

Prikinstructie Gonal-F® / Pergoveris®

Hoe prikt u Gonal-F®/ pergoveris®?

De Gonal-F®-pen is voorgevuld. U plaatst een wegwerpnaaldje en stelt het aantal eenheden in, waarna u het middel inspuit in de buikplooi. Deze folder beschrijft de prikinstructie voor een injectie Gonal-F®.

Wat moet u doen voorafgaand aan de injectie?

- U haalt de Gonal-F®-pen uit de koelkast om op kamertemperatuur te komen (max. 30 minuten).
- U legt het volgende klaar:
 - o een wegwerpnaaldje;
 - o een naaldenemmer.
- U wast uw handen met zeep.

Het instellen van de dosis

- Neem de pen uit de verpakking en haal de dop eraf. Het is niet nodig de tip te ontsmetten.



- Pak een wegwerpnaald, haal het beschermapiertje eraf en draai de naald vast.



-Draai de dosis naar het aantal eenheden dat voor u is afgesproken (zwart venster in rode pijl). De mevrouw van het voorbeeld gebruikt 150 eenheden.



- Controleer het aantal eenheden.
- Haal de buitenste dop van de naald af en gooi deze dop weg. Haal het binnenste dopje van de naald af en gooi dit ook weg.



De injectie

- Pak een huidplooi van de buik. Het is niet nodig om de huid eerst te ontsmetten.
- Neem de spuit en prik snel, loodrecht in de huid. Zorg ervoor dat de hele naald in de huid zit.
- Druk de spuit met de injectieknop in drie à vijf seconden helemaal leeg. Trek daarna de naald loodrecht en snel weer uit de huid.





- Soms bloedt het een beetje. Dit is niet erg: de Gonal-F® is er niet uitgebloed. Druk de plaats van de injectie met een watje dicht en plak er zo nodig een pleister op.
- Draai het naaldje van de pen af. Gooi het naaldje in de naaldenemmer. Een volle emmer klikt u dicht en levert u in bij uw apotheek of bij het HagaZiekenhuis.



- Plaats de dop terug op de pen en plaats de pen in de koelkast.

Volgende injectie(s)

- Haal de dop van de pen af. Het is niet nodig de tip te ontsmetten.
- Plaats een wegwerpnaald en draai de naald vast.
- Stel het aantal eenheden in dat voor u is afgesproken.
- Haal de buitenste dop van de naald af. Haal het binnenste dopje van de naald af.
- Injecteer.

Onvoldoende Gonal-F® in de pen voor een volledige dosis?

Als er niet voldoende medicatie voor een volledige dosis in de pen meer is, zal er in het venster zichtbaar zijn hoeveel eenheden u van de volgende pen moet gebruiken. Bijvoorbeeld: u gebruikt 150 eenheden per dag. U heeft uw pen dus ingesteld op 150. U begint met spuiten maar kunt op een gegeven moment niet meer verder drukken (de stamper blokkeert). In het venster staat er 50. Dit betekent dat u al 100 eenheden heeft ingespoten en dat u nog 50 eenheden met een nieuwe pen moet spuiten.

Onderweg met Gonal-F®

U bewaart pennen Gonal-F® in de groentela van de koelkast. Onderweg bewaart u Gonal-F® in een koeltasje met een koelelement. Als u naar het buitenland gaat, dan heeft u een medische

verklaring nodig. Bij de grenscontrole moet u kunnen aantonen welke medicatie u vervoert. U kunt deze verklaring tijdens een bezoek of per mail (fertiliteit@hagaziekenhuis.nl) vragen. Vermeld uw (meisjes)naam, initialen, patiëntnummer en geboortedatum.

Onverwacht te weinig injecties

Belangrijk: wij raden u aan om uw voorraad injecties nauwgezet te controleren.

Het HagaZiekenhuis heeft geen injecties op voorraad. Als u meer injecties nodig heeft, neem dan direct contact met ons op onder vermelding van uw (meisjes)naam, initialen, patiëntnummer en geboortedatum. Doe dit op tijd want het is belangrijk dat u zichzelf elke dag rond het zelfde tijdstip prikt; in ieder geval tussen 16.00 en 22.00 uur.

Hebt u direct een injectie nodig buiten kantooruren, neem dan contact op met de dienstdoende gynaecoloog van het HagaZiekenhuis via 070-2100000. U kunt alleen bij de poliklinische apotheek van Het HagaZiekenhuis deze medicatie ophalen en niet bij uw eigen apotheek of een apotheek van een ander ziekenhuis vanwege de overheveling van de fertiliteitshormonen naar het behandelend ziekenhuis.

Let op: de apotheek binnen het HagaZiekenhuis is gesloten in het weekend.

