

JKZ Wie / waar / wat zijn wij?

Kindergeneeskunde

1. Algemene kindergeneeskunde
2. Verloskunde en Neonatologie
3. V^éél Kindergeneeskundige sub-specialismen (speerpunten: endo, pulmo, mdl. Ook nog: cardio, sociale, nefro, hemato, reumato, EAA)

Geneeskunde bij kinderen:

kinderneurologie, kinderchirurgie, kinderorthopedie, kinderradiologie, kinderanesthesie, kinderurologie, kinder-KNO, kinderdermatologie, oogheelkunde, ...





De 22 KINDERARTSENEN van het JKZ



ENDO: Clement, Houdijk, de Kort, Kloet

PULMO: Groothuis, Nuijsink, Sprij

MDL: Hendriks, Smit, Veldhuis

NEO: de Grauw, van Heel, Rovekamp, Wewerinke

Algemene pediatrie: van Veen, Rook, Schrama, Koopman, Vos, Hofstede, Burger, Cuperus

Aandachtsgebieden: hematologie, sociale pediatrie, nefrologie, reumatologie, cardiologie, infectieziekten, erfelijke en aangeboren afwijkingen



Focustaal en een beetje PROSA

Roos Cuperus

Haagse Hagadagen oktober 2023





Focustaal





Filmpje

<https://youtu.be/maD8tKzfTNg?feature=shared>

PEDIATRICS/EXPERT CLINICAL MANAGEMENT | VOLUME 74, ISSUE 1, P30-35, JULY 01, 2019

Managing the Frightened Child

[Benjamin A. Krauss, BS](#) • [Baruch S. Krauss, MD, EdM](#)  

Published: January 22, 2019 • DOI: <https://doi.org/10.1016/j.annemergmed.2018.12.011> •



"Ik heb het nog nooit gedaan,
dus ik denk dat ik het wel kan"



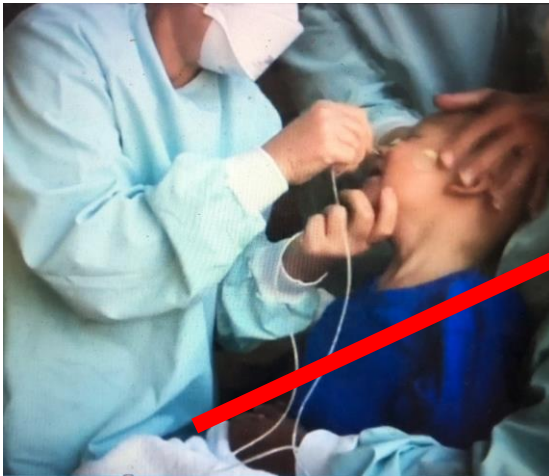
Wat gaat niet goed

Het doet maar even pijn

Even op je tanden bijten

Je moet echt even stil zitten nu

Je krijgt nu een prik



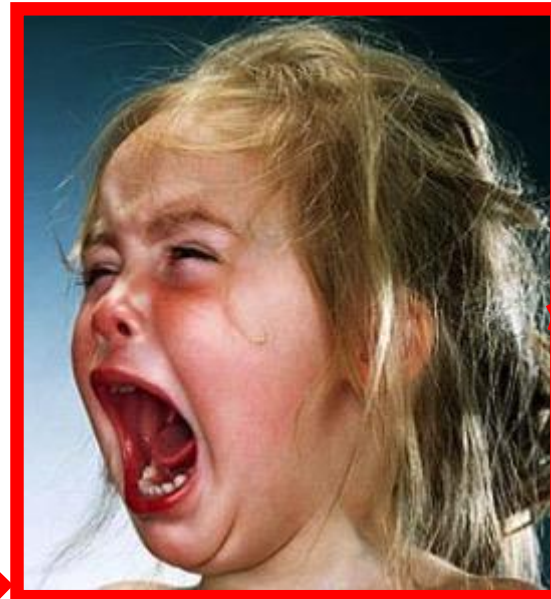


Procedurele distress

Pijn en/of angst en/of Anticiperende angst



fixatie



Psychisch
Trauma

Zorg
vermijden

(dreigende)
mislukte procedure

Procedurele distress

PIJN

- Tijdige en
- adequate pijnstilling



ANGST

- Angst reducerende strategieën

FOCUS

- Aansturende strategieën

Angst en stress reductie door taalgebruik

**Focustaal is een belangrijk onderdeel van
(Medische) Hypnose**

**Ter voorkoming van psychisch trauma en
zorg vermijding**

De kracht van taal

<https://www.youtube.com/watch?v=Ffl81INebzA>



Taal kan leiden tot een Nocebo effect

1. De medische omgeving is vol met suggesties, de meeste daarvan zijn helaas negatief, bv waarschuwen voor pijn!

2. Waarschuwen voor prik of andere vervelende gevoelens leidt tot meer angst en meer pijn

Taalgebruik is vaak (onbedoeld) negatief suggestief!!!



Taal kan OOK leiden tot een Placebo effect

Zorgverleners kunnen een positief effect hebben op het welzijn van de patiënt door

zorgvuldig gekozen suggesties!!



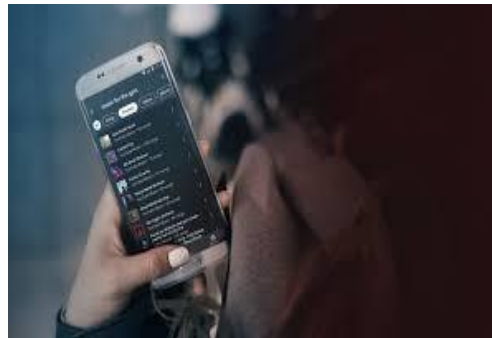
Wat is focustaal

Communicatieve procedure ter ondersteuning van medische ingrepen.

Het is het effect van taal op beleving van angst en pijn voor en tijdens de ingrepen

Aanvulling op reeds toegepaste ontspannings-en afleidingstechnieken.

[Skills4Comfort – Training om angst en pijn bij patiënten te verminderen](#)



Doel van focus taal

1. Ontspanning

2. Welbevinden van het kind positief beïnvloeden

3. Meer controle over het lichaam

4. Autonomie/copingskills

5. Meer zelfvertrouwen

Effectiviteit

Uit literatuur veel aanwijzingen voor:

- **significante reductie pijnscores**
- **verminderde behoefte analgesie en sedatie**
- **significante reductie misselijkheid en braken**
- **afnemen -psycho-somatische klachten**

Dus relevant voor de kinderen, hun ouders en tijd en kosten besparend. En vast ook voor volwassenen

PAIN april 2009, volume 142, issue 3

Een paar handvaten



1. De yes-set

2. Herkaderen, beperkende woorden

3. Richting de positieve uitkomst

Positieve verwachting



1. Autonomie van patient aanspreken. Dit principe gaat ervan uit dat als iemand al meerdere keren heeft ingestemd of ja heeft gezegd, dat de volgende suggestie ook opgevolgd wordt,
2. De “Yes set”: je stelt drie vragen die de pt met ‘ja’ kan beantwoorden
3. ‘Het zou mij niet verbazen als....’ / ‘zou het niet gaaf zijn als...’

Beperkende woorden

1.Niet: onderbewuste herkent het woord NIET niet

2.Moeten; liever willen , kunnen, gaan

3.Maar; impliceert een ontkenning van het voorafgaande

4.Proberen: impliceert een mislukking bij voorbaat

Vermijd

1. Brandend gevoel
2. Prikt
3. Pijnlijk
4. Doet pijn
5. Slecht
6. Verschrikkelijk

GEBRUIK

- Kietelend gevoel
- Vervelend
- Schuurt
- Ongemakkelijk
- Gevoelig
- Tintelend
- Langzaam
- Gemakkelijk

Vermijd

1. Ik ga je een prik geven en dat geeft een tijd een branderig gevoel/ dat doet pijn

1. Hoeveel pijn heb je?

GEBRUIK

Je kunt even wat (druk) voelen, maar dat is zo voorbij, soms kan het wat tintelen, ben benieuwd hoe het bij jou voelt

Welk gedeelte van je lichaam vraagt onze speciale aandacht ?

Niet zo therapeutisch

**1. Probeer deze pil
maar eens tegen de
pijn**

**Ik wil graag weten of
er enige vooruitgang
is.**

THERAPEUTISCH

- Ik ben benieuwd hoe snel deze pil zal zorgen dat je je prettiger gaat voelen

Vertel eens wat er
allemaal al beter gaat.

Richting de positieve uitkomst

1. “Je zal merken dat als ik je deze pil (oid) heb gegeven dat je je beter zal gaan voelen.” Ik ben benieuwd hoe snel dat bij jou gaat.

2. Je bent dus heel erg goed in kijken naar een filmpje en je hebt toverzelf, dan zul je verbaasd zijn hoe weinig je voelt van het infuus

- Positieve verandering bevorderen:

Gebruik “wanneer” voor gewenst gedrag en resultaat: *“Wanneer jij je beter voelt.....”*

Gebruik “als” voor ongewenste resultaten die zich kunnen voordoen: *“Als je nog eens een probleem hebt met astma...”*

Een paar handvaten



1. De yes-set

2. Herkaderen, beperkende woorden

3. Richting de positieve uitkomst

Workshops



Voorbeelden van suggesties

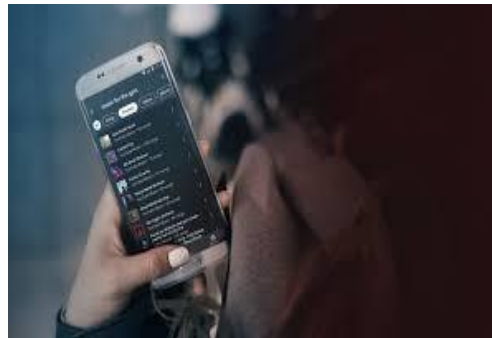
Zullen wij er samen voor zorgen dat je je wat fijner voelt? Ik weet iets wat daarbij super goed helpt. Terwijl jij mij vertelt over je vakantie zal je merken dat alles rustiger wordt in je lichaam, je ademhaling en ik ben benieuwd of je ook rustige voeten krijgt en misschien wel rustige tenen....en hoe voelen rustige tenen...weet jij het? (Aandacht weg van de buik) en omdat jij aan het vertellen bent zal je minder merken van wat wij doen en kun je verbaasd zijn hoe snel het gaat.

PROSA

met name gebruik EMLA

Vraag jezelf eerst af

- **Wat moet er gebeuren?**
- **Is er een alternatief?**
- **Kan het later of rustiger of helemaal niet?**
- **Doet het pijn? Kan ik dat voorkomen of verminderen?**
- **Wat kan ik bij het kind en ouders mobiliseren?**
- **Hoe kan ik helpen met bv afleiding, concentratie op iets anders**



PIJN

- Tijdige en
- adequate pijnstilling



ANGST

- Angst reducerende strategieën

FOCUS

- Aansturende strategieën

Pijnvrij prikken

1. Onder de 18 mnd oud ervaart 90 % zeer ernstige stress rondom prikprocedure
2. 4 – 7 jaar is dit 45 %
3. Veel negatieve lange termijn gevolgen: prikangst, slaapproblemen ook bij volwassenen



de procedure gerelateerde pijn optimaal onderdrukken met
topicale, lokale en/of systemisch toegediende analgetica



FAKE NEWS

Gebufferde Lidocaine

(1/10 = 1 ml NaBicarbonaat 8,4%
+ 9 ml Lidocaine 1



60-90 minuten



> 35 minuten

Intranasale Fentanyl

(1-2 mcg/kg)

En ... anaesthesie?!

Doel EMLA

- 1. Het verdoven van de huid ter voorkoming van pijn en vermindering van angst en stress bij naald gerelateerde handelingen bij kinderen.**
- 2. Naald gerelateerde handelingen waarbij EMLA of Tetracaïne gebruikt kan worden, zijn:**
 - **Venapunctie**
 - **Infuus plaatsen**
 - **Lumbaal punctie**
 - **Toedienen van intramusculaire injecties (zoals vaccinaties)**

Emla een quick win

Van tevoren organiseren:

- alvast smeren voor verwijzing SEH
- meegeven voor poli bezoek
- Anders?



Emla een quick win

Aanbrengen Emla crème met tegaderm

- 1. Tegaderm
- 2. Versh...



Aanbrengen Emla crème afdekken met huishoudfolie



Emla een quick win

1. Inwerktijd: minimaal 60 minuten,
bij donkere huidskleur minimaal 120 minuten
2. Werkingsduur na verwijderen van de crème: 1-2 uur

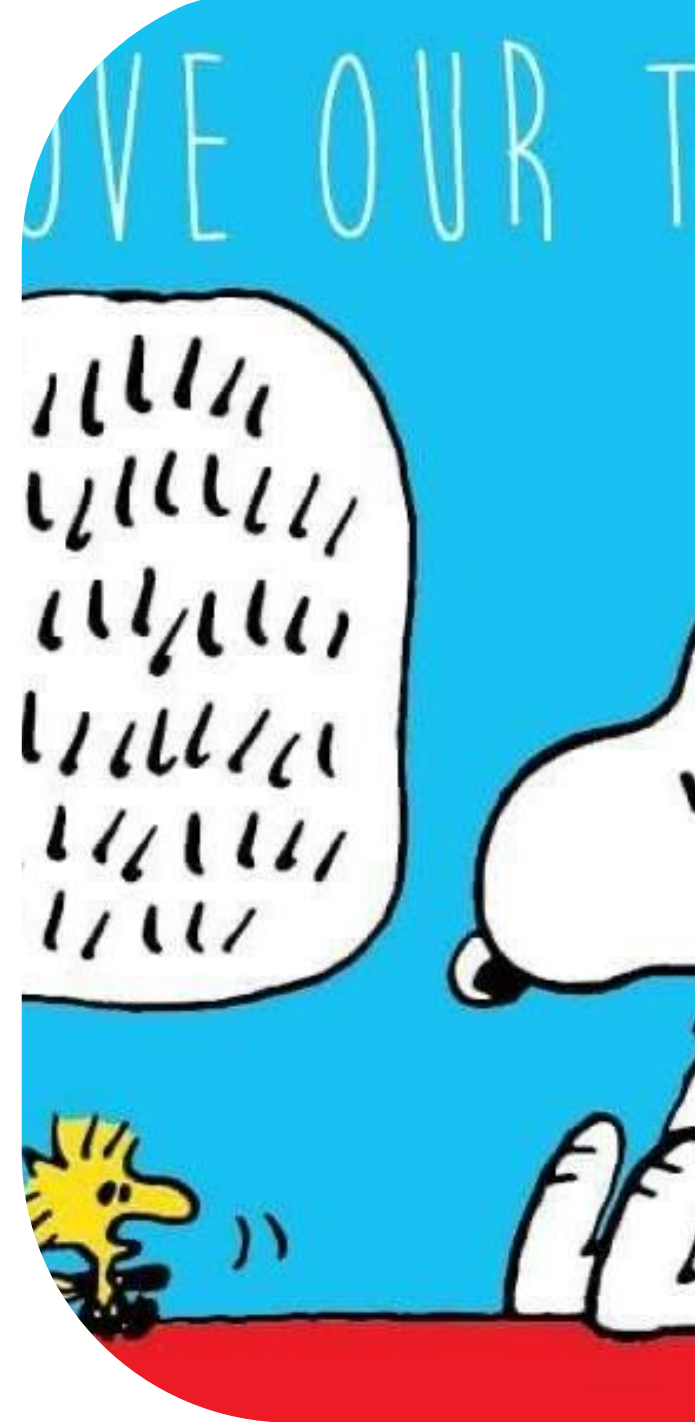
Aanvulling op reeds toegepaste ontspannings- en afleidingstechnieken.



Filmpje

[Doctor Distracts Baby From Shots With Goofy Song - 991775 - YouTube](#)

Nog twee dagen om hierover
verder te praten





Juliana Kinderziekenhuis