

Najaar 2024 / Den Haag

HagaZorgt

Neem
mee!

'De Haga Carrièreboost
hielp me op weg
naar mijn droombaan'

Geboortezorg blijft
definitief in
HagaZiekenhuis
Zoetermeer

De patiëntenzorg
verbeteren?
We pakken elke kans!



Weer terug naar huis na revalidatie bij Saffier

Revalideren na verblijf in het ziekenhuis, waarbij úw persoonlijke doelstelling voorop staat. Wilt u weer kunnen fietsen of gezellig de markt bezoeken, dan wordt dat het doel waar we samen in uw revalidatietraject aan werken. Dit doen we in onze behandelcentra Mechropa (Scheveningen) en Nolenshaghe (Kijkduin).

Behandeling in onze praktijk bij u in de buurt

Herstelt u thuis van een ongeval of heeft u om andere reden fysiotherapie nodig? Wilt u toch eens met de ergotherapeut kijken naar de inrichting van uw huis of er ook dingen makkelijker kunnen? Heeft u begeleiding nodig van een diëtist om uw voedingspatroon aan te passen?

Voor al deze advies- en behandelvragen kunt u terecht bij Saffier, ook als u zelfstandig woont. U maakt dan gebruik van eerstelijns zorg.

Behandeling ook aan huis mogelijk

De behandelaren van Saffier werken nauw samen met elkaar maar ook met andere behandelaren buiten onze organisatie. Om u zo goed mogelijk te kunnen helpen, hebben wij regelmatig overleg, met specialisten ouderengeneeskunde, diëtisten, (huis)artsen, etc. In onze goed toegeruste praktijkruimte bent u van harte welkom, maar indien nodig kunnen wij ook bij u thuis langskomen.

www.saffiergroep.nl

0800 7233 437

Weer terug naar huis of even tijdelijk ergens herstellen?

Bij ons krijgt u de ondersteuning die u nodig heeft! U kunt terecht in een van onze zorglocaties maar we bieden ook zorg bij u thuis in Scheveningen, Duindorp en Benoordenhout.

Of u nu op zoek bent naar advies, een tijdelijk verblijf, behandeling door een fysiotherapeut of wijkverpleging op maat: alles op het gebied van ouderenzorg vindt u bij Respect.

Bekijk onze website, vraag de transferverpleegkundige of bel/mail met ons Servicebureau: 070-3069170 of servicebureau@respectzorg.nl.



In deze editie

- 04** De patiëntenzorg verbeteren? We pakken elke kans!
- 07** Geboortezorg blijft in Zoetermeer
- 11** Ik maak het verschil
- 12** HagaNieuws
- 14** Een kijkje achter de schermen in het mortuarium
- 16** 'Groene' operatiekamer voor een duurzame wereld
- 18** #IkbenHaga: Davy Hooijmans, IC-verpleegkundige in opleiding
- 20** 24/7 een schone witte jas dankzij de kledingautomaat
- 22** Wist je dit al over de geschiedenis van ons ziekenhuis?
- 25** Waar vind je ons?
- 26** Kleurplaat



Colofon

HagaZorgt is een magazine voor patiënten, bezoekers en relaties van het HagaZiekenhuis.

Tekst en productie:
Afdeling Communicatie

Fotografie en beeld:
Lucas Krullaards, collectie Haags Gemeente-archief, collectie Geheugen van Zoetermeer of Stadsarchief, HGOS, Freepik, eigen foto medewerkers.

Uitgeverij:
BC Uitgevers bv, T 0515 429 429,
Postbus 416, 8600 AK Sneek


Vormgeving:


Hannique de Jong, T 06 194 760 24

Bladmanagement en advertentieverkoop:

Digna Ketelaar, T 06 442 099 10
Barbara Verschoor, T 06 455 766 70

Druk: Scholma Druk, Groningen

 **Tips?**
communicatie@hagaziekenhuis.nl

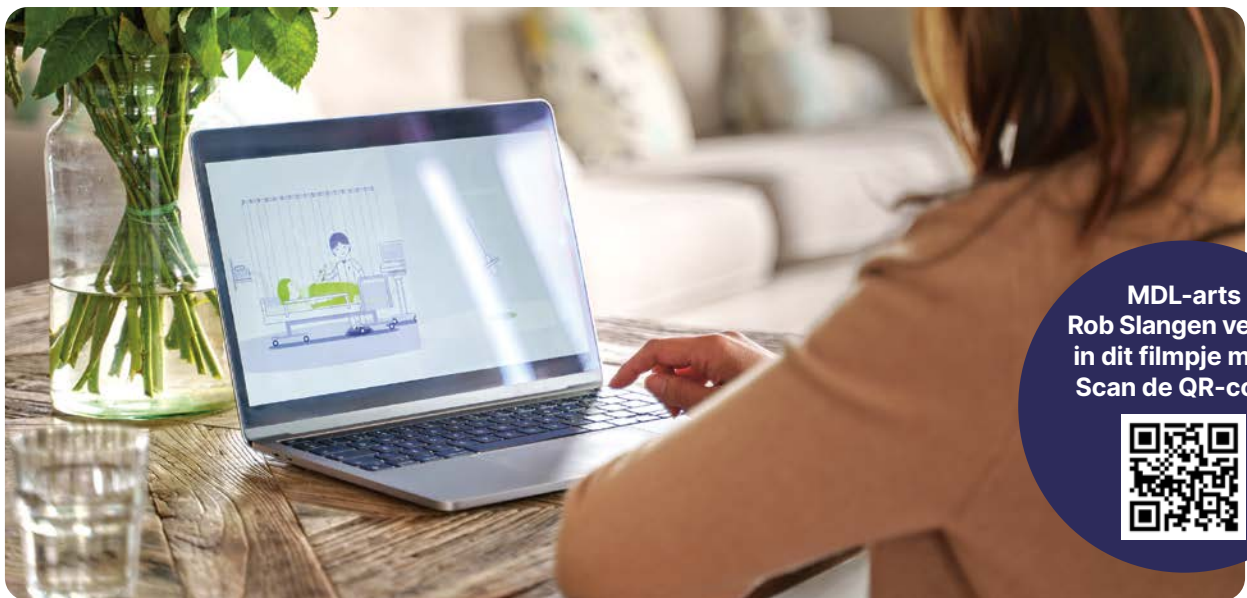
 **Digitaal lezen?**
hagaziekenhuis.nl/hagazorgt

De patiëntenzorg verbeteren? We pakken elke kans!

In het HagaZiekenhuis gaan onze medewerkers voor de beste zorgervaring voor jou als patiënt. Zien we verbeterkansen? Dan grijpen we die met beide handen aan. Bijvoorbeeld op de afdeling Maag- Darm- Leverziekten (MDL) en op het Dagcentrum Infusietherapie (DIT) van locatie Den Haag.

Goed voorbereid dankzij een slimme vragenlijst en filmpje bij MDL

Je voorbereiden op een onderzoek bij de afdeling Maag- Darm- Leverziekten (MDL)? Voorheen gebeurde dit in het ziekenhuis, maar nu kan dat thuis op de bank.



MDL-arts
Rob Slangen vertelt
in dit filmpje meer.
Scan de QR-code.



Een kijkonderzoek (endoscopie) van de slokdarm, maag of darmen is een onderzoek dat veel voorkomt bij MDL. “Het is belangrijk dat je je als patiënt goed voorbereidt, anders kan het onderzoek niet doorgaan. En als artsen willen we er zeker van zijn dat we het onderzoek veilig kunnen doen”, zegt Rob Slangen, MDL-arts. “Daarom planden we voorheen altijd een voorbereidingsafpraak op de polikliniek. Patiënten vonden dat vaak spannend, waardoor ze informatie vergaten. En met jaarlijks ruim 8.000 onderzoeken kostten de afspraken veel tijd voor onze verpleegkundig specialisten en artsen.”

Daarom zijn de voorbereidende afspraken vervangen door een ‘slimme’ digitale vragenlijst met een informatief filmpje over het onderzoek. “Veel prettiger en minder spannend voor de patiënt en wij besparen hiermee veel tijd. Meer dan 90 procent van de patiënten vult de vragenlijst inmiddels in. Door de antwoorden weten we of er zaken zijn om rekening mee te houden en of de patiënt begrijpt wat er gaat gebeuren. Een op de drie patiënten krijgt nog wel een afspraak. Die plannen we in als we toch extra medisch onderzoek willen doen, of als de patiënt dit zelf wil. Deze afspraken gaan ook efficiënter, want door het filmpje weten patiënten al wat het onderzoek inhoudt.”

Meer comfort voor patiënten Dagcentrum Infusietherapie

In het Dagcentrum Infusietherapie (DIT) van HagaZiekenhuis Den Haag krijgen dagelijks tientallen patiënten medicatie via een infuus. Behandelingen met chemo-, immuno- of hormoontherapie, maar ook bloedtransfusies. Sommige patiënten komen heel vaak op het DIT en zijn aan deze bezoeken veel tijd kwijt. Verpleegkundigen, artsen en apothekers onderzochten samen hoe dit beter kon.

Ziekenhuisapotheker Annemieke Grootswagers-Sobels: "We hebben enkele behandelingen met succes ingekort. Bij sommige medicijnen wordt geadviseerd om na toediening nog even te blijven voor observatie en controle. Bijvoorbeeld bij infliximab, een medicijn tegen de ziekte van Crohn. Uit onderzoek bleek dat er bijna nooit een reactie of bijwerking is tijdens deze observatietijd. Daarom mag een patiënt na behandeling nu direct naar huis, met instructies wanneer je het ziekenhuis moet bellen."

Er is ook gekeken naar de tijd die nodig is om de medicatie toe te dienen, dat noemen we de infusieduur. "In de richtlijnen staat bijvoorbeeld 15 tot 30 minuten of 15 tot 120 minuten", zegt DIT-verpleegkundige Sangeetha Jain. "Vroeger hielden we standaard de langste duur aan. Nu de kortste duur, want dat is veilig en nog steeds effectief, bleek uit onderzoek."

Sommige medicijnen bestaan inmiddels in injectievorm. "Injecteren duurt maar enkele minuten, een infuus kost meer tijd", legt DIT-verpleegkundige Renske Booij uit. "En met training is soms zelfs thuis toedienen goed mogelijk. Dat scheelt reis- en behandelingsduur."

Tot slot noemt Annemieke een vierde voorbeeld: "Bij chemotherapie krijg je vooraf medicatie tegen misselijkheid. Vroeger alleen via een infuus, maar thuis tabletten innemen kan nu ook en blijkt net zo veilig. Dat maakt de ziekenhuisbehandeling minder lang."

Naast patiënten merken ook onze medewerkers het verschil. Renske: "De apotheek hoeft minder infuusspuitjes of -zakjes klaar te maken. Verpleegkundigen hebben dankzij minder handelingen en controles en kortere behandelingen meer tijd voor patiënten. Tijd voor het directe contact, het echte gesprek."





HWW ZORG BIEDT ZORG BIJ U THUIS OF IN ÉÉN VAN ONZE WOONZORGCENTRA IN DEN HAAG

In onze **woonzorgcentra** kunt u zelfstandig wonen in een veilige omgeving en de juiste zorg ontvangen. Heeft u intensieve zorg nodig? Wij bieden ook **langdurige zorg** met behandeling in onze **verpleeghuizen**. HWW zorg biedt ook geriatrische **revalidatiezorg** (GRZ) na bijvoorbeeld een nieuwe heup, hersenbloeding of beroerte. Samen met een gespecialiseerd, multidisciplinair team werkt u aan uw herstel. Nazorg zoals **fysiotherapie** of **ergotherapie** bieden we daarna in uw eigen omgeving.

Liever uw complete pakket aan zorg, verpleging en ondersteuning thuis ontvangen? Kies dan voor **Lang Leve Thuis**. Dit is een nieuwe manier van zorg verlenen, waarbij kwaliteit van leven centraal staat en is vaak een uitstekend alternatief voor een verpleeghuis.

**Bel met ons Klantcontactcentrum
070 379 50 00 voor meer
informatie of kijk op
hwwzorg.nl**



Echte mensen, echte zorg

Geboortezorg blijft in Zoetermeer!

Was je donderdagochtend 11 juli in HagaZiekenhuis Zoetermeer? Dan kon je hem bijna niet missen: de enorme ooievaar van 4 meter met een gele fles in een van zijn vleugels, tegenover de ingang. Die dag vierden we dat we definitief doorgaan met geboortezorg op locatie Zoetermeer. Mede dankzij goede afspraken met (zorg)partners kun je als zwangere in de regio Zoetermeer ook in de toekomst veilig dicht bij huis bevallen.

Lange tijd was onzeker of we geboortezorg in Zoetermeer konden behouden. Betrokken medewerkers en bezorgde Zoetermeerse inwoners tuigden verschillende acties op om te laten zien hoe belangrijk zij het behoud van geboortezorg vinden voor de stad. In april maakte de raad van bestuur van het HagaZiekenhuis bekend door te willen gaan met geboortezorg en deze verder te willen uitbreiden. Dit voorgenomen besluit was genomen op basis van externe onderzoeksrapporten en gesprekken met medewerkers en (zorg)partners.



Duidelijkheid Het besluit brengt duidelijkheid na een lange periode van onzekerheid. Een mooi moment voor de collega's van afdeling Verloskunde in Zoetermeer, maar natuurlijk ook voor inwoners van de regio.



Muisjes Om het besluit te vieren was er op 11 juli een feestelijke traktatie voor Zoetermeerse medewerkers en bezoekers: kleine stroopwafels met roze en blauwe muisjes. Deze werden uitgedeeld door enthousiaste vrijwilligers van ons ziekenhuis.



Cadeautje De eerste 100 'Zoete' baby's die na het besluit ter wereld komen in HagaZiekenhuis Zoetermeer krijgen een klein cadeautje. Verse ouders kunnen kiezen uit een HagaZiekenhuis geboortetegel, rompertje met opdruk of opblaasbare raamooievaar.



Daniëlle Akkermans

**Obstetrie & Gynaecologie verpleegkundige
HagaZiekenhuis Zoetermeer**

“Met veel passie werk ik inmiddels 23 jaar samen met mijn collega's op de afdeling Verloskunde in Zoetermeer. Er is een nauwe en fijne samenwerking tussen verpleegkundigen, verloskundigen en gynaecologen. Dat is prettig voor aanstaande ouders. Geboorte, zwangerschap of een traject ervoor kan veel spanning geven. Wij vinden het belangrijk om bij een bevalling een ontspannen sfeer te creëren. We doen ons best om wensen zoveel mogelijk te vervullen, zodat aanstaande ouders met een fijn gevoel terugkijken op een heel bijzonder moment in hun leven: de geboorte van hun kind. Mijn werkdag of -nacht is geslaagd als de kersverse ouders tevreden zijn over de zorg die ze hebben gehad, ook wanneer er zich moeilijke situaties voor doen. Als ik zorg verleen tijdens iemands zwangerschap en ook bij de geboorte ben, voelt dat echt als de kers op de taart! Over 10 jaar zal onze afdeling uitgebreid en vernieuwd zijn. Ongetwijfeld werken mijn collega's en ik dan nog steeds met veel passie op deze geweldige afdeling.”



Het streven is om geboortezorg vanaf 2030 aan te bieden in een gloednieuw ziekenhuis- gebouw met de modernste voorzieningen.

Toekomst

Jaarlijks worden zo'n 1.100 kinderen geboren in HagaZiekenhuis Zoetermeer. We verwachten op basis van demografische ontwikkelingen dat het aantal bevallingen de komende jaren toeneemt. Dat is belangrijk voor het kunnen behouden van geboortezorg in Zoetermeer. We werken nauw samen met onder meer de Zoetermeerse huisartsen en het Verloskundig Samenwerkings Verband Zoetermeer (VSV). Daarnaast doen we ons best om bevallen in Zoetermeer nóg aantrekkelijker te maken. Het streven is om geboortezorg vanaf 2030 aan te bieden in een gloednieuw ziekenhuisgebouw met de modernste voorzieningen.

Bevallen in Zoetermeer? Nu al een goede keuze

- Pijnstilling is 24 uur per dag en 7 dagen per week bespreekbaar in ons ziekenhuis. Naast medische pijnstilling bieden we pijnstilling via Virtual Reality (VR). Een VR-bril kan je helpen ontspannen tijdens de bevalling.
- Wil je de weeën opvangen in bad of daar zelfs bevallen? Op de afdeling Verloskunde zijn 2 bevalbaden beschikbaar.
- Bevallen onder begeleiding van een verloskundige van buiten het ziekenhuis is mogelijk. Wanneer nodig staat ons team van gynaecologen, klinisch verloskundigen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen voor je klaar.
- De afdeling Verloskunde en de verloskamers vind je op de eerste verdieping. Wordt jouw baby opgenomen op de couveuse-afdeling of is extra observatie nodig? Dan verzorgen we moeder en baby samen op de moeder-kind unit.

Baby in aantocht? Laat je informeren

Informatieavond voor zwangeren

Ben je in verwachting? Gefeliciteerd! Ontdek de mogelijkheden voor bevallen in HagaZiekenhuis Zoetermeer. Kom naar een van onze maandelijkse informatieavonden voor zwangeren. Je kunt al je vragen stellen en als de bevalkamers niet bezet zijn, mag je hier ook een kijkje nemen. Meld je aan vanaf 20 weken zwangerschap. Ook als je door een verloskundige van buiten het ziekenhuis begeleid wordt, ben je van harte welkom.

Informatieavond over borstvoeding

Het Verloskundig Samenwerkings Verband (VSV) Zoetermeer organiseert iedere 6 weken een informatieavond over borstvoeding in HagaZiekenhuis Zoetermeer. Meld je aan als je ongeveer 35 weken zwanger bent.

Je mag één persoon meenemen naar de informatieavonden. Scan de QR-code voor meer informatie (kijk onder 'Praktische informatie').

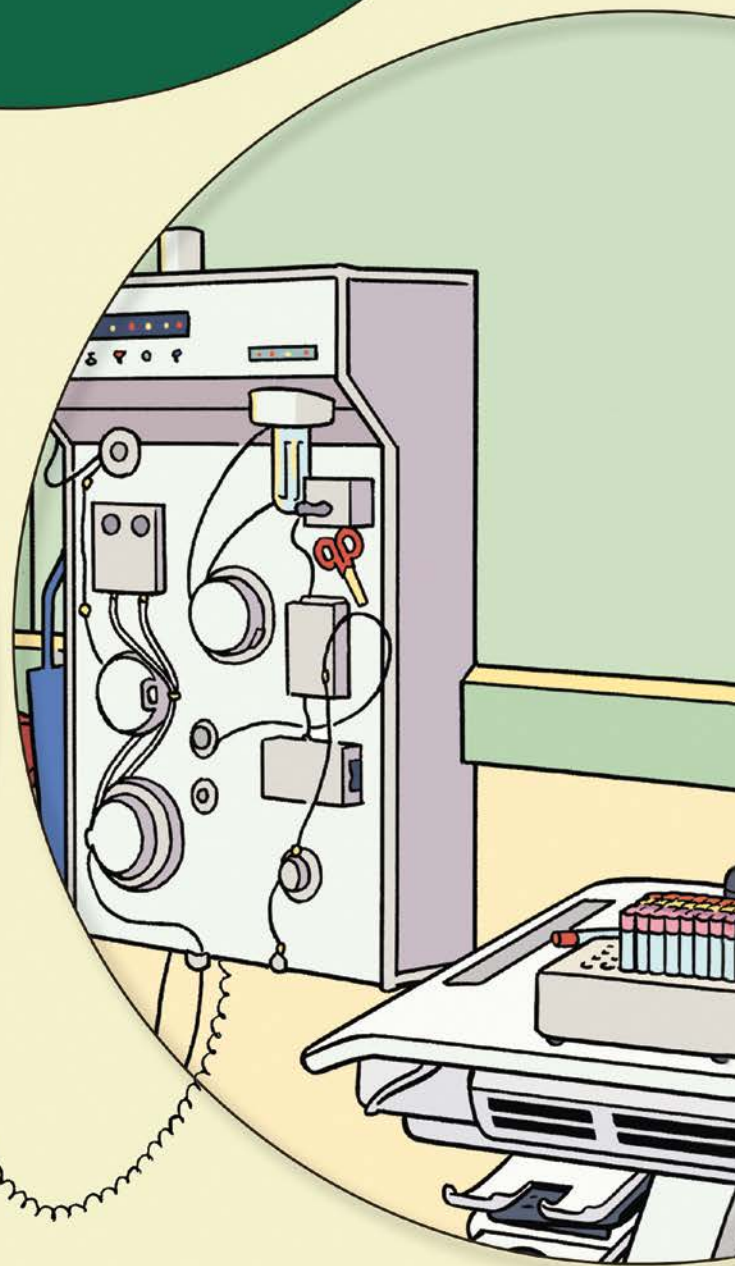


Beide informatieavonden worden ook georganiseerd in HagaZiekenhuis Den Haag. Meer informatie vind je op de website van het Haga Juliana Geboortecentrum. Scan de QR-code en kijk onder 'Praktische informatie'.



Iedereen heeft recht op goede zorg.
Iedereen moet zelf een arts kunnen kiezen.

Jong of oud, ziek of gezond:
DSW biedt één polis en één premie.
Liever principieel dan commercieel.



DSW
zorgverzekeraar

Meer informatie? www.dsw.nl

Lees verhalen
van medewerkers
over de palliatieve
zorg in het
HagaZiekenhuis.



‘Ik wil dat de patiënt zich zo comfortabel en waardig mogelijk voelt in de laatste levensfase’

Dag in dag uit doen onze medewerkers hun best om patiënten de beste zorg te geven. Denise Sampimon, internist-oncoloog in HagaZiekenhuis Den Haag en voorzitter van het ziekenhuisbrede Palliatief Adviesteam heeft veel te maken met de zorg voor patiënten met een levensbedreigende ziekte in hun laatste levensfase.

“Hoe zorg je dat de patiënt zich zo comfortabel en waardig mogelijk voelt in de laatste levensfase? Dat is de kern van palliatieve zorg. Je kijkt en luistert aandachtig naar de persoon: wat zijn de wensen en behoeften? Ik wil dat de patiënt zijn of haar laatste momenten op een passende en vredige manier kan beleven. Daarbij betrek ik ook de naasten, want zij zijn een belangrijk onderdeel van deze fase.

Samen met mijn collega's op de afdeling probeer ik op basis van de patiëntwensen en het advies van betrokken artsen de beste keuzes te maken. Een keuze is bijvoorbeeld om de ziekte zelf niet meer actief te behandelen, maar alleen de pijnklachten en andere symptomen zoals kortademigheid te verlichten.

Onlangs leerde ik tijdens een aanvullende opleiding over palliatieve zorg nog meer over symptoombestrijding. Daarnaast kwamen de angsten en zorgen van patiënten en naasten aan bod. Duidelijk is dat iedere patiënt een andere behoefte heeft. We proberen daar als team goed naar te luisteren en te ondersteunen waar dat kan.

Zo werd de geboorte van een baby ingeleid zodat ze haar oma nog kon meemaken. Een andere patiënt kon dankzij onze pijnverlichting nog trouwen. Deze momenten laten zien hoe waardevol palliatieve zorg kan zijn voor zowel patiënten als hun families.”

HagaNieuws

Wat gebeurt er in en rondom het HagaZiekenhuis?

HagaZiekenhuis Zoetermeer op het Milan Summer Festival

Deze zomer waren medewerkers van onze ziekenhuislocatie in Zoetermeer op het jaarlijkse Milan Summer Festival in Den Haag. Bij het Gezondheidsplein gaven ze bezoekers tips voor een gezonde leefstijl. Ook konden bezoekers een gratis gezondheidscheck doen, waarbij onder andere bloeddruk, buikomvang en cholesterol werden gemeten.

Fazil Alidjan, internist-vasculair geneeskundige in het HagaZiekenhuis (foto: midden), behandelt patiënten met een verhoogd risico op hart- en vaatziekten. Daarnaast is hij zelf van Hindostaanse afkomst en weet hij als geen ander dat deze groep een heel groot risico loopt. "Uit wetenschappelijk onderzoek komt naar voren dat met name onder Hindostanen maar ook andere etnische groepen zoals Creolen, Surinamers en Javanen hart- en vaatziekten extreem veel voorkomen." Hij is blij dat veel bezoekers gebruikmaakten van de gezondheidscheck.



Onderzoek, opleiding en innovatie in ons ziekenhuis? Lees het in HagaMagazine



Je vindt het blad in de wachruimtes van onze ziekenhuislocaties of lees het digitaal.

Dankzij onderzoek, opleiding en innovatie in ons ziekenhuis kunnen we onze zorg steeds beter maken. In HagaMagazine, dat jaarlijks verschijnt, vertellen artsen, verpleegkundigen en andere collega's hierover.

In deze editie lees je bijvoorbeeld hoe we ons OK-personeel opleiden met simulatieonderwijs, hoe belangrijk onderzoek is als onderdeel van de kindzorg in het Juliana Kinderziekenhuis en hoe een van onze dermatologen bijdraagt aan betere zorg voor eczeempatiënten.

Ook lees je hoe we samen met patiënt Rob Emke zijn innovatieve klem voor infuuspalen verder ontwikkelden zodat die straks bruikbaar is in elk ziekenhuis, en hoe we longkanker eerder vaststellen dankzij een slimme onderzoekstechniek.

Nieuwsgierig?
Scan de QR-code om het magazine digitaal te lezen.
Veel leesplezier!





Rim (13) voor een dag baas van ons ziekenhuis

Hoe is het om de baas van een ziekenhuis te zijn? De 13-jarige Rim uit Den Haag kon dat ervaren tijdens Baas van Morgen, een initiatief van JINC. Rim nam voor één dag het stokje over van Peter van der Meer, de bestuursvoorzitter van het HagaZiekenhuis.

De scholiere ging aan de slag met de vraag: 'Hoe kunnen we jongeren beter bereiken en enthousiast maken om later in ons ziekenhuis te komen werken?' Rim was de ultieme persoon om met deze vraag aan de slag te gaan, aangezien ze later zelf verpleegkundige wil worden! Na een rondleiding over verschillende afdelingen en het voeren van enkele gesprekken kwam ze met een paar mooie adviezen.



Benieuwd? Scan de QR-code voor een kort filmpje.



Een nieuwe buidelstoel voor ons kinderziekenhuis

Deze zomer kwam stichting Strong Babies op bezoek in het Juliana Kinderziekenhuis in Den Haag. Daar kregen we een buidelstoel overhandigd.

De gift was mogelijk dankzij de steun van de vele donateurs van Strong Babies. De stichting maakt zich sterk voor onderzoek en zorg voor zieke en te vroeg geboren baby's. Met de donaties worden buidelstoelen gekocht. Daarmee wil de stichting ononderbroken 'kangoeroeën' mogelijk maken voor de best mogelijk start van de allerkleinsten.



Foto: Iris Myrthe fotografie

Naast een ontvangstkamer voor naasten en een ruimte om overledenen te koelen, heeft het mortuarium van HagaZiekenhuis Den Haag een obductieruimte. Die zie je op deze foto. Hier wordt de overledene gewassen en vindt soms ook (inwendig) onderzoek van de overleden persoon plaats. Dat noemen we ook wel obductie, sectie of autopsie.

Vorig jaar waren er zo'n 60 obducties op ongeveer 650 overledenen. Obducties gebeuren op aanvraag van de betrokken arts. Bijvoorbeeld als niet duidelijk is wat de doodsoorzaak is, of om de gestelde diagnose of een vermoeden van een erfelijke aandoening te bevestigen. Onze pathologen voeren deze onderzoeken uit, tenzij er sprake of vermoeden is van een misdrijf. Dan wordt de gemeentelijk lijk-schouwer gebeld.

4 Vanaf deze plek kan Rosita haar bevindingen laten zien en uitleggen aan de betrokken artsen. Die kijken mee vanaf een verhoging links achter de schuine glazen platen.

3 Aan dit werkblad onderzoekt patholoog Rosita de uit het lichaam gehaalde organen. Op de witte plank liggen enkele instrumenten klaar. Ze meet hoe groot de organen zijn, bekijkt de binnenkant en snijdt dunne plakjes weefsel af voor verder onderzoek.

Een kijkje achter de schermen in het mortuarium

In het HagaZiekenhuis komen baby's ter wereld, genezen we patiënten of helpen we hen met hun ziekte te leven. Helaas overlijden er soms ook patiënten. Om bij te dragen aan een mooi afscheid en een goede overdracht naar de uitvaartondernemer, werken we op onze beide ziekenhuislocaties samen met Mortuarium Leyenburg.

5 Zijn de organen onderzocht, dan plaatst Dave ze voorzichtig weer terug. Hij maakt het lichaam dicht en wast de overledene met zeep. Aan het plafond hangt een douchekop met uittrekbare slang die daarbij van pas komt. Van de obductie zal niets meer te zien zijn. In overleg is rituele bewassing mogelijk.

1 Dit is Dave. Als mortuarium-beheerder houdt hij contact met verpleegafdelingen, uitvaartondernemers en naasten. Ook assisteert hij onze pathologen tijdens obducties. Voor zo'n onderzoek controleert de patholoog eerst de buitenkant van het lichaam op bijzonderheden. Daarna maakt Dave het lichaam open om de organen eruit te halen. Elk orgaan weegt hij in de hangende weegschaal.

2 Voor het wassen of voor de obductie ligt de overledene op deze speciale tafel. De zwarte neksteun houdt het hoofd stabiel. Via de gaten in de tafel worden (spoel)water en andere vloeistoffen afgevoerd.

‘Groene’ operatiekamer voor een duurzame wereld

Steeds meer afdelingen in het HagaZiekenhuis hebben een ‘green team’. Hierin zitten medewerkers die met groene ideeën de zorg op hun afdeling, en daarmee in het hele ziekenhuis duurzamer maken. De ideeën zijn goed voor het milieu, en zorgen vaak ook voor een slimmer werkproces en minder kosten. Ook op onze operatiekamers (OK’s) vergroenen medewerkers de zorg. Natasja, Arthur en Marianne vertellen meer.

Slimmer en duurzamer

“Als green team proberen we collega’s enthousiast te maken voor duurzaamheid en het belang ervan uit te leggen”, zegt Natasja Huiberts, OK-assistent in HagaZiekenhuis Zoetermeer. “In ziekenhuizen bestaan veel regels vanwege de patiëntveiligheid en hygiëne. Dat is heel belangrijk. Maar hoe kunnen we daarnaast het werk slimmer en duurzamer organiseren, zonder in te leveren op kwaliteit en veiligheid?”



Enkele groene ideeën zijn al succesvol ingevoerd op de OK’s.

Anesthesie- en kwaliteitsmedewerker Arthur Bakker pakt de beademingslangen er enthousiast bij. “Op de OK’s in Zoetermeer vervangen we deze elke week. Nu doen we dat om de 4 weken. Dat blijkt net zo veilig en vormt geen enkel risico voor onze patiënten. Tegelijkertijd creëren we minder afval, en het scheelt ons tijd. Als je daarnaast bedenkt dat 1 slangensysteem met toebehoren rond de 50 euro kost, kan je wel uitrekenen dat we veel kosten besparen.”

Medicijnresten

Een ander idee gaat over de medicatie tijdens de operatie. “Regelmatig is er aan het einde van een operatie nog wat over”, zegt Arthur. “Voorheen gooiden we deze medicijnen weg, terwijl ze op de uitslaapkamer voor diezelfde patiënt soms weer nodig zijn. Nu gaan die ‘restjes’ met de patiënt mee van de OK naar de uitslaapkamer en worden ze daar gebruikt.”



Arthur Bakker, anesthesie- en kwaliteitsmedewerker



Marianne Naves,
anesthesie-
medewerker



En zo zijn er nog veel meer ideeën. Waar dat kan, trekken de green teams van ziekenhuislocaties Den Haag en Zoetermeer samen op. “Op beide locaties hebben we beademingsmaskers die we na elk gebruik weggooien”, noemt Marianne Naves, anesthesiemedewerker in Den Haag als voorbeeld. “We onderzoeken nu of we over kunnen gaan op herbruikbare maskers. Hopelijk al eind dit jaar. Daarmee voorkomen we een hele berg afval terwijl we niet inleveren op de kwaliteit van zorg.”

Wegwerpscrubborstels

Daarnaast is de OK in Den Haag al ver met het verminderen van wegwerpscrubborstels. “Bij het wassen van de handen voor een operatie was het standaard om onze handen ook te boenen met deze borstel”, vertelt Marianne. “Maar onderzoek laat zien dat deze scrubborstel geen toegevoegde waarde heeft en zelfs bacteriën achter kan laten. Daarom gebruiken we de borstel niet meer. We desinfecteren onze handen volgens het protocol en met een nagelkrabber maken we de nagels schoon. Dat zijn jaarlijks 16.000 minder scrubborstels op de afvalhoop! Ook onze collega's in Zoetermeer zijn met dit project aan de slag gegaan.”

Green Deal Duurzame Zorg

Wist je dat duurzaamheid onderdeel is van de beroepscode van artsen en verpleegkundigen? Het HagaZiekenhuis ondertekende net als vele andere zorginstellingen de Green Deal Duurzame Zorg. In dit plan staan afspraken om de zorg duurzamer te maken. Die gaan over minder CO₂-uitstoot en zo min mogelijk afval. Maar ook over het verminderen van medicijnresten in afvalwater en meer aandacht voor een gezonde leef- en werkomgeving. “Inmiddels hebben de green teams van de afdelingen samen al zo'n 20 ideeën bedacht en uitgevoerd”, vertelt duurzaamheidscoördinator Max Keuzenkamp. Hij coördineert de green teams in het HagaZiekenhuis. “De afgelopen maanden hebben we het proces voor het opstarten van green teams en groene initiatieven verder geprofessionaliseerd. Zo kunnen we het HagaZiekenhuis samen nog sneller verduurzamen en zorgprocessen verbeteren.”

Toen hij een dagje meeliep op de Intensive Care (IC) wist verpleegkundige Davy Hooijmans het zeker: dit is mijn droomplek. En die droom gaat hij nu achterna. In maart 2024 startte Davy zijn specialisatie tot IC-verpleegkundige in HagaZiekenhuis Den Haag. Deelname aan de Haga Carrièreboost hielp hem op weg.

“Toen ik een jaar geleden een kijkje nam op de IC wist ik meteen dat ik dit wilde”, vertelt Davy enthousiast. “De rust die heerst op die afdeling, de technische handelingen en het klinisch redeneren vond ik meteen fantastisch.”

Davy werkte op dat moment 1,5 jaar op de verpleegafdeling Heelkunde in HagaZiekenhuis Den Haag. Hij had het naar zijn zin, maar was klaar voor de volgende stap. Daarom was hij vastbesloten te solliciteren voor de opleidingsplek tot IC-verpleegkundige. “Maar op dat moment overleed heel plotseling mijn vader. Toen dacht ik: ik ga dit nu niet doen. Dit is niet het juiste moment.”

Meer uitdaging

Ondanks de heftige privésituatie wilde Davy toch meer uitdaging. Die vond hij in de Haga Carrièreboost: een begeleid traject binnen het HagaZiekenhuis, waarin je naast je dagelijkse werk wordt klaargestoomd voor de volgende stap in je carrière. “Dat was de beste keuze die ik had kunnen maken. Zowel persoonlijk als professioneel leerde ik veel in dit traject”, vertelt Davy. “Ik heb nu een hele goede basis gelegd voor mijn loopbaan op de IC.”

Het traject startte met een talenten-motivatie-analyse (TMA). “Met die test kom je erachter wat bij je past, hoe je werkt en leert, maar ook aan welke punten je nog kan werken. Zo werd duidelijk dat ik het moeilijk vind om ‘nee’ te zeggen, dat ik situaties vaak overpeins en dat ik de lat altijd hoog leg voor mezelf. Ik heb hieraan gewerkt met een carrièrecoach, een ervaren collega die deelnemers van de Haga Carrièreboost begeleidt. Ik leerde meer voor

mezelf te kiezen en dingen op me af te laten komen. Dat helpt me, zowel in mijn werk als thuis.”

Met de handen in zijn haar

Ook werkinhoudelijk werd Davy uitgedaagd. “Om een beeld te krijgen van het werk op de IC verdiepte ik me in casussen die ik straks tegen kan gaan komen. Voor het eerst in lange tijd zat ik weer met de handen in het haar achter mijn laptop, omdat ik iets niet kon verklaren. Van die uitdaging werd ik heel blij. Mijn carrièrecoach is zelf IC-verpleegkundige. Dat was een voordeel, ook bij mijn sollicitatie voor de opleidingsplek. Mijn coach zei dat ik er klaar voor was. En als iemand het kan weten...”

Davy deelt zijn enthousiasme over de Haga Carrièreboost graag. “Veel verpleegkundigen weten nog niet zo goed wat ze willen. Of ze denken dat ze nog niet klaar zijn voor een volgende stap. Met de Haga Carrièreboost kom je erachter welke specialistische afdeling bij je past en kun je naar die stap toewerken.”

In het groot

Dat de IC bij hem paste, wist Davy al wel. Wat hij nu interessant vindt aan zijn werk op de verpleegafdeling, ziet hij straks in het groot op de IC. “Soms ziet een patiënt er goed uit, maar vertellen de waarden een heel ander verhaal. Of een patiënt ligt er juist minder goed bij, maar zijn waarden zijn nog wel prima. Wat doe je dan? Het tofste aan mijn werk: daarover nadenken, vervolgens de juiste keuzes maken zodat de gezondheid van de patiënt verbetert. Ik kijk ernaar uit om op de IC het verschil te kunnen maken voor de patiënt.”

#IkbenHaga

In de rubriek Ik ben Haga vertellen medewerkers van het HagaZiekenhuis over de passie voor hun werk. Ook leren en/of werken in het Haga-Ziekenhuis of Juliana Kinderziekenhuis? We zijn op zoek naar enthousiaste zorg-professionals voor specifieke afdelingen. Bekijk de mogelijkheden op werkenbijhaga.nl.

Davy Hooijmans, IC-verpleegkundige in opleiding:

‘Door mee te doen aan de Haga Carrièreboost heb ik een hele goede basis voor mijn loopbaan op de IC.’

Nieuwsgierig
naar de Haga
Carrièreboost?
Lees meer op
[werkenbijhaga.nl/
boost](https://werkenbijhaga.nl/boost).

24/7 een schone witte jas dankzij de kledingautomaat

Witte jassen en broeken op de verpleegafdeling en polikliniek, donkerblauwe tops op de gipskamer... In ons ziekenhuis zie je verschillende uniformen langskomen. Medewerkers dragen elke dienst weer een schone set. Maar wie wast deze (vaak witte) kledingstukken? En hoe werkt de 'kledingautomaat'?



Bekijk een filmpje op ons Instagram-account over de kledingautomaat in HagaZiekenhuis Zoetermeer. Scan de QR-code.





Steve Vanderauwera, manager Services FB in HagaZiekenhuis Zoetermeer neemt ons mee naar de kledingautomaat. Die staat voor het gemak tegenover de kleedkamers. “Voordat ze aan het werk gaan, halen medewerkers hier hun uniform.” Hij wijst naar een scherm op de muur. “Met hun medewerkersspasje melden ze zich aan. Het systeem weet daardoor wie er staat en welke kledingstukken in welke maten nodig zijn.”

Zoemen en ratelen

Een medewerker die net aankomt en wil beginnen aan haar dienst laat zien hoe het werkt. Ze houdt haar pas voor de lezer en bevestigt de informatie op het scherm. Dan begint het te zoemen en te ratelen in de ruimte achter de deuren. Daar staan dynamische rekken, die volhangen met kleding. De kledingstukken bewegen als een trein over de rekken. Elke hanger heeft een unieke barcode. Zo weet het systeem met behulp van een scanner en een ‘robotarm’ de juiste kledingstukken in de goede maat eruit te vissen. Die glijden naar de uitgiftedeur, waar de medewerker ze vanaf de andere kant kan pakken.

“De kledingautomaat bedient medewerkers van HagaZiekenhuis Zoetermeer en het ernaast gelegen Reinier Haga Orthopedisch Centrum (RHOC)”, zegt Steve. “De rekken hangen vol met korte en lange witte jassen en witte broeken voor artsen en verpleegkundigen. Maar je ziet ook kleding in donkerblauw en groen-blauw, bijvoorbeeld voor voedingsassistenten, fysiotherapeuten en gipsverbandmeesters.”

Maten en kledingstukken

Het systeem houdt zelf bij hoeveel van elke kledingsoort en maat eraan elk rek hangt. Het rek dichtbij de uitgiftedeur moet alle maten en soorten kledingstukken bevatten. Als een medewerker kleding opvraagt, komt die uit dit rek. Aan het grotere kledingrek dat verder weg

in de ruimte staat, hangt de ‘bulkvoorraad’. “Is er net een verpleegpak maat S uitgegeven, dan zorgt het systeem ervoor dat vanuit de grote bulk automatisch wordt aangevuld met eenzelfde set kleding”, legt Steve uit.

Gelukkig hoeven medewerkers niet zelf hun kleding te wassen. Na elke dienst leveren ze hun gebruikte kleding weer in via een speciaal luik naast de kledingautomaat. “We laten onze was doen door een gespecialiseerd bedrijf, een hele grote wasserij. Ze halen dagelijks de vuile was op en brengen dan ook tegelijk een schone, frisse lading terug. Die hangt een medewerker van de linnenkamer dan weer in het rek met de bulkvoorraad. Daardoor is er elke dag genoeg kleding voor alle medewerkers. Je kan het zo zien: een derde van onze hele voorraad kleding hangt hier, een derde wordt gedragen of is vuil en een derde ligt bij de wasserij.”

Wist je dat...

- ... er vanuit locatie Zoetermeer per maand 11.000 doktersjassen, 14.500 witte broeken en 14.000 hesjes naar de wasserij gaan?
- ... gipsverbandmeesters altijd dezelfde kledingstukken terugkrijgen uit de kledingautomaat? We willen voorkomen dat de andere uniformen in de ‘gipspool’ belanden, want gipsvlekken krijgt de wasserij er niet uit. Medewerkers in andere functies krijgen elke keer een willekeurige schone jas, hes of broek.
- ... we beschadigde kleding of kleding met grote vlekken niet weggooiden? Deze gaat in een speciale groene zak mee naar de wasserij. Daar kijken ze of de kleding hersteld kan worden. Kan dat niet, dan wordt de kleding gerecycled.
- ... onze ziekenhuislocatie in Den Haag met een vergelijkbaar kledingsysteem werkt?

Wist je dit al over de geschiedenis van ons ziekenhuis?

Volg je het HagaZiekenhuis al op Facebook of Instagram? We delen er het laatste nieuws en andere interessante en/of nuttige informatie. Bijvoorbeeld over je gezondheid, maar ook over de geschiedenis van onze ziekenhuislocaties. Op deze pagina's delen we een voorproefje van deze maandelijkse HagaHistorie-rubriek.

15 jaar actievoeren voor Zoetermeer

In de jaren 70 en 80 was Zoetermeer een echte groeistad, vooral in trek bij Haagse jonge gezinnen. Al in 1971 werd actie gevoerd voor een ziekenhuis in Zoetermeer. Na bijna 15 jaar kwam hier in 1984 toestemming voor. Ondertussen waren er in Den Haag te veel ziekenhuizen, waardoor bedden leeg stonden. De oplossing? Het Haagse Bethlehem Ziekenhuis sloot en al het personeel verhuisde naar het nieuwe ziekenhuis in Zoetermeer. Na 2,5 jaar bouwen, opende 't Lange Land Ziekenhuis op 6 april 1988 zijn deuren.

Foto: Collectie GeheugenvanZoetermeer, HGOS (of Stadsarchief)



En de winnaar is... 't Lange Land

Wist je dat er in de jaren 80 een prijsvraag was voor de naam van het nieuwe Zoetermeerse ziekenhuis? Als het aan het publiek lag, had het ziekenhuis de naam gedragen van CDA-politica Hannie van Leeuwen. Zij maakte zich jarenlang hard voor de komst van het ziekenhuis. De jury koos uiteindelijk voor 't Lange Land, naar de polder die in 1771 is drooggelegd en waar het ziekenhuis is gebouwd.

Foto: Collectie
GeheugenvanZoetermeer,
HGOS (of Stadsarchief)



Touwtrekken om uitbreiding

Na opening in 1988 bleek het Zoetermeerse ziekenhuis meteen te klein. Gelukkig lag de bouwtekening voor een uitbreiding al klaar. Maar dat ging niet zomaar, want er was nog steeds een overschot aan bedden in Den Haag. Na jaren politiek getouwtrek werd de eerste paal voor de uitbreiding in 1996 geslagen.

Foto: Collectie GeheugenvanZoetermeer,
HGOS (of Stadsarchief)



De voorgangers van HagaZiekenhuis Den Haag

Het ziekenhuis aan het Els Borst-Eilersplein in Den Haag kent veel voorgangers: het Burger Gasthuis (1823-1885), Zuidwal Ziekenhuis (1865-1972) en Ziekenhuis Leyenburg (1972-2004). Het Rode Kruis Ziekenhuis aan de Sportlaan (foto) ontstond in 1863 en heeft ook een lange geschiedenis.

De voorloper van het Juliana Kinderziekenhuis begon in 1885 met 6 bedjes en een wieg. In 1929, bij de opening van een nieuw pand aan de Dr. Van Welylaan, kreeg het de naam Juliana Kinderziekenhuis.

Foto: Collectie Haags Gemeente Archief



Opereren zonder verdoving

In 1823 opende het Burger Gasthuis in Den Haag met 20 bedden. Bij gebrek aan een operatiekamer werden operaties - zonder verdoving! - gewoon op zaal uitgevoerd tussen andere patiënten. Was je zo ziek dat je waarschijnlijk niet meer beter werd, dan moest je binnen 48 uur het ziekenhuis verlaten. Het ziekenhuis was namelijk bedoeld voor mensen die binnen 'redelijke termijn genezen konden worden'. Dat een chronische of stervende patiënt een bed bezet hield, was niet de bedoeling.

Foto: Collectie Haags Gemeentearchief



Het Zuidwal Ziekenhuis in de Tweede Wereldoorlog

Toen in 1940 de Tweede Wereldoorlog uitbrak, werd het Haagse Zuidwal Ziekenhuis de hoofdverbandplaats van het Rode Kruis om gewonden, zowel militairen als burgers, op te vangen. Op 13 mei werd het officieel benoemd tot militair hospitaal. Twee dagen daarna gaf het Nederlandse leger zich over. Daarop nam de Duitse bezetter enkele ziekenhuiszalen over, waar Duitse dokters hun landgenoten behandelden.

Joodse artsen mochten er niet meer werken. Toen in 1943 tachtig Joodse patiënten werden afgevoerd, verzette neuroloog Ter Braak zich hiertegen. Dat leidde tot zijn arrestatie en 3 maanden in de Scheveningse strafgevangenis, het Oranjehotel.



Foto:

Collectie Haags Gemeentearchief

Thuiszorg die bij ú past



Evita Zorg biedt:

- Langdurige verzorging en verpleging
- Casemanagement dementie en begeleiding bij (beginnende) dementie
- Persoonlijke verzorging bij het ouder worden
- Zorg in de laatste levensfase
- Kortdurende verpleging na een operatie

Wilt u meer informatie? Onze wijkverpleegkundigen vertellen u graag meer en maken indien gewenst een afspraak voor een huisbezoek.

070 314 16 00
info@evitazorg.nl
www.evitazorg.nl

Van Alkemadelaan 309A, Den Haag



STICHTING
ParkinsonFonds



"Het duurde
5 jaar
voordat ik
eindelijk de
diagnose
Parkinson
kreeg."

Hannie van Leeuwen
(46, Parkinsonpatiënt)

De ziekte van Parkinson kent vele, ingrijpende symptomen. Steeds meer mensen lijden aan de ziekte die nog ongeneeslijk is. Meer weten? Kijk op parkinsonfonds.nl/brochure of scan de QR code.



www.parkinsonfonds.nl

Vraag het magazine **gratis** aan!



trombosestichting.nl/magazine

TROMBOSE
STICHTING

Waar vind je ons?

HagaZiekenhuis Den Haag & Juliana Kinderziekenhuis

Els Borst-Eilersplein 275,
2545 AA Den Haag
T (070) 210 0000

Spoedplein HagaZiekenhuis Den Haag

Charlotte Jacobslaan 10,
2545 AB Den Haag
T (070) 210 0000

Openbaar vervoer

HTM RandstadRail 4,
HTM tram 6,
HTM bus 21, 23 en 26,
streekbus 31, 37 en 456A,
halte Leyenburg.

Parkeren

APCOA Parking Haga Hospital,
navigeer naar Escamplaan 874.

HagaZiekenhuis Huidkliniek Zoetermeer

Europaweg 151,
2711 ER Zoetermeer
T (079) 346 2886

Openbaar vervoer

HTM RandstadRail 3 en 4, halte Stadhuis
(6 minuten lopen), EBS bus 70,
halte Salomeschouw (3 minuten lopen).

Parkeren

Parkeergarage aan Duitslandlaan
(eerste 2 uur gratis).
Navigeer naar Duitslandlaan P9.

Zorgplein Westland

Zandeveldplein 3,
2692 AH 's-Gravenzande
T (0174) 417 227
Streekbus 31, halte Zandeveldplein

Meer informatie

Scan de QR-code voor
meer informatie over
onze locaties.



HagaZiekenhuis Zoetermeer

Toneellaan 1, 2725 NA Zoetermeer
T (079) 346 2626

Centrum Acute Zorg Zoetermeer

Toneellaan 1 (ingang Brechtzijde)
2725 NA Zoetermeer
T (079) 346 2626

Openbaar vervoer

Bus 70, halte LangeLand Ziekenhuis, HTM
RandstadRail 3, halte De Leyens (10 minuten
lopen, volg de borden met een 'H' erop).
De ouderenbus stopt voor de hoofdingang
(di t/m vrij – info: (088) 023 4232).

Parkeren

Eigen parkeerterrein of garage (eerste 30 minuten
gratis, garage alleen open van 7 tot 23 uur).

Online informatie over het HagaZiekenhuis

Kijk op onze websites:

- hagaziekenhuis.nl
- julianakinderziekenhuis.nl
- werkenbijhaga.nl

Volg ons ook op:





“Bevolkings- onderzoek gaat levens redden.”

Ron Gansevoort - Arts-onderzoeker

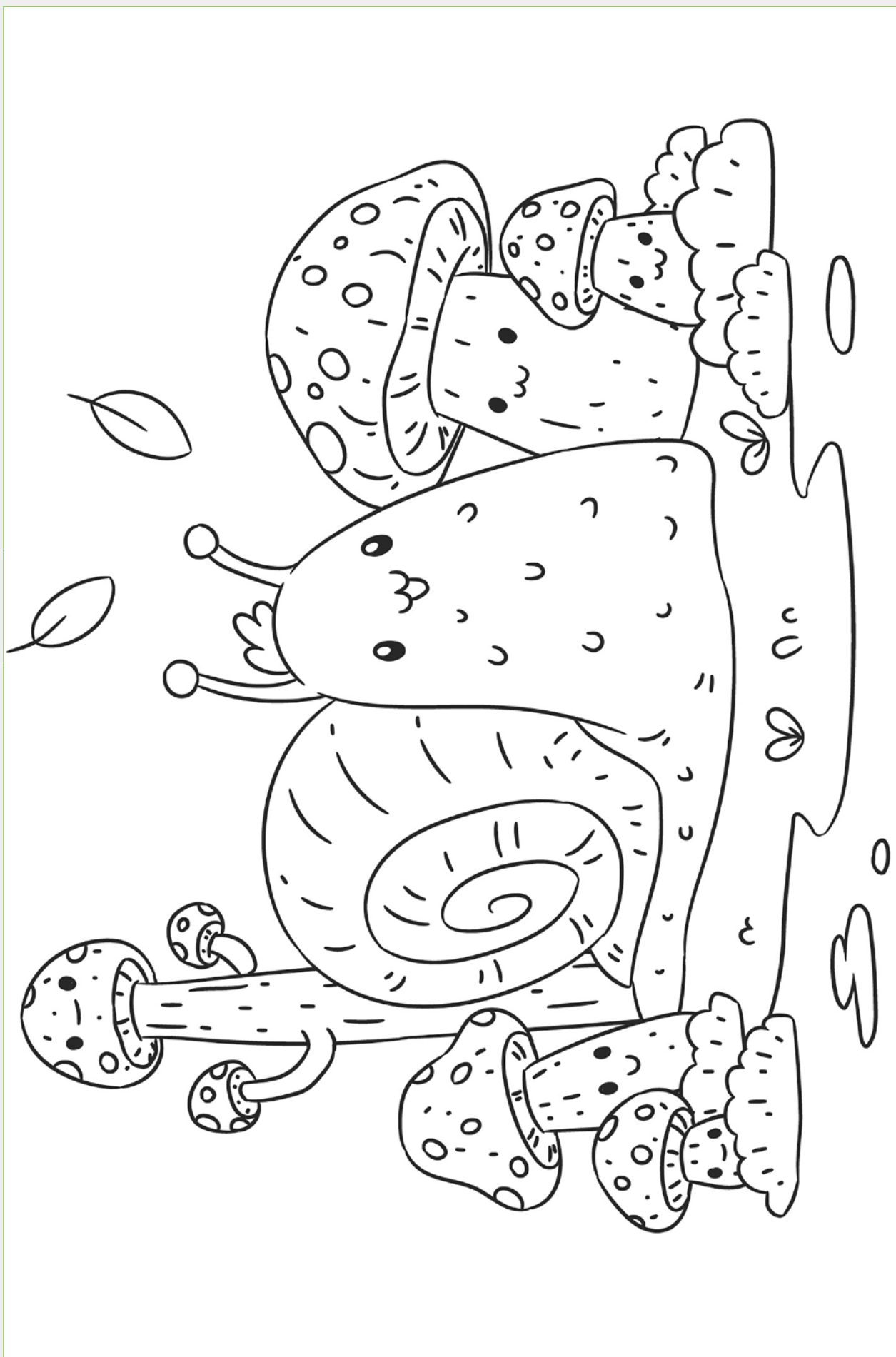
Nierschade geeft weinig klachten, tot het te laat is. Wat dát betekent heb ik van dichtbij meegemaakt. Meerdere van mijn familieleden werden er hard door geraakt en moesten uiteindelijk aan de dialyse. Dat is zeer ernstig. Zeker omdat ik weet dat als je er vroeg bij bent, je deze slopende aandoening onder controle kunt houden. Daarom strijd ik voor bevolkingsonderzoek, waarmee we beginnende nierschade kunnen opsporen en behandelen. Daarmee geef je mensen echt een kans op een beter leven en houd je de kosten voor de zorg en onze maatschappij in de hand. Steun jij mijn strijd?



Scan & doneer

**Steun mijn strijd tegen
toenemende nierschade.**

Kleurplaat



"Door mijn rollator heb ik mijn bewegingsvrijheid terug"



Vegro 
Jouw zorgwinkel

Vegro, dé expert in hulpmiddelen.

- Vegro is jouw zorgwinkel voor het **lenen, huren en kopen** van hulpmiddelen.
- Vegro werkt samen met alle zorgverzekeraars in Nederland waardoor jij veel hulpmiddelen gratis kan lenen.
- Bij ons kan je terecht voor **advies, service en onderhoud**.
- Vegro adviseert je graag in onze zorgwinkels, online of via een adviseur aan huis. Een afspraak maken kan 24 uur per dag, 7 dagen in de week via **0900 - 288 77 66** (lokaal tarief).

Waar kun je ons vinden?

Vegro zorgwinkels Den Haag

- Betje Wolffstraat 140
- Volendamlaan 1166

Openingstijden

Ma t/m vrij: 09.00 - 17.30 uur
Zaterdag: 10.00 - 16.00 uur



Altijd bij jou in de buurt

Met meer dan 50 zorgwinkels is Vegro in heel Nederland te vinden. Kijk op vegro.nl/winkels voor de dichtstbijzijnde zorgwinkel.

Voor hulp. Voor middelen. Voor jou | Samen zorgen we ervoor



Pieter van Foreest

Tijdelijk Verblijf

Langer Thuis

Wonen met Zorg

www.pietervanforeest.nl

