

Winter 2024 / Den Haag

# HagaZorgt

Neem  
mee!

## Wisseling van de wacht in Juliana Kinderziekenhuis

Van vluchteling tot  
verpleegkundige:  
de droom van Sahar  
komt uit

Samenwerking RHOC  
en HagaZiekenhuis  
voor kwetsbare  
ouderen





## Weer terug naar huis na revalidatie bij Saffier

Revalideren na verblijf in het ziekenhuis, waarbij úw persoonlijke doelstelling voorop staat. Wilt u weer kunnen fietsen of gezellig de markt bezoeken, dan wordt dát het doel waar we samen in uw revalidatietraject aan werken. Dit doen we in onze behandelcentra Mechropa (Scheveningen) en Nolenshaghe (Kijkduin).

### Behandeling in onze praktijk bij u in de buurt

Herstelt u thuis van een ongeval of heeft u om andere reden fysiotherapie nodig? Wilt u toch eens met de ergotherapeut kijken naar de inrichting van uw huis of er ook dingen makkelijker kunnen? Heeft u begeleiding nodig van een diëtist om uw voedingspatroon aan te passen?

Voor al deze advies- en behandelvragen kunt u terecht bij Saffier, ook als u zelfstandig woont. U maakt dan gebruik van eerstelijns zorg.

### Behandeling ook aan huis mogelijk

De behandelaren van Saffier werken nauw samen met elkaar maar ook met andere behandelaren buiten onze organisatie. Om u zo goed mogelijk te kunnen helpen, hebben wij regelmatig overleg, met specialisten ouderengeneeskunde, diëtisten, (huis)artsen, etc. In onze goed toegeruste praktijkruimte bent u van harte welkom, maar indien nodig kunnen wij ook bij u thuis langskomen.

[www.saffiergroep.nl](http://www.saffiergroep.nl)

☎ 0800 7233 437

# DOMUS VALUAS

*Ruimte voor leven*

## Stijlvol wonen of tijdelijk verblijven?

In Residence Haganum te Den Haag bieden wij u:

- Aanwezigheid van 24-uurs zorg
- Ruime appartementen

Scan de QR-code voor meer informatie of vraag een brochure aan via [www.domusvaluas.nl](http://www.domusvaluas.nl). U kunt ook bellen naar +31 (0)70 318 49 00



Residence Haganum  
Tasmanstraat 188-1  
2518 VT Den Haag



## In deze editie

- 04** Van vluchteling tot verpleegkundige
- 07** Thuis aanmelden voor je afspraak
- 08** Hartpatiënten aan het woord
- 11** Ik maak het verschil
- 12** HagaNieuws
- 14** Een kijkje achter de schermen op de kinderoperatiekamer
- 16** Wisseling van de wacht bij kinderchirurgen JKZ
- 18** Pijnspecialist SiuSan Oei beantwoordt 6 vragen over pijn
- 20** #IkbenHaga: Gertrude, gespecialiseerd verpleegkundige op de AODA
- 22** Samenwerking RHOC en HagaZiekenhuis voor kwetsbare ouderen
- 25** Waar vind je ons?
- 27** Kleurplaat - win een prijs!



## Colofon

**HagaZorgt** is een magazine voor patiënten, bezoekers en relaties van het HagaZiekenhuis.

**Tekst en productie:**  
Afdeling Communicatie


**Fotografie en beeld:**  
Lucas Krullaards en Anand Rambaran

**Uitgeverij:**  
BC Uitgevers bv, T 0515 429 429,  
Postbus 416, 8600 AK Sneek

**Vormgeving:**  
Nanno van Leeuwen, T 06 156 357 06

**Bladmanagement en advertentieverkoop:**  
Digna Ketelaar, T 06 442 099 10  
Barbara Verschoor, T 06 455 766 70

**Druk:** Scholma Druk, Groningen

 **Tips?**  
communicatie@hagaziekenhuis.nl

 **Digitaal lezen?**  
hagaziekenhuis.nl/hagazorgt



# Van vluchteling tot verpleegkundige: de droom van Sahar komt uit in het HagaZiekenhuis

Tien jaar lang wachtte Sahar Hossini (30) op een verblijfsvergunning. Al die tijd kon ze als Iraanse vluchteling zonder papieren eigenlijk niet studeren of werken. Ze greep elke mogelijkheid aan om de Nederlandse taal te leren en zich nuttig te maken. Haar inzet werd beloond: bij ROC Mondriaan mocht ze starten met de opleiding Verpleegkunde. In HagaZiekenhuis Den Haag ronde ze haar leerwerktraject succesvol af. Ze werkt er nu als verpleegkundige. “Ik wil mijn ervaring gebruiken om anderen te steunen.”

“Alles in mijn leven hing af van de verblijfsvergunning”, zegt Sahar. Ze heeft net haar dienst afgerond op de verpleegafdeling Longziekten van HagaZiekenhuis Den Haag als ze haar verhaal doet. Ze blikt terug op de weg die ze heeft afgelegd om hier te komen:

ze is afgestudeerd verpleegkundige. Een droom die uitkomt.

## **Bruut verstoord**

Haar dromen werden eerder bruuft verstoord toen ze als zestienjarig meisje moest vluchten





uit Iran. Samen met haar moeder en broertje kwam ze terecht in een asielzoekerscentrum in Dronten. Daar begon een uitputtend traject om definitieve verblijfspapieren te krijgen. Ze mocht tot haar achttiende onderwijs volgen op een school in Zwolle. “Maar daarna hield het op. Ik had als ongedocumenteerde geen recht op onderwijs in Nederland. Dat maakte me zo verdrietig. Voor mijn gevoel werd ik niet gezien als mens, maar als ‘die papierloze.’”

Toch wilde Sahar haar dromen realiseren. “Mijn moeder leerde me dat ik altijd moet doorzetten. We kwamen in Den Haag terecht en daar werd de bibliotheek mijn tweede thuis. Ik las Nederlandse kinderboeken en zocht naar een plek waar ik nog beter de Nederlandse taal kon leren.”

### Taaltoets

Via Taal aan Zee, een Haagse organisatie die taallessen verzorgt voor onder meer asielzoekers en vluchtelingen, mocht ze een taaltoets doen. Ze bleek het taalniveau te hebben van iemand die zonder moeite aan een mbo-studie zou kunnen beginnen. Maar die stap is nog ver weg voor Sahar, die dan nog steeds zonder verblijfspapieren zit.

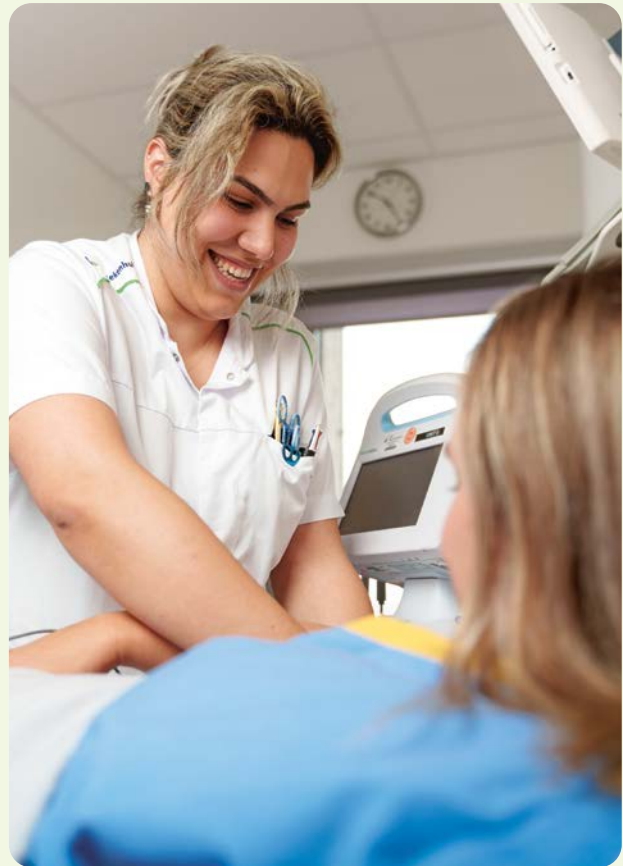
“Via Vluchtelingenwerk kon ik voorlichting geven op scholen en mijn verhaal vertellen als vluchteling. En ik ben een online zelfstudie tandartsassistent gaan doen. Ik heb zelfs gesolliciteerd bij tandartspraktijken. Na zes pogingen was er een praktijk waar ik op vrijwillige basis het vak mocht komen leren.

Toch bleven alle deuren tot een ‘echte’ studie dicht, tot frustratie bij Sahar. Maar haar moeder hield haar voor: “Als er 100 deuren dicht blijven, dan gaat de 101<sup>e</sup> open.”

### Opengangende deur

De deur die uiteindelijk openging, bleek die van ROC Mondriaan in Den Haag. “Daar hoorde Evert de Graaf, docent Verpleegkunde, mijn verhaal aan. Ik mocht vier weken lang laten zien wat ik in me had.”

Al snel werd duidelijk dat Sahar de perfecte student was. ROC Mondriaan zette alles in het werk om haar als student een kans te kunnen geven. In het tweede jaar van haar studie kwam haar verblijfsvergunning rond. Toen was ze opeens ‘Sahar mét papieren’. Ze kon haar studie Verpleegkunde versneld afronden.



**Als er 100 deuren dicht blijven, dan gaat de 101<sup>e</sup> open.**

### Vertrouwen

In het derde studiejaar kwam ze terecht in het HagaZiekenhuis, waar ze een leerwerktraject volgde op de verpleegafdeling Longziekten. “Ik was zo zenuwachtig tijdens het kennismakingsgesprek. Ik was onzeker over mijn taal. Toen ik eenmaal mocht beginnen, bleef ik onzeker. Mijn droom was nu zo dichtbij. Ik wilde dit niet verliezen.” Praktijkbegeleider Anja Scheringa gaf Sahar het vertrouwen dat ze nodig had. Voor de zomervakantie studeerde ze af.

“Ik ben zo blij dat ik hier nu werk. Het contact met de patiënten vind ik het allerleukst. Ik wil warme zorg geven. Ik ben gelovig en ik geloof dat God iedereen een gave geeft. Mensen vertellen me vaak: ‘Sahar, jouw gave is het voeren van een gesprek. Dat lucht op, dat inspireert en je leert veel.’ Ik heb zoveel moeilijke tijden gekend. Die ervaring wil ik gebruiken om anderen te helpen.”





## HWW ZORG BIEDT ZORG BIJ U THUIS OF IN ÉÉN VAN ONZE WOONZORGCENTRA IN DEN HAAG

In onze **woonzorgcentra** kunt u zelfstandig wonen in een veilige omgeving en de juiste zorg ontvangen. Heeft u intensieve zorg nodig? Wij bieden ook **langdurige zorg** met behandeling in onze **verpleeghuizen**. HWW zorg biedt ook geriatrische **revalidatiezorg** (GRZ) na bijvoorbeeld een nieuwe heup, hersenbloeding of beroerte. Samen met een gespecialiseerd, multidisciplinair team werkt u aan uw herstel. Nazorg zoals **fysiotherapie** of **ergotherapie** bieden we daarna in uw eigen omgeving.

Liever uw complete pakket aan zorg, verpleging en ondersteuning thuis ontvangen? Kies dan voor **Lang Leve Thuis**. Dit is een nieuwe manier van zorg verlenen, waarbij kwaliteit van leven centraal staat en is vaak een uitstekend alternatief voor een verpleeghuis.

**Bel met ons Klantcontactcentrum  
070 379 50 00 voor meer  
informatie of kijk op  
[hwwzorg.nl](http://hwwzorg.nl)**



Echte mensen, echte zorg



# Heb je een afspraak in HagaZiekenhuis Den Haag? Meld je thuis al aan!

Je kunt je nu thuis al aanmelden voor je afspraak op onze ziekenhuislocatie in Den Haag. Met een aantal klikken op je smartphone controleer je je gegevens. En eenmaal aangemeld kun je na binnenkomst in het ziekenhuis direct door naar de afdeling waar je een afspraak hebt. Aanmelden bij een van de aanmeldzuilen bij de hoofdingang is dan niet meer nodig.

## Hoe werkt thuis aanmelden?

Thuis aanmelden voor een afspraak is vergelijkbaar met het online inchecken voor een vlucht met het vliegtuig.

- Je krijgt 2 werkdagen vóór de afspraak een sms met een persoonlijke link.
- Via deze link controleer je jouw persoonlijke gegevens die in ons ziekenhuis bekend zijn. Kloppen de eigen contactgegevens en informatie over de huisarts en apotheek nog? Dan bevestig je dit met een druk op de knop.
- Daarna krijg je informatie over de afdeling, tijd en locatie van de afspraak. Ook verschijnt er een QR-code. Deze vervangt het papieren afspraketicket.
- Op de dag van de afspraak ga je meteen door naar de afdeling waar je moet zijn. Daar scan je de QR-code bij de aanmeldzuil van de afdeling, vanaf je telefoon. Zo weet jouw zorgverlener dat je er bent.

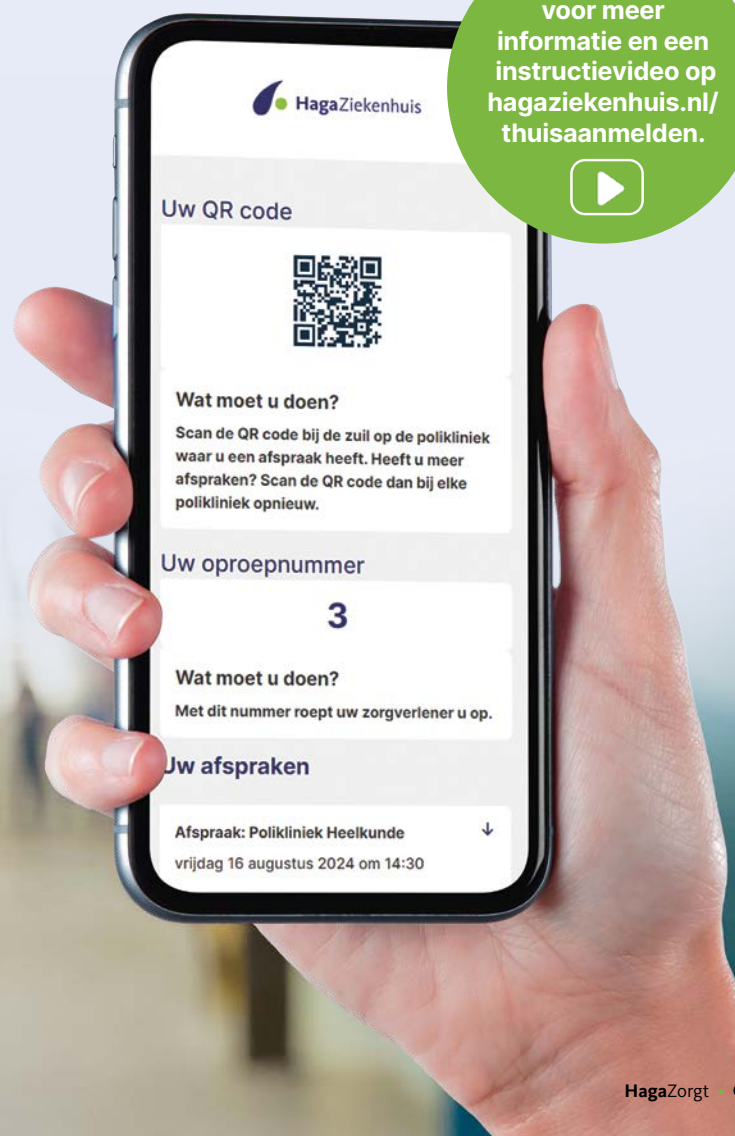
## Lukt thuis aanmelden niet?

Lukt het niet om thuis aan te melden of wil je dat niet? Dan kan je je ook nog steeds met een geldig identiteitsbewijs aanmelden bij de aanmeldzuilen bij de hoofdingang.

## Extra service

Met het nieuwe aanmeldproces kun je de eerste gebruikelijke stap bij binnenkomst in het ziekenhuis overslaan. Dat scheelt tijd en voorkomt stress. Zeker op momenten dat het druk is bij de aanmeldzuilen. In de toekomst zal ook locatie Zoetermeer op deze manier gaan werken. Wanneer het zover is, zullen we je informeren.

Kijk voor meer informatie en een instructievideo op [hagaziekenhuis.nl/thuisaanmelden](https://hagaziekenhuis.nl/thuisaanmelden).



Het nieuwe aanmeldproces scheelt tijd en voorkomt stress.

Voor hartproblemen en -operaties ben je in goede handen in het Hartcentrum van het HagaZiekenhuis. Met onze hartzorg helpen we patiënten hun leven weer op te pakken. Alie, Rob en Bertus vertellen hun verhaal.

## ‘Op een avond voelden mijn armen loodzwaar en pijnlijk aan, en dat werd alsmaar erger.’

Alie Wijnants, 69 jaar, kwam via haar huisarts terecht bij het Hartcentrum van het HagaZiekenhuis. Eerder onderging ze meerdere onderzoeken die niet meteen duidelijke resultaten opleverden. Cardioloog Ulas Höke stelde voor om een hartkatheterisatie te doen. Hij ontdekte dat haar kransslagader volledig was verstopt. De diagnose: coronair falen.



Voor Alie was dit schokkend nieuws. Ze kon vanwege het grote gezondheidsrisico niet naar huis en 5 dagen later ging ze onder het mes. Tijdens de operatie werden drie omleidingen gemaakt. Daarvoor zijn één ader uit haar borst en twee uit haar been gebruikt. Zo kon het bloed om de verstopte kransslagader heen.

“Ik moest aangeven of ik gereanimeerd wilde worden, mocht dat nodig zijn. Dat vond ik een heel moeilijk en confronterend moment, want toen besepte ik hoe ernstig de situatie was.”

Toch ervaaarde Alie geen angst toen ze voor de operatie onder volledige narcose moest. Ze benadrukt hoe vriendelijk en zorgzaam het medische team was. Ook vond ze steun bij medepatiënt Walther Tempelaars, die helemaal uit Strijen kwam en op dezelfde dag werd geopereerd. Ze zijn nog steeds bevriend.



**Ik moest aangeven  
of ik gereanimeerd  
wilde worden, mocht  
dat nodig zijn.**



Na de operatie startte Alie een hartrevalidatietraject van zes weken in het HagaZiekenhuis. "Ik kijk positief terug op deze periode. Het sporten was leuk en ik werd goed begeleid." Maar de bijeenkomsten met andere patiënten vond ze confronterend. "Sommigen hadden meerdere operaties ondergaan. Dit gaf me het gevoel dat ik misschien opnieuw onder het mes zou moeten, ondanks dat ik weet dat ieders situatie uniek en anders is."

Haar advies: "Let goed op jezelf en ga op tijd naar een arts." Ze herinnert zich hoe haar klachten begonnen. "Op een avond voelden mijn armen loodzwaar en pijnlijk aan, en dat werd alsmat erger. Ook kon ik ineens niet meer naar de winkel om de hoek lopen. Mijn klachten werden eerst niet als ernstig

herkend, ondanks de onderzoeken. Dankzij de vasthoudendheid van dokter Höke werd de ernst van mijn situatie uiteindelijk duidelijk."

Sinds de operatie voelt Alie zich goed. Ze is twee keer op vakantie geweest en sport wekelijks. Haar been doet nog wel pijn, maar ze hoopt dat dit uiteindelijk zal verbeteren. Alie's twee belangrijkste doelen nu: stoppen met roken en nog meer van het leven genieten!



## Let goed op jezelf en ga op tijd naar een arts.



### Rob van der Voort, 81 jaar:

"Ik kreeg te horen dat mijn aortaklep ernstig verkalkt was. Gelukkig zei (interventie) cardioloog Carl Schotborgh dat de hartklep vervangen kon worden met een minimaal invasieve TAVI-ingreep. Deze ingreep gaat via een klein sneetje in de lies. De operatie verliep soepel en ik herstelde snel. Twee dagen na de operatie mocht ik van cardioloog Ulas Höke alweer alles doen. De deskundigheid van het team en het inlevingsvermogen van dokter Höke waren ongelooflijk waardevol voor mij. In het Hartcentrum ben je in goede handen."

### Bertus van der Kleij, 68 jaar:

"Ik had last van hartritmestoornissen. Dat leidde tot een spoedbehandeling in het HagaZiekenhuis. Ik was angstig, maar cardioloog Matthijs Bax stelde me gerust. Dankzij de professionele zorg die ik kreeg, kon ik mijn leven weer oppakken. Daarbij hoort een gezondere levensstijl: ik ben gestopt met rood vlees eten, verloor gewicht en sport nu vijf keer per week. Mijn boodschap aan andere patiënten: vertrouw op je arts en stel vragen. Blijf niet zitten met onzekerheden."



Scan de QR-code om de volledige verhalen van Bertus en Rob te lezen. Meer over het Hartcentrum vind je op [hagaziekenhuis.nl/hartcentrum](https://hagaziekenhuis.nl/hartcentrum).



## Thuiszorg die bij ú past



### Evita Zorg biedt:

- Langdurige verzorging en verpleging
- Casemanagement dementie en begeleiding bij (beginnende) dementie
- Persoonlijke verzorging bij het ouder worden
- Zorg in de laatste levensfase
- Kortdurende verpleging na een operatie

Wilt u meer informatie? Onze wijkverpleegkundigen vertellen u graag meer en maken indien gewenst een afspraak voor een huisbezoek.

070 314 16 00  
info@evitazorg.nl  
[www.evitazorg.nl](http://www.evitazorg.nl)

Van Alkemadelaan 309A, Den Haag



STICHTING  
**ParkinsonFonds**



**"Het duurde  
5 jaar  
voordat ik  
eindelijk de  
diagnose  
Parkinson  
kreeg."**

Hannie van Leeuwen  
(46, Parkinsonpatiënt)

**De ziekte van Parkinson kent vele, ingrijpende symptomen. Steeds meer mensen lijden aan de ziekte die nog ongeneeslijk is. Meer weten? Kijk op [parkinsonfonds.nl/brochure](http://parkinsonfonds.nl/brochure) of scan de QR code.**



[www.parkinsonfonds.nl](http://www.parkinsonfonds.nl)



**Pieter van Foreest**

**Tijdelijk Verblijf**

**Langer Thuis**

**Wonen met Zorg**

[www.pietervanforeest.nl](http://www.pietervanforeest.nl)





# ‘Door te luisteren ontdek je wat iemand écht belangrijk vindt en nodig heeft’

Dag in dag uit doen onze medewerkers hun best om patiënten de beste zorg te geven. Fazil Alidjan is internist-vasculair geneeskundige in HagaZiekenhuis Zoetermeer. Hij ziet veel patiënten met chronische aandoeningen zoals hoge bloeddruk en cholesterol, suikerziekte en ontstekingen van de bloedvaten. Hoe maakt hij het verschil voor zijn patiënten?

Fazil: “Als internist ontmoet ik patiënten met meerdere klachten en aandoeningen. Wat is er aan de hand? Het is als een puzzel die je moet oplossen. Als de diagnose vastgesteld is, zoek ik samen met de patiënt naar een behandeling op maat. Die moet medisch effectief zijn maar ook passen bij het leven van de patiënt.

Sommige patiënten zie ik al heel lang. Dan bouw je echt een band op. Door te luisteren naar de mens achter de ziekte, ontdek je wat diegene écht belangrijk vindt en nodig heeft. Soms spelen er dingen in iemands leven waardoor een behandeling minder goed werkt. Ik vind het belangrijk om hierover te praten met de patiënt.



**Medicatie helpt,  
maar aandacht voor  
overgewicht of leefstijl  
is ook belangrijk.**



Bijvoorbeeld, als je veel zorgen hebt thuis, dan vergeet je misschien je medicijnen in te nemen.

## **Aandacht voor de bron**

Medicatie helpt de hoge bloeddruk te verlagen of suikerziekte onder controle te houden. Maar zonder aandacht voor de bron – zoals overgewicht of een ongezonde leefstijl – leg je geen basis voor langdurige verbetering. En dat probeer ik steeds weer aan mijn patiënten uit te leggen. Ik geef ze tips en advies waarmee ze aan de slag kunnen. Zo had ik een patiënt met meerdere aandoeningen: hoge bloeddruk en cholesterol, suikerziekte en ernstig overgewicht. Ik gaf hem medicijnen en verwees hem ook door naar een leefstijlcoach. Hij stopte met liters frisdrank drinken, begon gezonder te eten. Binnen een half jaar waren zijn suikerwaarden en bloeddruk enorm verbeterd, en was hij flink afgevallen. Samen met patiënten werken aan hun gezondheid, dat vind ik mooi.”

# HagaNieuws

Wat gebeurt er in en rondom het HagaZiekenhuis?

## HagaZiekenhuis leidt OK-personeel op met simulatieonderwijs

**In Nederland wordt een groot tekort aan operatie-assistenten en anesthesiemedewerkers verwacht. Om onze studenten in kortere tijd te kunnen opleiden, is een deel van de praktijken van de opleiding vervangen door simulatietraining. In een zo realistisch mogelijk nagebootste situatie kunnen studenten veilig hun vaardigheden oefenen.**

Anesthesiemedewerkers Anne Minkman en Stefanie van der Does van HagaZiekenhuis Den Haag zijn de drijvende kracht achter het simulatieonderwijs. Jaarlijks leiden ze 5 tot 6 studenten op. "Om de opleiding tot anesthesiemedewerker te halen, moet je een aantal praktische vaardigheden onder de knie hebben. Eerder kon je die pas afstrepen als je ze in de praktijk had uitgevoerd bij een patiënt. Maar ja, een aantal uitzonderlijke situaties moeten wel precies voorkomen als jij aan het werk bent. Daar heb je geen invloed op." Ze maakten vereiste praktische vaardigheden leerbaar via simulatietraining. En dat bevalt goed!



Het hele verhaal lezen? Scan de QR-code



Mijn meldingen

Mijn behandelpaden

## Elektronische patiëntendossiers van Den Haag en Zoetermeer succesvol samengevoegd

**Dit najaar voegden we de elektronische patiëntendossiers (EPD) van onze locaties in Den Haag en Zoetermeer samen.**

Bestuursvoorzitter Peter van der Meer is trots. "Het maakt niet meer uit waar we patiënten ontvangen, behandelen of opereren. De digitale informatie is 24/7 beschikbaar in Zoetermeer en in Den Haag, en voor al onze patiënten ook thuis op de bank en onderweg op je telefoon via MijnHaga. Ook onze verwijzers, zoals huisartsen, profiteren. Zij zien de uitslagen van hun Zoetermeerse patiënten nu ook via ons Zorgverlenersportaal."

### MijnHaga nu ook in Zoetermeer

Ben je patiënt in Zoetermeer? Vanaf nu bekijk je je afspraken en medische gegevens in het patiëntportaal MijnHaga. Daarin zie je veel meer gegevens dan in de oude Mijn LangeLand omgeving. Je komt bij MijnHaga via de website van het HagaZiekenhuis. Of download de MijnHaga app op je telefoon (zie [www.hagaziekenhuis.nl/mijnhaga-app](http://www.hagaziekenhuis.nl/mijnhaga-app)).





Bekijk de video



## Geslaagde fitness-les voor Zoetermeerse ouderen

HagaZiekenhuis Zoetermeer organiseerde een fitness-les voor ouderen met een verminderde mobiliteit. **Gonnie Visser-Molenaar, fysiotherapeut gespecialiseerd in ouderen, begeleidde de les.**

Het HagaZiekenhuis vindt het belangrijk om ouderen te ondersteunen in een gezonde en actieve levensstijl. Bewegen is essentieel om zelfredzaam en vitaal te blijven. Regelmatige lichaamsbeweging verbetert niet alleen de lichamelijke conditie en mobiliteit, maar draagt ook bij aan een betere geestelijke gezondheid. Het helpt mensen zich sterker en zelfverzekerder te voelen in hun dagelijks leven.



96 vind-ik-leuks

**Julianakinderziekenhuis** Feest in het Juliana Kinderziekenhuis: Nationale VerjaardagsDag 🎉 Goochelen met Steven en Jamie Kazàn, bellenblazen met Ariel en lekker dansen met Bing! 🐱 Het was allemaal mogelijk afgelopen woensdag tijdens de Nationale VerjaardagsDag in het Juliana Kinderziekenhuis. Wat een magische dag. Dank aan Stichting Gilat voor het organiseren van dit prachtige feestjes voor de kinderen. En natuurlijk waren ook Spiderman, Thomas Berge, Hakim en Sander Ketels erbij om de boel op te vrolijken! 🥰

## Waardevol weggeeftafeltje op de afdeling Oncologie in Zoetermeer

Op de afdeling Oncologie in HagaZiekenhuis Zoetermeer staat een kleine, maar waardevolle weggeeftafel op de gang. Patiënten kunnen daar mutsjes, sjaals en andere handige items gratis meenemen.

Verpleegkundige Leonie Kinkel-Mooijman: "Op de tafel liggen allerlei dingen die handig of fijn zijn voor mensen die chemotherapie krijgen. Mutsjes voor overdag met leuke printjes, maar ook zachte mutsjes voor 's nachts, om mensen die hun haren hebben verloren toch iets warmes op hun hoofd te geven. Het gebeurt best vaak dat iemand graag iets terug wil doen. Of dat mensen bedenken 'Oh, ik heb het eigenlijk niet



Bekijk de video



meer nodig', en dan brengen ze het gewassen en wel weer terug, zodat een andere oncologische patiënt er weer blij van kan worden.

In deze vrolijke operatiekamer (OK) opereren we alleen kinderen. Vaak plaatsen we buisjes in de oren of knippen we amandelen. Maar we doen ook tandartsingrepen onder narcose of verwijderen splinters en wratten. Dit zijn best kleine, korte ingrepen. Daarom heet deze kamer ook wel 'snelle circuitkamer'.

Aan deze kant van de operatietafel zie je allerlei apparatuur. Zoals een apparaat waarmee we vloeistoffen wegzuigen tijdens een operatie, en een apparaat waarmee we aders dichtschroeien. In de draadmand ligt een lamp die de arts op het voorhoofd draagt, voor nog beter zicht tijdens een operatie.

De operatieassistent zorgt dat alles klaar staat voor de start van de operatie. Tijdens de operatie ondersteunt ze de chirurg door materialen en instrumenten aan te reiken. Die haalt ze uit de kast achter haar.

Deze operatieassistent schrijft de namen en telefoonnummers van de aanwezige collega's op het bord. Zo kan iedereen elkaar makkelijk bereiken. Naast haar staan 3 afvalbakken waarin we papier, plastic en restafval scheiden voor een duurzaam ziekenhuis.

Het is belangrijk dat kinderen warm blijven tijdens een operatie. Daarom liggen ze op een speciale warmtematras. De warmte komt vanuit het blauwe kastje dat onder de operatietafel staat.

## Een kijkje achter de schermen op de kinderoperatiekamer

**In het Juliana Kinderziekenhuis opereren we iedere dag. Bij elkaar wel meer dan 2.600 kinderen per jaar. We doen kleine (poliklinische) operaties, maar ook grote operaties die langer dan 10 uur duren. Wist je dat er in het Juliana Kinderziekenhuis speciale kinderchirurgen en kinderanesthesisten werken?**





De arts staat bij de 'microscop', die lijkt op een verrekijker. Hiermee kun je heel precies opereren in bijvoorbeeld oren en kelen. Het opereren van een kind is heel iets anders dan het opereren van een volwassene. Onze artsen weten precies waar ze op moeten letten. Een baby van 4 weken heeft een heel andere behandeling nodig dan een kind van 4 of 14 jaar.

Het OK-team bij een (kinder)operatie bestaat uit een arts (soms een kinderchirurg), operatieassistenten, de kinderaanesthesioloog en de anesthesiemedewerker. Er zijn op deze kamer soms wel 16 ingrepen op een ochtend! Meer ingewikkelde operaties gebeuren in een van onze grotere operatiekamers.

De kinderaanesthesioloog is speciaal opgeleid om kinderen te behandelen. Alshet nodig is, brengt ze het kind in slaap (narcose) voor de operatie. Dat gebeurt via een infuus. Bij het plaatsen van het infuus gebruikt ze verdovende 'toverzalf' (Emla-zalf). Zo voelt het kind er minder van. Die krijgt het slaapmiddel daarna via het infuus toegediend. Of als dat niet lukt via het kapje dat de anesthesioloog vasthoudt.

De anesthesiemedewerker stelt het kind en de begeleiders gerust. Ook helpt hij de anesthesioloog bij het in slaap brengen van het kind. Tijdens de operatie houdt de anesthesiemedewerker de vitale functies (zoals hartslag en ademhaling) goed in de gaten via de monitors.

# Wisseling van de wacht bij kinder

Na 30 jaar neemt kinderchirurg Jan Hein Allema afscheid van het Juliana Kinderziekenhuis (JKZ). Zijn opvolger Dominique Olthof staat klaar om het stokje over te nemen. Samen blikken ze terug en vooruit op de ontwikkelingen binnen de kinderchirurgie.

## Een tijd van veranderingen

Toen Jan Hein in 1995 begon in het JKZ, stond het ziekenhuis nog in de duinen aan de Van Welylaan. "Door de jaren heen heb ik niet alleen de locatie, maar ook het vakgebied zien veranderen. Vooral in het type operaties dat we uitvoeren. De kijkoperatie is een grote ontwikkeling geweest. Dat doen we nu zelfs bij baby's," vertelt hij. Ook in de behandeling van botbreuken bij kinderen zijn grote stappen gezet. Jan Hein nam het initiatief om speciale pennetjes te gebruiken bij operaties. Deze nieuwe behandeltechniek maakte operaties minder ingrijpend en versnelde het herstel bij patiënten.

## Herinneringen

Als kinderchirurg zag Jan Hein duizenden patiënten. Eén patiënt blijft hem extra bij. "Een jonge baby had een lek in de buik dat volliep met lymfevocht. We gaven het vlak voor de operatie blauwe slagroom, waardoor we tijdens de operatie precies zagen waar het lek zat. Twee weken later was het kind helemaal opgeknapt."

Verdrietige momenten maakte Jan Hein ook mee. Hij vertelt over een patiënt die hij niet kon redden na verdrinking. "Zoiets neem je mee naar huis." Gelukkig zag de chirurg steeds minder heftige gevallen. "Je staat er niet vaak bij stil, maar ontwikkelingen als de gordelplicht en toename van rotondes hebben echt invloed gehad op ons werk. Het aantal zwaargewonde patiënten is veel minder geworden."



**De combinatie van kinderchirurgie én traumachirurgie maakt Dominique een perfecte opvolger.**





# chirurgen Juliana Kinderziekenhuis

Jan Hein is vol lof over het team en de sfeer in het ziekenhuis. Van de doktersassistenten tot zijn 'maatje' Gerda Zijp, de kinderchirurg met wie hij 18 jaar samenwerkte. "We hebben weinig te maken met complicaties. En er is veel aandacht



## Ik heb veel van Jan Hein geleerd. Zijn uitspraak 'stuur de natuur' blijft me bij.

voor het voorkomen van angst en stress. Iedereen is welkom. We maken altijd tijd en plek voor patiënten bij zorgen of vragen."

### Frisse kijk

Met Jan Heins pensioen komt Dominique Olthof het JKZ versterken. Ze brengt nieuwe expertise op gebied van kindertrauma en complexe botbreuken. "In Nederland richten kinderchirurgen zich meestal niet op de behandeling van botbreuken. De combinatie van kinderchirurgie én traumachirurgie maakt Dominique een perfecte opvolger," aldus Jan Hein.

Dominique werkte eerder een periode in het JKZ en voelde zich meteen thuis. "Ik heb veel van Jan Hein geleerd. Vooral zijn bekende uitspraak 'stuur de natuur' blijft me bij. Botbreuken bij kinderen genezen relatief snel en goed. Het is belangrijk om te weten bij welke leeftijd en bij welk type breuk je streng(er) moet zijn en/of wél (direct) moet opereren."

### Wetenschappelijke ontwikkelingen

Onder Dominique krijgt wetenschappelijk onderzoek een nieuwe impuls. Ze doet zelf onderzoek en is enthousiast over de studies in het JKZ. "Bijvoorbeeld naar kijkoperaties bij liesbreuken en de behandeling van botbreuken. Wetenschappelijk onderzoek bij kinderen werd vroeger niet veel gedaan. Gelukkig gebeurt dit nu steeds meer. Dit is belangrijk om onze zorg te verbeteren", zegt ze. "We werken hierin veel samen met andere ziekenhuizen."

### Tijd voor een nieuwe generatie

Jan Hein heeft vertrouwen in de toekomst van het JKZ. "Het is tijd voor een nieuwe generatie. Dominique heeft de kennis en kunde die het ziekenhuis nodig heeft," zegt hij. Dominique kijkt uit naar de komende jaren: "Ik heb veel zin in dit avontuur."



# Pijnspecialist SiuSan Oei beantwoordt 6 vragen over pijn

Hoofdpijn als je moe bent, rugpijn na een zware klus, kniepijn na een val... We hebben allemaal wel eens pijn. Vaak verdwijnt de pijn na een tijdje, bijvoorbeeld omdat je lichaam zich herstelt. Maar wat als de pijn niet weggaat? Dan kun je terecht op de polikliniek Pijngeneeskunde in HagaZiekenhuis Den Haag, waar anesthesioloog-pijnspecialist SiuSan Oei werkt.

## Hoe kom je terecht op de polikliniek Pijngeneeskunde?

SiuSan: "Onze patiënten zijn doorverwezen door hun huisarts of dokter in het ziekenhuis. Op de polikliniek staan anesthesioloog-pijnspecialisten, een pijnverpleegkundige en pijnconsulenten klaar. Tijdens het eerste gesprek gaan we dieper in op het pijnprobleem en vaak doen we een lichamelijk onderzoek. Ook kijken we naar eerdere onderzoeksresultaten. Samen met de patiënt bespreken we de behandelopties en werken we aan een behandeling op maat."

## Wat zijn de mogelijke behandelopties?

"De behandeling kan bestaan uit een prik of medicijnen, bijvoorbeeld zenuwpijnstillers. Of een lokale pijnbehandeling door onze pijnverpleegkundige op de polikliniek. Sommige patiënten krijgen een speciale pijnpleister. Helaas kunnen we de pijn niet altijd wegnemen. Wel kunnen we je dan beter leren omgaan met de pijn. Zodat je je dagelijkse bezigheden beter kan uitvoeren en dat de pijn je leven minder beheerst."

## Wanneer spreek je van chronische pijn?

"Pijn die langer dan 3 maanden aanhoudt, zien we als chronische pijn. Acute pijn is vaak een alarmsymptoom. De pijn waarschuwt je dat er een bedreiging voor of schade aan je lichaam is. Bij chronische pijn bestaat de pijn zo lang dat het eigenlijk niet meer nodig is dat je de hele tijd gewaarschuwd wordt. Je weet al dat je knie, heup of rug versleten is, je hoeft er niet de hele dag aan herinnerd te worden. Of de pijn verdwijnt niet nadat het acute probleem is opgelost. Dan wordt de pijn een probleem op zich."

## Hoe meet je pijn?

"Er is geen test waarbij je iets aansluit op het lichaam om de pijn te meten. Kom je bij ons op de polikliniek, dan vragen we hoeveel pijn je hebt op een schaal van 0 tot 10. Maar jouw 6 kan voor een andere patiënt een 8 zijn. Pijn is heel individueel: wat voor de een ondraaglijk is, kan voor een ander goed te doen zijn. Daarom vragen we hoe jij de pijn ervaart en hoe het je leven beïnvloedt. Wat kun je wel en wat niet? Tijdens de behandeling kijken we dan of het beter wordt."

## Is pijnbehandeling belangrijker dan genezing?

"Beter worden is heel belangrijk maar dat kan niet altijd. Soms is er geen behandeling voor de oorzaak van de pijn en soms is die oorzaak zelfs niet bekend ondanks verschillende onderzoeken. We willen de pijn zo veel als kan verminderen. Daarbij is het wel belangrijk dat je een actieve levensstijl houdt en in beweging blijft, of dat nu een uur fietsen is of een wandeling in de straat."

## Welke patiënten behandelen jullie vooral?

"Wij behandelen vooral patiënten met zenuwpijn. Zenuwpijn kan door allerlei dingen worden veroorzaakt. Bijvoorbeeld door een hernia in de rug of de nek, maar ook door bijvoorbeeld een zenuwbeknelling ergens anders in het lichaam, door zenuwschade, bij suikerziekte of na chemotherapie. Daarnaast kun je bij ons ook terecht voor aangezichtspijn, ook wel zenuwpijn in het gezicht. Als je daar last van hebt, heeft dat veel impact op je leven. Met een prik kunnen we de zenuw tijdelijk minder pijn laten doorgeven."





**Pijn is heel individueel:  
wat voor de een  
ondraaglijk is, kan  
voor een ander goed  
te doen zijn.**



**#vraagethaga**

SiuSan beantwoordde vragen over pijn in de rubriek #vraagethaga op ons Instagramaccount @hagaziekenhuis. Elke keer staat een ander onderwerp centraal, terug te vinden onder 'highlights'.

Als er iemand is die kansen met beide handen aanpakt, is het Gertrude wel. In 2001 startte ze haar loopbaan als verpleegkundige in het HagaZiekenhuis. Na 6 jaar maakte Gertrude binnen het ziekenhuis de overstap naar een kantoorbaan. Ze werkte onder andere als projectleider, leidinggevende en privacy officer. Maar toch miste er iets. Ze keerde terug naar het verpleegkundig vak en werkt nu met veel plezier op de afdeling Acute Opname en Diagnostiek (AODA).

Tijdens haar functie als privacy officer brak de coronapandemie uit. "Het HagaZiekenhuis vroeg oud-verpleegkundigen om te ondersteunen op de afdelingen. Ik ben runner op de Intensive Care geweest en ondersteunde de COVID-verpleegafdeling als buddy. In deze periode ontdekte ik weer hoe mooi het vak van verpleegkundige is. Ook werd ik blij van het contact met mensen. Waarom zou ik niet teruggaan? Nou, dat heb ik toen gedaan!"

Gertrude ging aan de slag als verpleegkundige bij het Flexbureau. "Via het Flexbureau word je ingezet op een afdeling waar extra handjes nodig zijn. Zo kwam ik op een dag te werken op de AODA. Hier komen alle specialismen van het ziekenhuis samen. Daardoor is iedere dag en iedere patiënt anders. Op deze afdeling vond ik het zo fijn, dat ik besloot vast op de AODA te gaan werken."

### **Korte opname, grote impact**

Op de AODA draait alles om snelle en effectieve zorg voor patiënten in acute situaties. "Patiënten komen vanuit de Spoedeisende Hulp op de AODA in een acute fase van hun opname. Je start de behandeling op of bent nog druk bezig met de diagnostiek: wat is er aan de hand met deze patiënt? De doorstroom is vrij hoog; patiënten liggen maximaal 48 uur op de AODA. Dit vind ik interessant, omdat ik me telkens weer verdiep in verschillende ziektebeelden."

In deze 48 uur kan je veel betekenen voor patiënten, legt Gertrude uit. "Ik wil een band opbouwen met de patiënt. Ondanks het kort durende contact is het essentieel om goede zorg te leveren en de behandeling op te starten. Een opname is voor veel mensen een indrukwekkende

ervaring. Het is belangrijk om te kijken naar wie de patiënt is en welke problemen we kunnen verwachten. Zorg voor een patiënt met een blindedarmontsteking is weer heel anders dan het begeleiden van een patiënt in de laatste levensfase. Dat maakt mijn werk ontzettend dynamisch en uitdagend. Daarnaast is de sfeer op de afdeling en binnen het team erg goed."

### **Een Haga-hart**


"Ik heb een echt Haga-hart; dat is gegroeid door de jaren heen. Ik heb veel kansen gekregen in dit ziekenhuis. Als ik iets wilde, kon ik dat ook doen." Gertrude spoort iedereen aan om te ontdekken waar zij nu écht blij van worden. "Binnen het HagaZiekenhuis zijn er talloze mogelijkheden om je te ontwikkelen. Mijn advies? Kijk wat er allemaal mogelijk is en wat bij je past. Loop een dag mee en ga het gesprek aan. Op de AODA staat de koffie voor je klaar!"





## #IkbenHaga

In de rubriek Ik ben Haga vertellen medewerkers van het HagaZiekenhuis over de passie voor hun werk. Ook leren en/of werken in het Haga-Ziekenhuis of Juliana Kinderziekenhuis? We zijn op zoek naar enthousiaste zorg-professionals voor specifieke afdelingen. Bekijk de mogelijkheden op [werkenbijhaga.nl](http://werkenbijhaga.nl).



Gertrude:  
**'Ik heb eigenlijk nooit afscheid genomen van de verpleegkunde. Waarom zou ik niet teruggaan?'**

# Samenwerking RHOC en maakt het verschil voor

Lastiger lopen, vaker vallen, veel vergeten... Hoe ouder je wordt, hoe groter de kans dat je hiermee te maken krijgt. Een bezoek aan de polikliniek Geriatrie van het HagaZiekenhuis kan uitkomst bieden. Ook ter voorbereiding op een orthopedische operatie in het Reinier Haga Orthopedisch Centrum (RHOC).

Heleen Lans is geriater op de polikliniek Geriatrie in HagaZiekenhuis Zoetermeer. "Een geriater is een arts, gespecialiseerd in de zorg voor ouderen. We zien patiënten met geheugenklachten, moeite met lopen of algemene achteruitgang. We proberen erachter te komen wat goed gaat en op welke gebieden hulp nodig is."

Patiënten komen op de polikliniek na verwijzing van de huisarts. "Maar we zien ook vaak patiënten ter voorbereiding op een grote operatie", vertelt Heleen. "We werken nauw samen met het RHOC, dat naast ons ziekenhuis staat. Daar gaan veel oudere patiënten onder het mes, bijvoorbeeld voor hun knie of heup." Bij het inplannen van een orthopedische operatie krijgen patiënten van 70 jaar en ouder een screening op kwetsbaarheid. Dat gebeurt met een vragenlijst. "Kwetsbare patiënten stuurt het RHOC naar ons spreekuur bij Geriatrie."

## Fit de operatie in

Het doel is om patiënten zo goed en gezond mogelijk voor te bereiden op hun operatie. Heleen: "Wij doen de 'pre-operatieve beoordeling'. We nemen echt de tijd om een goed beeld te vormen: hoe gaat het met bewegen, het geheugen, de voeding, medicijnen en de lichamelijke en geestelijke gezondheid? We starten bijvoorbeeld dieetvoeding bij ondervoeding, stoppen onnodige medicatie of verwijzen naar de fysiotherapeut om de conditie te verbeteren. Want hoe fitter je een operatie ingaat, hoe sneller je daarna herstelt."

Daarnaast kan een operatie verwardheid (delier) veroorzaken. De kans hierop is groter als het geheugen minder goed werkt. "Voor patiënten met dementie nemen we daarom vooraf extra maatregelen. Zoals een eenpersoonskamer en

een familielid dat blijft slapen voor een vertrouwd gezicht bij het wakker worden."

## Goede voorbereiding en herstel

Maar de geriater kijkt verder dan alleen de operatie. "Is er iemand die de patiënt kan helpen na de operatie of is er thuiszorg nodig? Zo dragen we niet alleen bij aan een goede voorbereiding, maar ook aan een zo goed mogelijk herstel, met sociale ondersteuning waar nodig."





# HagaZiekenhuis kwetsbare ouderen

Heleen benadrukt dat ze vanuit de Geriatrie ook kwetsbare patiënten van andere ziekenhuisafdelingen voorbereiden op hun operatie. “Maar de samenwerking met het RHOC is uniek, doordat we al vóór de opening van het centrum in 2020 met elkaar als zorgverleners in gesprek zijn gegaan. Daardoor zijn de lijnen kort en is overleggen makkelijk. We wisselen ook kennis uit om de zorg voor patiënten te verbeteren. Samen met een verpleegkundige Geriatrie geef ik regelmatig scholingen aan verpleegkundigen in het RHOC. Waar moet je op letten bij de zorg voor kwetsbare ouderen voor en na de operatie? En hoe ga je om met delier en dementie?”

## Fijn samenwerken

Daarnaast komen verpleegkundigen van het RHOC ook op de polikliniek Geriatrie. Zoals verpleeg-

kundige José van Jaarsveld-Koot: “We krijgen bijvoorbeeld uitleg over de pre-operatieve beoordeling. Daardoor kunnen wij dit beter uitleggen aan onze orthopedische patiënten. Verder komt Heleen dagelijks in het RHOC op de verpleegafdeling. En als er iets is kunnen we altijd bellen.”

“Sommige patiënten schrikken als het woord geriater voor de eerste keer valt”, zegt José. “Vaak weten ze niet precies wat een geriater doet of ze denken dat die zich alleen bezighoudt met patiënten met dementie. Dat goed uitleggen is een uitdaging.” Gelukkig vinden de meeste patiënten het uiteindelijk alleen maar fijn dat ze uitgebreid gesproken en gezien worden, volgens Heleen. “We werken breed en multidisciplinair. Alles om de patiënt op alle mogelijke manieren te helpen.”




We nemen echt  
de tijd om een  
goed beeld te  
vormen.



Geriater  
Heleen (rechts) en  
verpleegkundige  
José praten met  
een patiënt.

**respect**  
wonen • zorg • welzijn



## Weer terug naar huis of even tijdelijk ergens herstellen?

Bij ons krijgt u de ondersteuning die u nodig heeft! U kunt terecht in een van onze zorglocaties maar we bieden ook zorg bij u thuis in Scheveningen, Duindorp en Benoordenhout.

Of u nu op zoek bent naar advies, een tijdelijk verblijf, behandeling door een fysiotherapeut of wijkverpleging op maat: alles op het gebied van ouderenzorg vindt u bij Respect.

**Bekijk onze website, vraag de transferverpleegkundige of bel/mail met ons Servicebureau:  
070-3069170 of [servicebureau@respectzorg.nl](mailto:servicebureau@respectzorg.nl).**



# IK KAN DE TANDARTS NIET MEER BETALEN!



Samen tegen armoede in Nederland

**HELP  
OOK!**





# Waar vind je ons?

## HagaZiekenhuis Den Haag & Juliana Kinderziekenhuis

Els Borst-Eilersplein 275,  
2545 AA Den Haag  
T (070) 210 0000

## Spoedplein HagaZiekenhuis Den Haag

Charlotte Jacobslaan 10,  
2545 AB Den Haag  
T (070) 210 0000

### Openbaar vervoer

HTM RandstadRail 4,  
HTM tram 6,  
HTM bus 21, 23 en 26,  
streekbus 31, 37 en 456A,  
halte Leyenburg.

### Parkeren

APCOA Parking Haga Hospital,  
navigeer naar Escamplaan 874.

## HagaZiekenhuis Huidkliniek Zoetermeer

Europaweg 151,  
2711 ER Zoetermeer  
T (079) 346 2886

### Openbaar vervoer

HTM RandstadRail 3 en 4, halte Stadhuis  
(6 minuten lopen), EBS bus 70,  
halte Salomeschouw (3 minuten lopen).

### Parkeren

Parkeergarage aan Duitslandlaan  
(eerste 2 uur gratis).  
Navigeer naar Duitslandlaan P9.

## Zorgplein Westland

Zandeveldplein 3,  
2692 AH 's-Gravenzande  
T (0174) 417 227  
Streekbus 31, halte Zandeveldplein

### Meer informatie

Scan de QR-code voor  
meer informatie over  
onze locaties.



## HagaZiekenhuis Zoetermeer

Toneellaan 1, 2725 NA Zoetermeer  
T (079) 346 2626

## Centrum Acute Zorg Zoetermeer

Toneellaan 1 (ingang Brechtzijde)  
2725 NA Zoetermeer  
T (079) 346 2626

### Openbaar vervoer

Bus 70, halte LangeLand Ziekenhuis, HTM  
RandstadRail 3, halte De Leyens (10 minuten  
lopen, volg de borden met een 'H' erop).  
De ouderenbus stopt voor de hoofdingang  
(di t/m vrij – info: (088) 023 4232).

### Parkeren

Eigen parkeerterrein of garage (eerste 30 minuten  
gratis, garage alleen open van 7 tot 23 uur).

### Online informatie over het HagaZiekenhuis

Kijk op onze websites:

- [hagaziekenhuis.nl](https://hagaziekenhuis.nl)
- [julianakinderziekenhuis.nl](https://julianakinderziekenhuis.nl)
- [werkenbijhaga.nl](https://werkenbijhaga.nl)

Volg ons ook op:





# “Bevolkings- onderzoek gaat levens redden.”

Ron Gansevoort - Arts-onderzoeker

Nierschade geeft weinig klachten, tot het te laat is. Wat dát betekent heb ik van dichtbij meegemaakt. Meerdere van mijn familieleden werden er hard door geraakt en moesten uiteindelijk aan de dialyse. Dat is zeer ernstig. Zeker omdat ik weet dat als je er vroeg bij bent, je deze slopende aandoening onder controle kunt houden. Daarom strijd ik voor bevolkingsonderzoek, waarmee we beginnende nierschade kunnen opsporen en behandelen. Daarmee geef je mensen echt een kans op een beter leven en houd je de kosten voor de zorg en onze maatschappij in de hand. Steun jij mijn strijd?



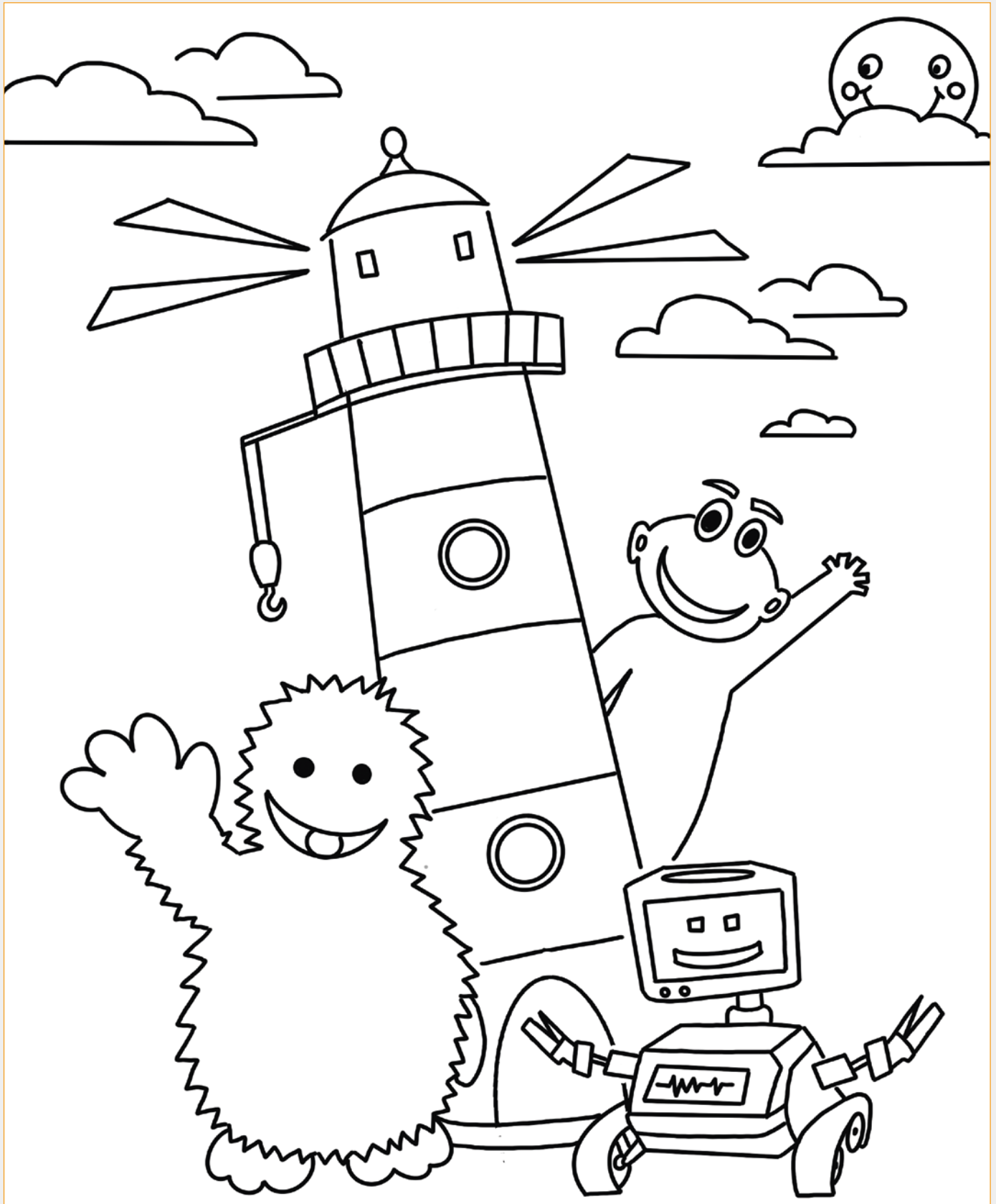
Scan & doneer

**Steun mijn strijd tegen  
toenemende nierschade.**





# Kleurplaat



© HagaZiekenhuis

**Kleur en win** - Stuur je kleurplaat uiterlijk 1 februari 2025 naar HagaZiekenhuis t.a.v. Communicatie, antwoordnummer 1320, 2504VB Den Haag. Een postzegel is niet nodig. Vermeld je naam, leeftijd en e-mailadres en misschien win jij dan een leuke prijs!



Iedereen heeft recht op goede zorg.  
Iedereen moet zelf een arts kunnen kiezen.  
Jong of oud, ziek of gezond:  
DSW biedt één polis en één premie.  
**Liever principeel dan commercieel.**

**DSW**  
zorgverzekeraar

Meer informatie? [www.dsw.nl](http://www.dsw.nl)

