naves:

“Ik ben altijd al heel begaan geweest met het milieu. Dat we op de OK zoveel afval maken, frustreerde me. Thuis is het scheiden van afval vanzelfsprekend. Ik vond dat dat ook op de OK moest kunnen.” Inmiddels lopen er meerdere kleine ‘groene’ projecten.


Zo wordt papier gescheiden van het restafval. “Voor het verwerken van restafval betaalt het ziekenhuis geld. Papier, daar krijgen we juist geld voor.” Daarnaast de metalen laryngoscoopbladen. “Die hebben we nodig bij het inbrengen van een beademingsbuis in de luchtpijp. Voorheen gooiden we de bladen weg na gebruik. Nu worden de verschillende metalen van het blad gerecycled. Daarvan worden nieuwe onderdelen gemaakt.”

Een ander mooi voorbeeld: de klittenbandstrips. “Deze strips houden operatiemateriaal bij elkaar.

Eerder gingen ze daarna de prullenbak in. Nu gebruikt de gipskamer het klittenband opnieuw voor braces op maat.”

Ook werkt de OK nu duurzamer als het gaat om anesthesie bij kinderen. “We gebruikten altijd veel materiaal. Dat moesten we voor elk kind opnieuw klaarmaken. Door een nieuwe werkwijze en procedure is een stuk minder nodig. Dat betekent: minder medicatie, minder afval en dus ook minder logistieke bewegingen om dat afval af te voeren.”

Zo helpt Marianne de wereld steeds een stukje beter te maken. En daardoor werkt ze met nog meer plezier. “Sommige mensen denken bij duurzaamheid misschien ‘hier kan ik niks aan veranderen’. Maar elk klein stapje is een stapje vooruit. Uiteindelijk, als je terugkijkt, zie je dat je een hele weg hebt afgelegd.”



Dit letterbord herken je misschien: de **Snellenkaart**. We gebruiken de kaart om je gezichts-scherpte te meten, met hulp van de phoropter (rechts op de foto).

Voordat je de oogarts bezoekt, doet een technisch oogheelkundig assistent (TOA) of optometrist vooronderzoek bij je. Welk onderzoek precies, hangt af van je klachten. Een oog-drukmeting, een gezichts-veldonderzoek of een meting met de autorefractor bijvoorbeeld (links).

Dit is zo'n **autorefractor**. Het meet het vermogen om scherp te stellen. Je kijkt in de machine naar een plaatje, bijvoorbeeld een huisje. Het beeld wisselt tussen scherp en wazig. De machine maakt een schatting van de oogsterkte op basis van hoe goed jouw ogen op het plaatje scherpstellen.

Dit is de oogarts. Aan de hand van zijn bevindingen en die van de TOA of optometrist, bepaalt hij de diagnose. Ook adviseert de arts over de beste behandeling en voert hij een operatie uit als dat nodig is.

Een kijkje achter de schermen bij Oogheelkunde

Zie je minder scherp? Een opticien kan je helpen met een bril of lenzen. Is er mogelijk iets mis met de gezondheid van je ogen? Dan verwijst de huisarts je naar de polikliniek Oogheelkunde. Oogheelkunde behandelt ziekten en afwijkingen van het oog. Met medicijnen, laserbehandeling of een operatie zorgen we voor een zo goed mogelijk zicht.

Naast oogartsen bestaat het oogheelkundig team uit optometristen, orthoptisten, TOA's, OK-assistenten Oogheelkunde, planners OK en secretaresses.

- Optometrie betekent oogmeetkunde. Maar de optometrist doet veel meer dan het meten van de gezichtsscherpte. Met vragen en verschillende onderzoeken 'meet' de optometrist de gezondheid van de ogen.
- Met klachten als een lui oog, scheel- of dubbelzien kun je bij de orthoptist terecht. Deze specialist weet alles van de stand, het bewegen en het samenwerken van de ogen. Ook meet de orthoptist de ogen bij kinderen, omdat die nog in ontwikkeling zijn.
- Een TOA voert oogheelkundige vooronderzoeken uit en ondersteunt de oog arts bij spreekuren en kleine ingrepen.



Om de Snellenkaart (links op de foto) te lezen, kijk je door deze **phoropter**. Het werkt als een grote bril met veel glaasjes van verschillende sterktes. Het apparaat dekt 1 oog af, terwijl we met het andere oog testen tot welke regel je de letters goed en scherp kunt lezen.

De oogarts doet hier een speetlamponderzoek. Met een brede of smalle, felle lichtbundel en een microscoop ziet de oogarts delen van het oog uitvergroten. Hij kan zo de buiten- én de binnenkant goed bekijken. Zo kunnen aandoeningen als staar, glaucoom, glasvochtbloeding of netvliesloslating al vroeg ontdekt worden.

Vaak zijn pupilverwijdende oogdruppels nodig om het netvlies nog beter te kunnen bekijken. Hierdoor zie je tijdelijk waziger en zijn je ogen gevoeliger voor licht. De druppels werken 3 á 4 uur. Een begeleider mee naar het onderzoek én een zonnebril zijn dan handig!

#IkbenHaga

In de rubriek Ik ben Haga vertellen medewerkers van het HagaZiekenhuis in Den Haag en Zoetermeer over de passie voor hun werk. Ook leren en/of werken in het HagaZiekenhuis of Juliana Kinderziekenhuis? Bekijk de mogelijkheden op werkenbijhaga.nl.

‘Ik haal al mijn trucjes uit de kast voor een betrouwbare uitslag’

Said Oukhattou werkt al bijna 17 jaar lang als longfunctieanalist. Inmiddels is hij al 13 jaar lang een bekend gezicht op de polikliniek Longgeneeskunde van het LangeLand Ziekenhuis, sinds kort HagaZiekenhuis Zoetermeer. Dagelijks blazen patiënten bij hem de spreekwoordelijke longen uit het lijf. Kinderen van 4 jaar oud, ouderen van 90 en alles daar tussenin. Mensen met astma, COPD of andere longziekten. Samen met zijn patiënten spant Said zich in om een zo goed mogelijk beeld van de longfunctie te krijgen. “De onderzoeken zijn intensief. Voor de patiënt én voor mij. Maar als ze met een goed resultaat de deur uitlopen, kan mijn dag niet meer stuk.”

Alles voor het beste resultaat

Saids werkdag start vroeg. Om half 8 zet hij zijn apparaten aan en begint met kalibreren. Een half uurtje later stapt de eerste patiënt binnen, vaak met de nodige stress. Daarom is geduld in zijn vak zo belangrijk, vertelt Said rustig: “Patiënten vinden het onderzoek zelf spannend of weten niet wat ze kunnen verwachten. Ik stel ze eerst gerust met een praatje en leg uit wat we gaan doen. Alles om het beste resultaat te krijgen.”

Een betrouwbare uitslag, daar gaat het allemaal om. Het is de basis van een goede behandeling én de grootste uitdaging. “Je moet hard blazen volgens een bepaalde techniek”, legt Said uit. “Dat lukt meestal niet meteen en het blazen is heel vermoeiend. Vooral voor patiënten met een slechte conditie. Ik geef ze alle tijd en moedig aan als het goed gaat. Lukt het niet meteen? Dan haal ik al mijn trucjes uit de kast en doe ik zelf voor wat de bedoeling is. Voor mij is dat ook intensief”, lacht Said. “Aan het eind van de dag ben ik soms helemaal uitgeteld.”

Fantastisch mooi beroep

Ondanks die inspanningen, zou Said het niet anders willen. “Ik heb een fantastisch mooi beroep! Het is de diversiteit. Het ene moment ben ik met patiënten bezig en het andere met interessante data en apparatuur. Met sommige

patiënten bouw je een bijzondere band op. Die zie ik al jaren. Zij zien mij als hun vaste longfunctieanalist en vragen of de afspraak bij mij kan. Na het onderzoek ga ik met de data aan de slag: wat zegt de uitslag over de conditie van de patiënt? En wat betekent dat weer voor de behandeling? De longarts kan daarmee verder.”

Said doet ook mee aan het multidisciplinair overleg over slaapapneu. Dit is een aandoening waarbij de ademhaling regelmatig stopt tijdens de slaap. In het overleg bespreekt hij resultaten van slaaponderzoeken met de longarts, keel-neus-oorarts (KNO-arts) en physician assistant. Daarnaast kun je je als longfunctieanalist ook specialiseren in research. “Ik vind blijven doen wat ik nu doe het leukst. Voor collega's die meer variatie willen, zijn er op de afdeling in het HagaZiekenhuis Den Haag genoeg mogelijkheden. De afdelingen Longgeneeskunde van het LangeLand en het HagaZiekenhuis werken al lang goed samen, ook voordat de ziekenhuizen fuseerden.”

Echt persoonlijk

Said noemt het team van longfunctieanalisten klein, maar hecht. “We werken hard om alle onderzoeken te doen. Het is écht persoonlijk en gezellig hier. We hebben makkelijk contact met elkaar en er is geen hiërarchie. Je bent bij ons geen nummertje, maar een volwaardig mens.”

Slimme apps helpen artsen en patiënten

Sinds de opkomst van de smartphone zijn apps niet meer weg te denken uit ons leven. Nieuws volgen, boodschappen bestellen, bankieren, het weer, actuele treintijden en daten... Voor elke situatie of vraag bestaat er wel een slimme app. Ook het HagaZiekenhuis zet technologie in om de zorg beter te maken. Bijvoorbeeld in de vorm van de StrokeViewer app bij een (mogelijk) herseninfarct. Of de Virtual Fracture Care app bij eenvoudige botbreuken.



Virtual Fracture Care app in plaats van nacontrole bij een eenvoudige breuk

Is een patiënt met een eenvoudige en stabiele breuk behandeld op de Spoedeisende hulp (SEH)? Dan is een afspraak voor nacontrole op de polikliniek voortaan niet meer nodig. In plaats daarvan krijgt de patiënt instructies via de Virtual Fracture Care app.



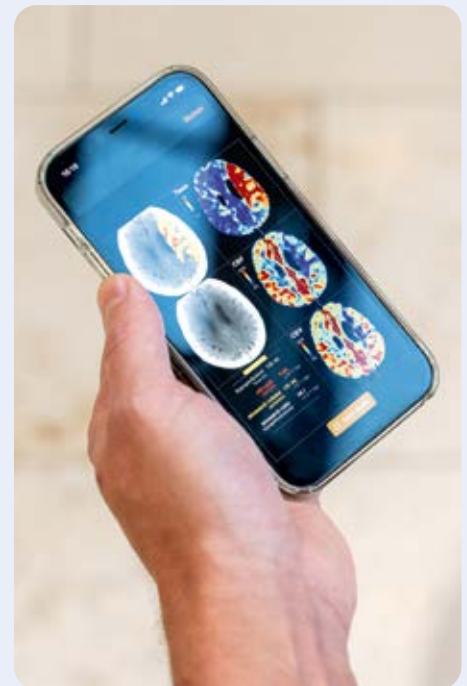
“We gebruiken de app omdat een polikliniekcontrole bij deze eenvoudige letsels medisch eigenlijk geen meerwaarde heeft”, zegt chirurg Pieter van de Linde. “Dankzij de app houdt de patiënt zelf de regie over het herstel.”

SEH-arts Vanessa Valk legt het uit: “Na behandeling op de SEH krijgt de patiënt een folder mee met een QR-code. Hiermee kan de app worden gedownload. Op de folder kruisen we aan om welk letsel het gaat. Zodra de patiënt dit selecteert in de app, verschijnt informatie over het letsel en wat de patiënt kan verwachten. Daarbij horen ook filmpjes en oefeningen voor een goed herstel. Tot slot staan er telefoonnummers in de app. Daarop kan de patiënt ons bereiken bij vragen of toenemende pijnklachten.”

De inzet van de app scheelt niet alleen de patiënt maar ook de arts tijd. Pieter: “OLVG in Amsterdam ontwikkelde de app samen met andere ziekenhuizen. Uit onderzoek blijkt dat de app goed werkt en veilig is. Door samen te werken kunnen we de app eigenlijk alleen maar verder verbeteren. Het is een mooi voorbeeld van toekomstbestendige zorg.”

Snellere behandeling bij beroerte dankzij StrokeViewer app

Met de StrokeViewer app (stroke is de Engelse term voor beroerte) stellen we sneller dan ooit vast of een patiënt een herseninfarct heeft. De app is verbonden met de CT-scanner, een röntgenapparaat. Met kunstmatige intelligentie analyseert de app óf er schade aan de hersenen is en hoe erg deze is.



“Als een patiënt binnenkomt op de spoedeisende hulp met mogelijk een beroerte, gaat deze meteen naar de CT-kamer”, vertelt neuroloog Karlijn de Laat. “Daar staat het stroketeam klaar. Na enkele vragen over de klachten volgt lichamelijk onderzoek.”

Radioloog Bas Hammer: “Eerst maken we een ‘gewone’ CT-scan om een bloeding uit te sluiten. Daarna volgt een tweede scan. Hierop zien we of het gaat om een herseninfarct. Als laatste maken we een scan van de bloedvaten: is er een verstopping in de grotere hersenvaten?”



Neuroloog
Karlijn de Laat
en radioloog
Bas Hammer

Met verschillende kleuren is op de haarscherpe scans zichtbaar welk weefsel te behandelen is.”

Dankzij de slimme technologie in de app is de informatie voor de diagnose zeer snel beschikbaar. “Vaak sneller dan we zelf met het blote oog kunnen analyseren”, zegt Bas. “Daardoor kunnen we sneller met de behandeling beginnen. Hoe eerder we behandelen, hoe minder hersencellen afsterven en hoe sneller de patiënt herstelt.”

De scans zijn via de StrokeViewer app zichtbaar voor behandelaars van beide ziekenhuislocaties die toestemming hebben om deze informatie te zien: de radioloog, neuroloog en interventieradioloog. Karlijn: “Ook zonder dat we bij elkaar zijn, kunnen we daardoor goed overleggen. Als het gaat over een patiënt in Zoetermeer, kunnen we snel bepalen of de patiënt voor verdere behandeling naar Den Haag moet komen.”



Ook zonder dat we bij elkaar zijn, kunnen we door de app goed overleggen.

Heb je
vragen over
de Moederraad of
wil je je aanmelden?
Stuur een e-mail naar
moederraad@
hjgc.nl.



Moederraad Haga Juliana Geboortecentrum helpt zorg voor zwangeren nog beter te maken

Wat wil je als zwangere vrouw weten voor je gaat bevallen? En wat is nodig voor een prettig verblijf in het Haga Juliana Geboortecentrum (HJGC)? Wie anders kunnen hier antwoord op geven dan de vrouwen die in ons ziekenhuis gaan of zijn bevallen. Mirjam Poldner en Gaelle de Graaff zijn lid van de Moederraad van het HJGC. Vier keer per jaar delen zij hun mening met medewerkers van het geboortecentrum over zaken die mogelijk belangrijk zijn voor (aankomende) moeders.

Mirjam Poldner, moeder van 3

Leeftijd: 35 jaar

Moeder van: Lucia (5), Federico (3), Mika (overleden na 21 weken zwangerschap)

Beroep: Coach voor ouders die hun kindje zijn verloren

“Ik ben 3 keer bevallen in het Haga Juliana Geboortecentrum. Elke bevalling was anders, telkens was de zorg super. Vijf jaar geleden beviel ik van mijn oudste dochter, Lucia. Ik had al persweeën toen ik aankwam met de ambulance. Mijn (eerstelijns) verloskundige begeleidde de bevalling zelf, in goede samenwerking met het ziekenhuis. Dat voelde heel vertrouwd. Bij de geboorte van mijn zoon Fede ging het heel snel. Ook toen was mijn eigen verloskundige erbij, samen met een kraamverzorgende van het GeboorteHotel. Ik vond het prettig dat er oog was voor mijn behoeftes. Even alleen zijn met mijn partner bijvoorbeeld. Mijn jongste dochter Mika is helaas stilgeboren met 21 weken. Dat was heel heftig. Ik moest bevallen van een kindje dat zou komen te overlijden. De gynaecoloog en verpleegkundigen van het HagaZiekenhuis namen alle tijd om het proces goed te begeleiden. Toen ik Mika na de geboorte



in mijn armen had, zei de verpleegkundige: ‘Kijk toch eens wat een schattige vingertjes.’ Ze sprak over Mika alsof het een levende baby was. Dat was zo bijzonder. Ik was voor de derde keer moeder geworden. Mooi dat een verpleegkundige dat inziet op zo’n moment. Daar ben ik haar dankbaar voor.

Ik ben bij de Moederraad vanwege mijn laatste bevalling. Ik weet hoe heftig een stilgeboorte is. Maar ook hoe fijn het is als er zo met je meegeleefd wordt. Ik wil iets betekenen voor vrouwen die hetzelfde overkomt. Via de Moederraad en Stichting Nova heb ik gezorgd voor een doos met hulpkaarten. Deze praktische informatie helpt ouders van overleden baby’s. Ik wil er voor hen zijn. Binnen de Moederraad en ook in mijn dagelijks werk als coach geef ik hun een stem.”

Gaëlle de Graaff, moeder van 2

Leeftijd: 38 jaar

Moeder van: Olivia (5), Violet (1)

Beroep: Weddingplanner

“Ik ben lid van de Moederraad omdat ik mijn positieve ervaringen wil delen. Je hoort toch vaak de negatieve verhalen rondom bevallingen. Maar als iets heel goed gaat, mag dat ook gezegd worden. Het is belangrijk dat dit binnen de Moederraad in balans is. Dat het ook anders kan, weet ik door de bevalling van mijn oudste dochter Olivia. Die was in een ander ziekenhuis. Ik vond dat een heel vervelende ervaring. Het verschil met mijn tweede bevalling – in het Haga Juliana Geboortecentrum – was groot. Wat ik fijn vind, is dat hier echt naar mij geluisterd werd. Ik kon

zeggen wat ik belangrijk vind en al mijn vragen stellen. Er is niet alleen aandacht voor het kind, maar vooral ook voor de moeder. Communicatie is ‘key’ voor mij. Een bevalling is een complexe gebeurtenis. Bepaalde dingen lopen anders dan je vooraf verwacht. Ik werd daar echt bij betrokken.

Binnen de Moederraad kan ik vertellen hoe ik de dingen heb beleefd tijdens mijn bevallingen. Er zijn geen taboes. Iedereen mag delen wat voor haar belangrijk is of was. Juist die verschillende invalshoeken zorgen voor levendige discussies. We praten overal over: van de kinderwens tot de nazorg bij een geboorte. Sommige dingen kunnen beter. Het is goed om daar met elkaar over te praten. Zo wordt de zorg voor toekomstige moeders misschien nog beter.”



Hartrevalidatie: ‘Het mentale herstel is net zo belangrijk als het lichamelijke’

Een hartoperatie of hartaandoening kan je leven flink overhoop gooien. Naast de lichamelijke gevolgen voel je je misschien onzeker of heb je angst om te bewegen. Hartrevalidatie helpt patiënten van het Hartcentrum in het HagaZiekenhuis hun leven weer op te pakken.

“Met hartrevalidatie werk je aan je lichamelijke én mentale herstel”, vertelt Claudia van Soest, verpleegkundig specialist. “Het doel is om hartklachten in de toekomst te verminderen of voorkomen, je zelfvertrouwen terug te krijgen en je weer goed te voelen in je lichaam.”

Ze benadrukt dat het mentale herstel net zo belangrijk is als het lichamelijke. “Vaak voelen hartpatiënten zich onzeker. ‘Wat kan en mag ik nog doen?’ vragen ze dan. Andere patiënten moet je juist afremmen. Die willen te snel weer alles doen.”

Fysio-
therapeut
Stefanie van der
Windt begeleidt een
patiënt tijdens de
hartrevalidatie in het
HagaZiekenhuis.



Meerdere locaties

Patiënten volgen hartrevalidatie in het HagaZiekenhuis, maar ook via andere organisaties waar we mee samenwerken. Zoals Capri Hartrevalidatie, dat meerdere locaties in de regio Haaglanden heeft. Door samen te werken, kunnen meer patiënten snel starten met hun revalidatie.

Voordat de revalidatie begint, is er een intake met een verpleegkundige, maatschappelijk werker en fysiotherapeut. “We brengen de situatie van de patiënt in kaart. Wat laten de bloeddruk en hartslag zien? Welke risico’s zijn er, kan de patiënt zijn of haar leefstijl verbeteren? Met een fietstest meten we de conditie. Daarna wordt het revalidatieprogramma samengesteld. Meestal voor 5 of 6 weken, bij een complexe aandoening langer. Na de revalidatieperiode bespreken we samen met de patiënt hoe het ging en of er verdere ondersteuning nodig is.”

Zelfvertrouwen

Tijdens de revalidatietraining bewegen patiënten onder begeleiding: kracht- en cardiotraining, maar ook sport en spel in groepsvorm. “Competitie helpt. Patiënten gaan dan zo op in hun spel dat ze zich harder inspannen dan ze normaal zouden durven. Dat geeft zelfvertrouwen.” Daarnaast is er aandacht voor ontspanning en krijgen patiënten voorlichting. Over hart- en vaatziekten, of onderwerpen als bewegen en gezonde voeding. Patiënten kunnen ook trainingen volgen. “Stoppen met roken, omgaan met stress, weer aan het werk gaan of leven met een pacemaker: van alles komt aan bod.”

Familie uitnodigen

Tot slot kan een patiënt individuele begeleiding krijgen. Bijvoorbeeld van een maatschappelijk werker of psycholoog. “Soms worden familieleden uitgenodigd. Die zijn vaak ook van slag door wat er is gebeurd. Dan komen ze kijken terwijl de partner of vader of wie ook aan het sporten is. Ze zien dan: dit kan en mag allemaal, dit is veilig.”



Het doel: je weer goed voelen in je lichaam.



Raúl de Mey (57) kreeg ruim een jaar geleden een hartinfarct. Inmiddels is hij goed hersteld, mede dankzij hartrevalidatie.

“Tijdens de hartrevalidatie sportte ik 2 keer per week samen met andere hartpatiënten onder begeleiding van Capri. Mijn doel was: een half uur lang op hoog tempo sporten. Je begint natuurlijk rustig. Langzaam bouw je de inspanning op. Daarbij wordt goed gelet op wat je hart aankan. We sportten individueel, maar ook tegen elkaar. Hockey, tennis, zaalvoetbal en basketbal. Een feestje, want ik hou van sporten en de groep was gezellig! Wel was het spannend om weer actief te zijn na het hartinfarct. Mentaal moest ik een balans vinden: niet wegstoppen wat er was gebeurd, maar er ook niet steeds aan denken als ik iets in mijn lichaam voelde. Best een uitdaging. Ervaringen uitwisselen met de andere mensen in de groep hielp. Ik had ook een-op-een-gesprekken met een maatschappelijk werker. Je praat dan over hoe het met je gaat. Mijn partner sloot een paar keer aan. Ze was bij me tijdens het hartinfarct en heeft 112 moeten bellen, heel heftig. In de gesprekken kon zij haar verhaal doen.

Ik pas nu mindfulness toe om mijn rust te vinden. Dit heb ik geleerd tijdens een training ‘omgaan met stress’. En ik maak me minder druk om dingen die niet belangrijk zijn. Al met al zie ik de toekomst positief tegemoet. Ik luister beter naar mijn lichaam en probeer ‘normaal’, maar zo verstandig mogelijk te leven. Door de hartrevalidatie heb ik het hardlopen weer opgepakt. Mijn zoon gaf me afgelopen kerst een startbewijs voor de 10 kilometer NN CPC Loop. Hij zei: ‘Pa, we gaan het samen doen en we doen het binnen een uur.’ Dat is gelukt!”



WONEN MET ZORG EN
TIJDELIJK VERBLIJF

Het Witte Huis biedt hoogwaardige zorg en service aan ouderen als thuis wonen niet meer gaat.

**25 appartementen voor wonen
met 24-uurs zorg**

**Prachtige zorgvilla met een ruim
buitenterras**

Heeft u interesse om bij ons te wonen of werken?
Neem dan contact met ons op voor meer informatie
via info@valuaszorggroep.nl of bel **+31(0)71-5150230**

“In Het Witte Huis is het stijlvol en comfortabel wonen”

Waar vind je ons?

HagaZiekenhuis Den Haag & Juliana Kinderziekenhuis

Els Borst-Eilersplein 275,
2545 AA Den Haag
T (070) 210 0000

Spoedplein HagaZiekenhuis Den Haag

Charlotte Jacobslaan 10,
2545 AB Den Haag
T (070) 210 0000

Openbaar vervoer

HTM RandstadRail 4,
HTM tram 6,
HTM bus 21, 23 en 26,
streekbus 31, 37 en 456A,
halte Leyenburg.

Parkeren

APCOA Parking Haga Hospital,
navigeer naar Escamplaan 874.

Huidkliniek HagaZiekenhuis Zoetermeer

Europaweg 151,
2711 ER Zoetermeer
T (079) 346 2886

Openbaar vervoer

HTM RandstadRail 3 en 4, halte Stadhuis
(6 minuten lopen), EBS bus 70,
halte Salomeschouw (3 minuten lopen).

Parkeren

Parkeergarage aan Duitslandlaan
(eerste 2 uur gratis).
Navigeer naar Duitslandlaan P9.

Zorgplein Westland

Zandeveltplein 3,
2692 AH 's-Gravenzande
T (0174) 417 227
Streekbus 31, halte Zandeveltplein

Meer informatie

Scan de QR-code voor
meer informatie over
onze locaties.



HagaZiekenhuis Zoetermeer

Toneellaan 1, 2725 NA Zoetermeer
T (079) 346 2626

Centrum Acute Zorg Zoetermeer

Toneellaan 1 (ingang Brechtzijde)
2725 NA Zoetermeer
T (079) 346 2626

Openbaar vervoer

Bus 70, halte LangeLand Ziekenhuis, HTM
RandstadRail 3, halte De Leyens (10 minuten
lopen, volg de borden met een 'H' erop).
De ouderenbus stopt voor de hoofdingang
(di t/m vrij – info: (088) 023 4232).

Parkeren

Eigen parkeerterrein of garage (eerste 30 minuten
gratis, garage alleen open van 7 tot 23 uur).

Online informatie over het HagaZiekenhuis

Kijk op onze websites:

- hagaziekenhuis.nl
- julianakinderziekenhuis.nl
- werkenbijhaga.nl

Volg ons ook op:



HagaWordzoeker

De overgebleven letters vormen de oplossing.

- BADMINTON
- BADPAK
- BAL
- BARBECUE
- BIKINI
- BOS
- COCKTAIL
- GRAS
- KAMPVUUR
- PARASOL
- RANJA
- SLIPPERS
- SPROEIER
- TUIN
- WARM
- WATERPISTOOL
- ZANDKASTEEL
- ZEE
- ZON
- ZONNEBRIL
- ZWEMBROEK
- ZWEMMEN
- IJS

S	C	R	A	N	J	A	W	Z	E	E	S
L	B	O	B	A	D	P	A	K	U	A	R
I	I	W	C	P	A	N	T	C	R	U	N
P	K	A	K	K	E	D	E	G	U	I	Z
P	I	R	E	M	T	B	R	V	U	Z	O
E	N	M	M	O	R	A	P	T	N	E	N
R	I	E	B	A	D	M	I	N	T	O	N
S	W	N	B	S	A	T	S	L	Z	R	E
Z	A	N	D	K	A	S	T	E	E	L	B
B	A	A	L	S	P	R	O	E	I	E	R
A	Z	W	E	M	B	R	O	E	K	I	J
L	P	A	R	A	S	O	L	B	O	S	L

Vul hier je oplossing in. ►

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Er is een medicijn dat elk ziek kind beter laat voelen: familie. Daarom zijn er de Ronald McDonald Huizen. Zo zijn mama en papa altijd dichtbij.



Ronald McDonald Kinderfonds Nederland

Keeping families close®



Weer terug naar huis na revalidatie bij Saffier

Revalideren na verblijf in het ziekenhuis, waarbij úw persoonlijke doelstelling voorop staat. Wilt u weer kunnen fietsen of gezellig de markt bezoeken, dan wordt dát het doel waar we samen in uw revalidatietraject aan werken. Dit doen we in onze behandelcentra Mechropa (Scheveningen) en Nolenshaghe (Kijkduin).

Behandeling in onze praktijk bij u in de buurt

Herstelt u thuis van een ongeval of heeft u om andere reden fysiotherapie nodig? Wilt u toch eens met de ergotherapeut kijken naar de inrichting van uw huis of er ook dingen makkelijker kunnen? Heeft u begeleiding nodig van een diëtist om uw voedingspatroon aan te passen?

Voor al deze advies- en behandelvragen kunt u terecht bij Saffier, ook als u zelfstandig woont. U maakt dan gebruik van eerstelijns zorg.

Behandeling ook aan huis mogelijk

De behandelaren van Saffier werken nauw samen met elkaar maar ook met andere behandelaren buiten onze organisatie. Om u zo goed mogelijk te kunnen helpen, hebben wij regelmatig overleg, met specialisten ouderengeneeskunde, diëtisten, (huis)artsen, etc. In onze goed toegeruste praktijkruimte bent u van harte welkom, maar indien nodig kunnen wij ook bij u thuis langskomen.

www.saffiergroep.nl

☎ 0800 7233 437

Happy Zorg. Happy Cliënt.

HappyZorg vindt dat zorg beter kan en móet. Wij geloven in de kracht van onze verpleegkundigen. Een Happy Zorg betekent een Happy Cliënt.

HappyZorg biedt verpleging aan huis die door gespecialiseerde verpleegkundigen wordt uitgevoerd. De medische zorg die u nodig heeft bieden we op maat en doen dit in overleg met uw verwijzer (huisarts, casemanager, transferverpleegkundige) en eventuele mantelzorgers.



Wijkteam Den Haag Escamp

Platinaweg 25 • 2544 EZ Den Haag • 070 - 82 01 127 • 06 - 282 91 399
 • wijkteam.escamp@happyzorg.nl • www.happyzorg.nl

Iedereen heeft recht op goede zorg.
Iedereen moet zelf een arts kunnen kiezen.
Jong of oud, ziek of gezond:
DSW biedt één polis en één premie.
Liever principieel dan commercieel.



DSW
De klantvriendelijkste
verzekeraar van
Nederland editie 2022



DSW
zorgverzekeraar

Meer informatie? www.dsw.nl