

Najaar 2023 / Den Haag

HagaZorgt

Neem
mee!

De voordelen
van een 'slimme
bril' op de OK

Alles wat je wil
weten over het
Dialysecentrum

Fietstest voor jonge
kinderen een feestje
dankzij nieuwe
hometrainer



Pieter van Foreest

Tijdelijk Verblijf

Langer Thuis

Wonen met zorg

www.pietervanforeest.nl



respect
wonen • zorg • welzijn

**Weer terug naar huis
of even tijdelijk ergens
herstellen?**

Bij ons krijgt u de ondersteuning die u nodig heeft! U kunt terecht in een van onze zorglocaties maar we bieden ook zorg bij u thuis in Scheveningen, Duindorp en Benoordenhout.

Of u nu op zoek bent naar advies, een tijdelijk verblijf, behandeling door een fysiotherapeut of wijkverpleging op maat: alles op het gebied van ouderenzorg vindt u bij Respect.

**Bekijk onze website, vraag de transferverpleegkundige of bel/mail met ons Servicebureau:
070-3069170 of servicebureau@respectzorg.nl.**





09



14

In deze editie

- 04 Slimme bril op de OK: 'Het team is nog meer betrokken'
- 06 HagaNieuws
- 09 Ik maak het verschil
- 11 De mooiste verhalen uit het HagaZiekenhuis te zien in nieuw tv-programma
- 12 Het HagaZiekenhuis heeft hart voor de patiënt
- 14 Een kijkje achter de schermen bij het Dialysecentrum
- 16 #IkbenHaga: Youssef El-Massoudi is chirurg
- 19 Voor wie is dit bijzondere ziekenhuisbed?
- 20 Fietstest voor jonge kinderen een feestje dankzij nieuwe hometrainer
- 22 HagaZiekenhuis opent MS-centrum
- 24 Met dit apparaat meet je zelf je bloeddruk en gewicht
- 25 Waar vind je ons?
- 26 Kleurplaat



16



12



20

Colofon

HagaZorgt is een magazine voor patiënten, bezoekers en relaties van het HagaZiekenhuis.

Tekst en productie:
Afdeling Communicatie


Fotografie en beeld:
Lucas Krullaards,
eigen foto medewerker.

Uitgeverij:
BC Uitgevers bv,
Postbus 416, 8600 AK Sneek,
T 0515 429 429

Vormgeving/opmaak:
Nanno van Leeuwen, T 06 156 357 06

Bladmanagement en advertentieverkoop:
Digna Ketelaar, T 06 442 099 10
Barbara Verschoor, T 06 455 766 70

Druk: Scholma Druk, Bedum

 **Tips?**
communicatie@hagaziekenhuis.nl

 **Digitaal lezen?**
hagaziekenhuis.nl/hagazorgt

 **HagaZiekenhuis**

Slimme bril op de OK: 'Het team is nog meer betrokken'

Efficiënter opereren, eenvoudig kennisdelen en meer betrokkenheid. Als patiënt merk je er misschien niet direct iets van, maar op de operatiekamer (OK) heeft de 'slimme bril' die chirurg Pieter Jan van Huijstee draagt veel voordelen. En die leiden weer tot betere zorg.



Chirurg
Pieter Jan
(midden) is bezig
met een operatie. Via
schermen op de OK
kunnen collega's
meekijken.

Pieter Jan legt uit hoe de innovatieve bril werkt. “Hij heeft een beeld- en audioverbinding. Als ik hem draag tijdens een operatie, kunnen collega’s meekijken. Op de beeldschermen op de OK zelf, of op afstand in de speciale beveiligde internetomgeving of app. Via de bril kan ik ook praten met iemand die op afstand meekijkt. En diegene kan mij ook beelden sturen, bijvoorbeeld om mij ergens op te wijzen tijdens een operatie.”

Telefoon tegen oor

Voor noodgevallen is er ‘s nachts altijd een chirurg beschikbaar in het HagaZiekenhuis. Die is niet altijd van het specialisme dat dan nodig is. “Mijn specialismes zijn long- en traumachirurgie, maar ik kan ook acute buikoperaties doen. Als ik een vraag heb tijdens zo’n operatie bel ik naar de collega die achterwacht is voor de buikchirurgie. Vroeger hield iemand op de OK dan een telefoon tegen mijn oor en beschreef ik de situatie. Dat gaat al lang goed, maar het is natuurlijk veel makkelijker om even mee te kijken via de app of computer. Dat kan als ik de slimme bril draag.”

Twee kanten

Opereren is daarnaast efficiënter door de bril. “Laatst moesten we aan 2 kanten tegelijk opereren. Ik deed één kant, een arts-assistent de andere kant. Omdat ze de slimme bril droeg, kon ik meekijken via het scherm achter haar, terwijl ik aan mijn kant bleef staan.”

Pieter Jan merkt dat de bril leidt tot een hogere betrokkenheid onder collega’s. Meestal staan er 6 of 7 mensen op de OK tijdens een operatie. Eigenlijk kun je alleen goed zien wat de chirurg doet als je ernaast of er tegenover staat. “Dankzij de slimme bril is de operatie nu via de beeldschermen voor iedereen te volgen”, vertelt hij. “De anesthesioloog ziet bijvoorbeeld dat er een bloeding is of dat ik aan het hechten ben. Die kan daar dan op inspelen, zonder dat ik iets hoeft te zeggen. Ook de coassistenten snappen beter wat er aan de hand is. Het team is nog meer betrokken. Dat is ontzettend leuk om te zien.”

Zelfstandig opereren

Ook tijdens het opleiden van arts-assistenten komt de bril van pas. Arts-assistenten zijn basisartsen die doorleren voor een specialisme. Zij kunnen, met de bril op, zelfstandig opereren

terwijl Pieter Jan vanuit een kamer naast de OK meekijkt. “Voorheen stond ik letterlijk over iemands schouder mee te kijken. Maar het voelt echt anders wanneer je in je eentje op de OK staat te opereren. De bril maakt de stap van onder begeleiding naar zelfstandig opereren kleiner. En als er iets is, kan ik zo de OK oplopen.”



Dankzij de slimme bril is de operatie nu via de beeldschermen voor iedereen te volgen.

Soms is er een bijzondere operatie die voor de opleiding heel interessant is. Met de bril kunnen nu meer mensen meekijken, niet alleen de coassistent die die dag op de OK is ingedeeld. “Verder is het delen van kennis met vakgenoten aan de andere kant van de wereld eenvoudiger. Tijdens een congres in Amerika liet ik een nieuwe operatietechniek zien. Een Australische professor wilde weleens meekijken. Via de slimme bril kon hij vanuit zijn thuisland de hele operatie volgen.”

Vooraf toestemming

Als het aan Pieter Jan ligt, wordt de bril ingevoerd in het hele ziekenhuis. “We zitten nu nog in de testfase en gebruiken hem alleen bij geplande operaties. Patiënten vragen we vooraf om toestemming voor het gebruik van de bril. Misschien kunnen we in de toekomst uitbreiden naar niet-geplande operaties. We merken dat de bril heel goed werkt.”

De komende tijd leren meer OK-medewerkers en ook verpleegkundigen hoe de bril werkt. En sinds kort kijken ook verpleegkundigen eens per maand met een operatie mee. “Doordat ze letterlijk zien wat we aan het doen zijn, begrijpen ze de situatie van de patiënt beter als die na de operatie terugkomt op de afdeling. Daardoor wordt de zorg beter.”

HagaNieuws

Wat gebeurt er in en rondom het HagaZiekenhuis?



ADO Den Haag opent geboorteloket

Ouders van baby's die in HagaZiekenhuis Den Haag ter wereld komen, kunnen hun kroost sinds kort meteen aanmelden als ADO-lid. Dat kan bij het ADO-geboorteloket dat de Haagse voetbalclub in samenwerking met het HagaZiekenhuis opende.

Na aanmelding krijgen ouders (of andere familieleden) een echt ADO-geboortecertificaat mee. Je vindt het geboorteloket in de HagaShop (in de hal van HagaZiekenhuis Den Haag).

Bij de opening van het geboorteloket was ADO-speler Daryl Werker aanwezig. Als eerste gebruiker van het loket meldde hij zijn pasgeboren dochter Elin aan voor de ADO Storcks, het lidmaatschap voor kinderen van 0 tot 2 jaar.

MijnHaga app in een nieuw jasje

Heb je het al gezien? De MijnHaga app heeft een nieuw, fris jasje. Wees gerust, verder werkt hij nog helemaal hetzelfde.

Via de MijnHaga app hebben patiënten van HagaZiekenhuis Den Haag altijd een overzicht van hun afspraken bij de hand. Ook (contact)gegevens van de polikliniek en de behandelaren, en informatie ter voorbereiding op de afspraak of over de behandeling zijn te vinden in de app.

Meer weten? Kijk op hagaziekenhuis.nl/app. De app werkt nu nog alleen voor patiënten van HagaZiekenhuis Den Haag. Patiënten in zowel Den Haag als Zoetermeer kunnen hun gegevens ook online raadplegen. Ga hiervoor naar hagaziekenhuis.nl/mijnhaga.



Altijd een overzicht van afspraken bij de hand.

Nieuw logo op gevel locatie Zoetermeer

Sinds deze zomer prijkt het logo van het HagaZiekenhuis op de gevels van het ziekenhuis in Zoetermeer. Ook in het donker zijn we niet te missen. Daar zorgt de grote lichtbak wel voor.



Ria haakt knuffels voor kinderafdeling Zoetermeer

Mensen zoals Ria kom je toch maar zelden tegen. Heel wat kinderen in Zoetermeer en omgeving hebben een zelfgehaakte knuffel van deze topper op hun kamertje staan. Die knuffel kregen ze op de kinderafdeling van HagaZiekenhuis Zoetermeer.

Ria bracht de afgelopen jaren ontelbare beren, koeien, zehonden en andere creaties naar het ziekenhuis. Omroep West ging bij haar langs en vroeg wat haar drijfveer is om te blijven haken voor de jonge patiënten van ons ziekenhuis.

Wil je het item terugzien?
Scan de QR-code hiernaast. ►



“Door mijn rollator heb ik mijn bewegingsvrijheid terug”



Vegro 
Jouw zorgwinkel

Vegro, dé expert in hulpmiddelen.

- Vegro is jouw zorgwinkel voor het **lenen, huren en kopen** van hulpmiddelen.
- Vegro werkt samen met alle zorgverzekeraars in Nederland waardoor jij veel hulpmiddelen gratis kan lenen.
- Bij ons kan je terecht voor **advies, service en onderhoud**.
- Vegro adviseert je graag in onze zorgwinkels, online of via een adviseur aan huis. Een afspraak maken kan 24 uur per dag, 7 dagen in de week via **0900 - 288 77 66** (lokaal tarief).

Waar kun je ons vinden?

Vegro zorgwinkels Den Haag

- Betje Wolffstraat 140
- Volendamlaan 1166

Openingstijden

Ma t/m vrij: 09.00 - 17.30 uur
Zaterdag: 10.00 - 16.00 uur



Altijd bij jou in de buurt

Met meer dan 50 zorgwinkels is Vegro in heel Nederland te vinden. Kijk op vegro.nl/winkels voor de dichtstbijzijnde zorgwinkel.

Voor hulp. Voor middelen. Voor jou | Samen zorgen we ervoor

 **HWW zorg**
Haagse Wijk- en Woonzorg



Woonzorg met ruimte om uzelf te zijn

Zodat u als bewoner in een van onze huizen kunt genieten van waardevolle momenten, waar u eigen keuzes maakt en u zich veilig, vrij en vertrouwd kunt voelen.

Daarvoor zorgen de medewerkers van HWW zorg. Elke dag, vanuit een warm hart en met een glimlach.

Lees alles over
wonen met zorg
bij u in de buurt op
www.hwwzorg.nl

‘Ik zoek altijd naar iets extra’s: wat kan ik nog meer doen voor dit kind?’

Dag in dag uit doen onze medewerkers hun best om patiënten de beste zorg te geven. Ook Sylvia van Meurs, kinderdiabetesverpleegkundige in HagaZiekenhuis Zoetermeer. Hoe maakt zij het verschil?



Sylvia: “Diabetes (suikerziekte) bij kinderen is heel ingrijpend. Als een kind diabetes krijgt en wordt opgenomen, dan wil ik dat weten. Ik kom dan naar het ziekenhuis om hen te begeleiden. Ook als ik vrij ben. Niet omdat het moet, maar omdat ik er voor hen wil zijn.



Als een kind diabetes krijgt en wordt opgenomen, dan wil ik dat weten.

In de zorg voor kind en gezin zoek ik altijd naar iets extra’s. Wat kan ik nog meer voor ze doen? Zo gingen ouders met hun dochter op vakantie, 3 weken nadat bij haar diabetes was vastgesteld. Iedere werkdag keek ik op afstand naar haar bloedwaardes en gaf ik de ouders advies. Dat gaf hen een veilig gevoel.

Soms hebben kinderen het moeilijk. Voor hen regel ik vaak een ‘Opkikkerdag’: een fijne dag met het hele gezin. Ze worden dan enorm verwend en de ziekte staat even niet centraal. Een moeder schreef hierover: ‘Het was zonder twijfel de allerfijnste dag die we ooit hebben gehad als gezin.’ Ik werk hier zó graag aan mee!”




Waardig leven in gastvrij Oldael
Woonzorgcentra voor ouderen

Aanleunwoningen
Wonen met zorgindicatie in de nabijheid van Oldeslo.

Beschut wonen met zorg
Alleen of samen met uw partner in Oldeslo of Aelbrecht van Beijeren.

Beschermde wonen met dementiezorg
Op de verpleegafdeling in Oldeslo.

Oldeslo is gevestigd in het groene rustige Duttendel, Aelbrecht van Beijeren in Benoordenhout, naast winkelcentrum Duinzigt.

Meer weten?
Bezoek oldael.nl of bel de cliëntadviseur op 06 463 41 491.



Thuiszorg voor iedereen!

Onze thuiszorg diensten:

- Huishoudelijke verzorging
- Persoonlijke verzorging
- Verpleging
- Begeleiding individueel
- Nachtzorg
- Zorg bij Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)



Wij werken met maximaal 2 zorgverleners per cliënt

Kijk voor meer informatie op: www.24-7zorgomdehoek.nl

Jan Luykenlaan 57, 2533 JL Den Haag
T: 070 - 8880206 / M: 06 - 54961236
E-mail: info@24-7zorgomdehoek.nl



Evita Zorg - Thuiszorg die bij ú past

Evita levert thuiszorg volgens uw wensen, met vaste medewerkers op afgesproken tijden en dagen.

Wij bieden:

- Langdurige verzorging en verpleging
- Casemanagement dementie en begeleiding bij (beginnende) dementie
- Persoonlijke verzorging bij het ouder worden
- Zorg in de laatste levensfase
- Kortdurende verpleging na een operatie

Evita biedt ook een verpleegkundig adviesgesprek aan, waarin we samen onderzoeken of u zorg nodig heeft en in welke vorm.

Wilt u meer informatie? Onze wijkverpleegkundigen vertellen u graag meer en maken indien gewenst een afspraak voor een huisbezoek.



070 314 16 00
info@evitazorg.nl
Van Alkemadelaan 309A
Den Haag
www.evitazorg.nl

evita

De mooiste verhalen uit het HagaZiekenhuis te zien in nieuw tv-programma

Voor het nieuwe tv-programma **Hoe gaat het?** is Haagse presentator Fred Zuiderwijk te gast in HagaZiekenhuis Den Haag. In de hal of bij de Espresso-bar spreekt hij spontaan mensen aan, waar de vraag 'Hoe gaat het?' al snel leidt tot verrassende, ontroerende en ook grappige gesprekken. We spreken Fred over deze nieuwe serie.



Hoi Fred, hoe gaat het?

Fred: "Erg goed! Het is fijn dat we de coronatijd achter ons hebben gelaten, waar in mijn werk veel stil kwam te liggen. Inmiddels loopt alles weer op rolletjes en is het fijn om weer op pad te zijn met de camera."

Op pad met de camera, is dat wat je het liefste doet?

"Ik ben het allerliefst onder de mensen. Bij elke serie die ik maak, staan de gesprekken met mensen centraal. Ik ga ook nooit met voorbedachte vragen op pad, want dan is het gevaar dat je niet écht luistert. Als je echt luistert naar mensen, ontdek je dat in elk antwoord weer een nieuwe vraag verborgen zit. Ik zoek naar verhalen die raken, die recht uit het hart komen."

Waarom is het HagaZiekenhuis de beste plek om dit programma te maken?

"Het HagaZiekenhuis is een afspiegeling van de Haagse samenleving. Hier lopen de Haagse kakkers maar ook de echte Hagenezen, iedereen met zo z'n eigen problemen. Voor het programma spreek ik daarnaast medewerkers van het ziekenhuis. Ook zij hebben allemaal hun eigen motivatie om dit werk te doen. Het valt me op hoe betrokken en trots iedereen hier is op het HagaZiekenhuis."

Hoe pak je de gesprekken voor de nieuwe serie 'Hoe gaat het?' aan?

"We maken geen selectie in wie we aanspreken. Iedereen heeft een verhaal. We draaien hier in de hal en bij de Espresso-bar een paar dagen en van de indrukwekkendste verhalen die we ophalen, maken we afleveringen. Tot nu toe wilde iedereen die we aanspraken meewerken. Dat is de Hagenees: die heeft het hart op de tong en spreekt direct uit het hart."

Dat moet mooie verhalen opleveren?

"Ja, wat me nog bijstaat is een man die hier op een taxi zat te wachten met zijn vrouw. Hij was tijdens de pandemie ultravoorzichtig geweest en kreeg op het einde toch nog corona. Met tranen in zijn ogen vertelde hij hoe hij hier in isolatie heeft gelegen en zo ongelukkig was dat hij het eigenlijk niet meer zag zitten. Zijn zoon heeft hem uiteindelijk overtuigd weer voor zijn leven te gaan vechten. Dat verhaal raakte me zo, dat bij mij ook de tranen over mijn wangen stroomden."

Hoe gaat het? is voor het eerst te zien op donderdag 21 september om 17.00 uur via Omroep West. Daarna volgt wekelijks een nieuwe aflevering.



De
Cardiolounge in
HagaZiekenhuis
Den Haag.

Het HagaZiekenhuis heeft hart voor de patiënt

In het Hartcentrum in Den Haag of op de afdeling Cardiologie op onze locatie in Zoetermeer ben je in goede handen. Of het nu gaat om lichte hartklachten of hart- en vaatziekten die lastiger te behandelen zijn. Het HagaZiekenhuis biedt je de hartzorg die je nodig hebt.

Wist je dit al?

- In Nederland zijn er 16 ziekenhuizen met een uitgebreide hartafdeling. Het HagaZiekenhuis Hartcentrum is er één van.
- In het Hartcentrum werken ruim 200 zorgprofessionals, waaronder 29 medisch specialisten (cardiologen en cardio-chirurgen).
- Patiënten geven het Hartcentrum een 8,9.
- De polikliniek Cardiologie in Den Haag verzorgde in 2022 bijna 45.000 consulten.
- Er wordt nauw samengewerkt met verschillende zorgaanbieders in de regio.

Hart in beeld



Er bestaan verschillende manieren om een goed beeld te krijgen van het hart.

Een hartecho komt het meeste voor. Tijdens een hartecho maken we bewegende beelden van het hart met hulp van geluidsgolven.

Ook een CT- of MRI-scan zetten we vaak in. Een CT-scan gebruikt röntgenstraling om het hart plak voor plak weer te geven. Een MRI-scan gebruikt een magneetveld om foto's en films te maken van het hart.

Veel voorkomende behandelingen

Dotterbehandelingen

Met een dotterbehandeling maken we een verstopt bloedvat weer open. Vaak plaatsen we daarna op dezelfde plek meteen een stent. Dat doen we via een katheter door een klein sneetje in de pols of de lies. De stent voorkomt dat het bloedvat weer dicht gaat zitten.



We maken dan een omleiding om de verstopping heen, bijvoorbeeld met een ader uit het been of een arm. Bij een hartklepoperatie repareren of vervangen we de hartklep(pen). Soms is het nodig om het hart even stil te leggen tijdens de operatie. De hart-longmachine neemt de hartfunctie dan tijdelijk over.

Katheterablaties voor ritmestoornissen

Als de elektrische prikkels naar het hart niet goed lopen, ontstaat er een hart-ritmestoornis. Steeds vaker behandelen we deze door de verkeerde prikkels te blokkeren. Daarvoor bevriezen of verhitten we het hartspierweefsel. Deze 'ablatie' gebeurt met een speciale ablatie-katheter. Het is een bewezen succesvolle techniek, zonder de bijwerkingen van hartmedicijnen.



'Hartapparaten' plaatsen

Als het hart niet regelmatig klopt, kan een 'cardiaal implantaat' zoals een pacemaker, ICD of hart-ritme-monitor helpen. Deze kleine apparaatjes houden het hartritme onder controle.



Openhartoperaties

Van de verschillende operaties komen bypass- en hartklepoperaties vaak voor. Een bypass-operatie zorgt voor een betere bloedtoevoer naar het hart wanneer de kransslagader (deels) verstopt is.



Aortaklepimplantaties

Bij een vernauwde hartklep moet het hart extra hard werken om het bloed door de klep te pompen. Dat kan leiden tot schade aan het hart. Dan vervangen we de aortaklep. Vaak doen we dit met een katheter. Dat is minder ingrijpend dan een openhartoperatie.



Scan de QR-code voor meer cijfers over het Hartcentrum




Kiezen voor een zo klein mogelijke operatie

Als het kan, kiezen onze cardiologen en cardiochirurgen voor een zo klein mogelijke operatie. Dit noemen we 'minimaal invasief'. Bijvoorbeeld de katheterablatie of het plaatsen van een aortaklep (hierboven uitgelegd). In vergelijking met een 'traditionele' operatie hebben patiënten minder pijn achteraf, minder risico op complicaties, een kleiner litteken en zijn ze sneller weer op de been.

Steeds vaker dezelfde dag naar huis

Patiënten gaan steeds vaker op dezelfde dag naar huis. Een paar jaar terug bleven patiënten na een behandeling minimaal een nacht op de verpleegafdeling. Nu rusten patiënten alleen een paar uren uit in de Cardiolounge. Na enkele controles mogen ze naar huis. Het aantal dagbehandelingen was 3 jaar terug nog 4 procent – nu is dat aantal al 70 procent! Daar zijn we best trots op.

A photograph of a dialysis center. In the foreground, a dialysis machine with a monitor and various tubes is connected to a patient chair. The chair is grey and red, with a red cushion. A person in white scrubs is partially visible on the left. The room has a wooden floor and a white ceiling with recessed lights. A white box with a red cushion is mounted on the wall above the machine.

Dit is het Dialysecentrum van HagaZiekenhuis Zoetermeer. Hier staan 13 moderne dialysemachines. Er is ook een Dialysecentrum in Den Haag met 38 machines. Samen voeren ze jaarlijks zo'n 25.000 hemodialysebehandelingen uit.

Tijdens de dialyse hebben patiënten tv, internet en radio en krijgen ze eten en drinken. Voor wie wil, zijn er zitkussentjes en dekens.

De dialysemachine zuivert het bloed van de patiënt met een filter, de 'kunstnier'. Via een bloedvat in de arm of een katheter wordt de patiënt met 2 slangen aangesloten op de machine. Eén slang leidt het bloed naar de machine. Daar filtert de kunstnier afvalstoffen en vocht uit het bloed. Via de andere slang stroomt het bloed terug het lichaam in.

Hier zijn 'fietstrappers' aan de stoel vastgemaakt. Het fietsen stimuleert de doorbloeding waardoor klachten, zoals kramp in de benen, verminderen.

Tijdens de dialyse stroomt het bloed meerdere keren door de kunstnier. Soms wel met een snelheid van 300 ml per minuut.

De dialyseverpleegkundigen en -assistenten sluiten de patiënt aan op de dialysemachine. Tijdens de behandeling voeren zij diverse controles uit bij de patiënt en op de dialysemachine. Ook overleggen ze regelmatig met de nefroloog (nierspecialist). De afdeling biedt ook begeleiding van een medisch maatschappelijk werker of diëtiste aan.

Wist je dat patiënten van andere ziekenhuizen tijdelijk in ons ziekenhuis kunnen dialyseren? Bijvoorbeeld als ze in de buurt op vakantie zijn.

Als een patiënt een donornier krijgt, is dialyse niet (meer) nodig. In andere gevallen is dialyse voor altijd. Sommige patiënten komen al meer dan 10 jaar op de afdeling.

De meeste patiënten komen 3 keer per week voor een behandeling van gemiddeld 4 uur per keer.

Naast elke dialysemachine staat een bed of een comfortabele stoel. Beiden zijn verstelbaar.

Na een behandeling reinigt de dialyse-machine zichzelf door te spoelen met heet water en citroenzuur. Op het tafelblad ligt nieuw materiaal klaar voor de volgende patiënt.

Een kijkje achter de schermen bij het Dialysecentrum

Nieren maken ons bloed schoon: ze filteren afvalstoffen en vocht uit het lichaam. Doen de nieren dit niet goed? Dan geeft dat gezondheidsproblemen. Hemodialyse neemt een deel van het werk van de nieren over. Patiënten komen voor deze behandeling naar het Dialysecentrum van het HagaZiekenhuis, vaak meerdere keren per week.

#IkbenHaga

In de rubriek Ik ben Haga vertellen medewerkers van het HagaZiekenhuis over de passie voor hun werk. Ook leren en/of werken in het HagaZiekenhuis of Juliana Kinderziekenhuis? Bekijk de mogelijkheden op werkenbijhaga.nl.



‘Door de fusie kunnen we nog ambitieuzer zijn’

Youssef El-Massoudi werkt al ruim 6 jaar als chirurg in HagaZiekenhuis Zoetermeer (voorheen LangeLand Ziekenhuis). Als klein jongetje ervaarde hij al hoe een arts van betekenis kan zijn in iemands leven. Diezelfde aandacht en passie geeft hij nu zelf aan de patiënten die hij opereert. “Ik kom blij thuis als ik het verschil heb mogen maken.”

“Ik wist dat ik dokter wilde worden door de huisarts die ik als klein jongetje heb meegemaakt. Hij was voor mijn ouders niet alleen een huisarts, hij hielp ze op allerlei vlakken. Met papierwerk bijvoorbeeld. Hij was een steun voor ze en dat is voor mij een hele belangrijke inspiratiebron.”

‘Chirurgie is het mooiste vak’

Youssef werd uiteindelijk geen huisarts. Tijdens de opleiding bleek hij namelijk meer te hebben met chirurgie. Daarom werkt hij nu als colorectal chirurg. In deze rol houdt hij zich bezig met laparoscopische chirurgie: kijkoperaties. Hij is gespecialiseerd in onder andere darmkanker.

“Ik heb nooit spijt gehad van die keuze”, vertelt Youssef. “Wij chirurgen hebben het mooiste vak. We mogen een eervolle functie hebben in een kwetsbare fase van iemands leven. Patiënten hebben angsten en vragen. En medisch gezien hebben ze een serieus probleem. Al die kanten breng je samen in je behandeling. De techniek is misschien telkens hetzelfde, de mensen die je mag helpen zijn verschillend. Dat maakt het heel gaaf om te mogen doen.”

Ingewikkelde ingrepen

Alle geplande operaties worden als kijkoperatie gedaan, legt de chirurg uit. “We zetten 4 of 5 sneetje. Daarmee doen we de meest ingewikkelde ingrepen. Zoveel mogelijk (90 procent) van de ongeplande operaties doen we ook als kijkoperatie. Dat geeft hele goede resultaten, vergeleken met andere ziekenhuizen in het land.”

“Het fijne aan werken in HagaZiekenhuis Zoetermeer? De toegewijde teams die nauw met elkaar samenwerken. Colorectal chirurg dr. Bob Heijnen, verpleegkundig specialist Irene de Groot en ik zijn samen een klein clubje dat snel kan schakelen. Dat is het voordeel van in een klein ziekenhuis werken: de lijntjes zijn kort.”

Iedereen hetzelfde doel

Youssef bestempelt het ziekenhuis in Zoetermeer als een echt ‘familieziekenhuis’. “Het is heel toegankelijk en al snel ken je iedereen. En omdat je elkaar kent, wil je ook een stapje harder voor elkaar lopen. Iedereen, van de receptie tot de schoonmaak, heeft hetzelfde doel: de patiënt helpen. Niet alleen de arts is betrokken; de hele linie voelt zich verantwoordelijk.”

De fusie met HagaZiekenhuis Den Haag vindt hij een goede stap. “Omdat we nu ambitieuzer kunnen zijn. Nog meer medisch wetenschappelijk onderzoek doen en nieuwe technieken naar ons toehalen. Misschien kunnen we in de toekomst een operatierobot aanschaffen. Doordat we nu een van de grootste afdelingen op dit gebied zijn, kunnen we onze patiënten meer bieden.”

Dankbaar werk

“Eigenlijk kom ik na elke werkdag met een goed gevoel thuis. Daar komt nog een schepje bovenop als ik de grens heb opgezocht voor een patiënt. We zien veel jonge mensen met een agressieve vorm van darmkanker. Als het ons is gelukt om hun kansen te verbeteren, dan word ik daar echt blij van. Het verschil mogen maken in het leven van iemand anders is dankbaar werk.”



WONEN MET ZORG EN
TIJDELIJK VERBLIJF

Het Witte Huis biedt hoogwaardige zorg en service aan ouderen als thuis wonen niet meer gaat.

**25 appartementen voor wonen
met 24-uurs zorg**

**Prachtige zorgvilla met een ruim
buitenterras**

Heeft u interesse om bij ons te wonen of werken?
Neem dan contact met ons op voor meer informatie
via info@valuaszorggroep.nl of bel **+31(0)71-5150230**

“In Het Witte Huis is het stijlvol en comfortabel wonen”

Voor wie is dit bijzondere ziekenhuisbed?

Op de foto zie je een zogenaamd ‘tentbed’. In het ziekenhuis zetten we dit bed in voor onrustige of verwarde patiënten. Claire de Bruijn, gespecialiseerd verpleegkundige Psychiatrie, vertelt je er alles over.

Waarom zijn sommige patiënten onrustig of verward?

Claire: “Dat komt bijvoorbeeld door medicijnen of een ziekte. Ook zien we soms tijdelijke verwardheid na een operatie. Onrustige of verwarde patiënten kunnen een gevaar zijn voor zichzelf of voor anderen. Met een tentbed creëren we een veilige en rustige omgeving.

Hoe werkt het tentbed?

“Een tentbed heeft een matras waarop een tent met doorzichtig gaas is bevestigd. De tent verkleint de omgeving voor de patiënt. Er komen minder prikkels binnen en dat kalmeert. De patiënt kan vrij bewegen maar uit bed vallen is niet mogelijk. En verpleegkundigen kunnen altijd snel bij de patiënt via ritsen aan alle kanten.”

Hoe ging het vroeger?

“Vroeger gebruikten we buik-, pols- en enkelbanden om te zorgen dat patiënten bijvoorbeeld niet uit bed vielen. Vanuit de patiënt gezien is dat natuurlijk niet prettig, maar soms wel noodzakelijk. Maar iemand op deze manier vastzetten, voelt niet fijn. Het inzetten van een tentbed is veel patiëntvriendelijker en gaat sneller en makkelijker. Alleen voor suïcidale of agressieve patiënten, en verwarde patiënten met meerdere infuuslijnen of katheters is een tentbed niet de oplossing.”



De tent zorgt voor een veilige omgeving waarin de patiënt zich vrij kan bewegen.



Hoelang ligt een patiënt in een tentbed?

“Dat verschilt per situatie, maar we proberen snel af te bouwen zodra de onrust of de verwardheid verbetert. Met een laag bed, valmat en bewegings-sensor creëren we dan alsnog een veilige omgeving. De inzet van een tentbed gebeurt altijd in overleg met de familie. Soms is een tentbed niet nodig. Bijvoorbeeld als familieleden bij de patiënt blijven. Of door bezoeken uit te breiden. Alleen in noodsituaties, en altijd in overleg met de behandelend arts, wordt een tentbed ingezet zonder vooraf toestemming te vragen.”

Hoelang werkt het HagaZiekenhuis al met tentbedden?

“In Den Haag zijn we kort geleden gestart met tentbedden. Locatie Zoetermeer werkt er al jaren mee. Het is waardevol om ervaringen uit te wisselen met de collega’s daar. De inzet van buik-, pols- en enkelbanden komt er bijna niet meer voor. Tentbedden worden echt als positief ervaren.”

Fietstest voor jonge kinderen een feestje dankzij nieuwe hometrainer

Kinderen vanaf 5 jaar kunnen nu ook een fietstest doen in het Juliana Kinderziekenhuis (JKZ). Dat gebeurt met een nieuwe interactieve hometrainer, die is aangekocht met geld uit de sponsortocht Den Haag - Texel. Kindercardioloog Luc Filippini is blij met de nieuwe aanwinst: "Nu kunnen we hun gezondheidsgegevens nog eerder verzamelen."

Jonge patiënten moeten om verschillende redenen een fietstest doen in het JKZ. Vaak gaat het om kinderen met een hartaandoening. Maar ook kinderen met long covid of de taaislijmziekte Cystic Fibrosis moeten weleens plaatsnemen op de fiets van longfunctieanalist Sandra Caron. Zij

voert de fietstesten uit in samenwerking met een arts of fysiotherapeut.

Maximale inspanning

"De inspanningstest is de ideale manier om te meten hoe het met een patiënt gaat",



legt Sandra uit. “We meten hoe het lichaam zich gedraagt op het moment dat de patiënt een maximale inspanning levert. Het kind krijgt plakkers op het lichaam als we een hartfilmpje maken. Ook doen we ze een masker op zodat we de ademhaling kunnen meten. Daarnaast is er een bloeddrukmeter aangesloten en meten we de saturatie. Dat is het zuurstofgehalte in het bloed.”

Voorheen konden alleen kinderen vanaf 9 jaar zo'n fietstest doen. Simpelweg omdat de fiets te groot was voor patiënten van een jongere leeftijd. Maar dankzij sponsorgeld van de fietstocht Den Haag - Texel is er nu een kleinere, interactieve hometrainer beschikbaar. “Voorheen zaten we te hannesen met blokjes op de pedalen en tape, maar dat hoeft nu niet meer”, zegt kindercardioloog Luc.

Longfunctie-analist Sandra moedigt een jonge patiënt aan. Kinder cardioloog Luc houdt de gemeten gezondheids-waarden in de gaten.

Onderhoudsboekje

“Lang niet elk ziekenhuis heeft zo'n kleine fiets. Ik ben er ontzettend blij mee. Hierdoor kunnen we kinderen op een nog jongere leeftijd testen. Zo'n fietstest moet je zien als een onderdeel van het onderhoudsboekje, zoals je dat bijvoorbeeld ook hebt bij je auto. Doordat we de data over langere tijd kunnen verzamelen, kunnen we afwijkingen ook beter monitoren.”



Voorheen zaten we te hannesen met blokjes op de pedalen en tape, maar dat hoeft nu niet meer.

Een fietstest duurt ongeveer 15 minuten, vertelt Sandra. “We beginnen met 3 minuten warm-fietsen. Dan gaan ze 10 minuten lang knallen, tot ze echt niet meer kunnen. Daarna mogen ze nog 5 minuten uitfietsen.” Ze ziet een belangrijk verschil tussen kleinere en grotere kinderen. “Ik moet jongere patiënten nog meer aanmoedigen. Kinderen van 5 of 6 jaar oud zijn niet gewend om constant door te fietsen. Ze trappen met hun benen en stoppen dan weer. Dus ik sta vaak voor ze en geef met mijn armen het tempo aan. Dat is ontzettend leuk om te doen.”

Fietsen door Den Haag

Wat ook helpt, is het fietslabyrint dat bij de nieuwe hometrainer hoort. Op een groot scherm dat voor de fiets hangt, kan Sandra fietsroutes instellen. “Zo lijkt het alsof je door Den Haag, Frankrijk of Canada fietst. Vooral aan het begin vinden kinderen en ouders dat heel interessant. Zodra ze moeten knallen letten ze nergens meer op, want dan moeten ze zich focussen op de inspanning”, zegt ze lachend.

Door het interactieve scherm en het vrolijke uiterlijk van de fiets begint bijna geen kind gespannen aan de test. “De drempel is heel laag hier,” zegt Luc. “Kinderen komen hier vaak hun hele leven. Dus alles is bekend. Laatst zei nog een vader: ‘Feestend en lachend gaat mijn kind het ziekenhuis in en ook weer uit.’ Dat is ook wat we willen bereiken hier in het JKZ.”





Van links naar rechts:
MS-verpleegkundige Isolde Verschoor, neuroloog Barry Mook, aios Neurologie Linda Spruijt, MS-verpleegkundige Emmy Pieters-Pegtel en neuroloog Stas Zylicz.

HagaZiekenhuis opent MS-centrum: gepersonaliseerde zorg voor mensen met Multiple Sclerose

Het MS-centrum van het HagaZiekenhuis onderzoekt en behandelt elk jaar meer dan 500 patiënten met Multiple Sclerose (MS). In dit kennis- en behandelcentrum in Den Haag en Zoetermeer biedt een gespecialiseerd team mensen met (een vermoeden van) MS de beste zorg, behandeling en begeleiding op maat.

Jarenlang was MS niet of bijna niet te behandelen. Gelukkig weten we steeds meer over de ziekte en zijn er steeds meer goede medicijnen. Er zijn verschillende therapieën om zowel de symptomen als de onderliggende ziekte te behandelen.

De meest passende therapie

MS-neuroloog Barry Mook is trots dat de zorg daardoor steeds beter wordt, met meer maatwerk per patiënt. "MS is nu helaas nog niet te genezen. We richten



We organiseren onze zorg zo goed en patiëntvriendelijk mogelijk.

de behandeling op het remmen van de ziekte, stoppen van een aanval en verminderen van de klachten. In het HagaZiekenhuis selecteren we uit alle behandelingen de meest passende therapie. We kunnen daarmee veel betekenen voor de kwaliteit van leven en het ziekteverloop voor een patiënt. Het is erg motiverend om een patiënt zo goed mogelijk te begeleiden in zijn of haar leven met MS.”

Behandeling is maatwerk

Voor MS bestaat geen standaard behandelplan. De ziekte komt in vele vormen. Het ziekteverloop is vaak onvoorspelbaar en ook de klachten verschillen enorm per persoon. MS-neuroloog Stas Zylicz: “Behandeling is altijd maatwerk. Dat doen we met een team van artsen uit verschillende vakgebieden, maar vooral ook met de patiënt zelf: samen beslissen. Het is belangrijk en mooi om samen een plan te maken dat aansluit bij de persoonlijke situatie, klachten en wensen.”

Zo patiëntvriendelijk mogelijk

Linda Spruijt is arts in opleiding (aios) Neurologie en was nauw betrokken bij de start van het MS-centrum. “We organiseren onze zorg zo goed en patiëntvriendelijk mogelijk. Dat betekent voor iedere patiënt iets anders. Een deskundig team van neurologen, arts-assistenten, verpleegkundigen en verpleegkundig specialisten met MS-expertise werkt daarom veel samen met andere specialisten. De samenstelling van het behandelteam wisselt per patiënt en per situatie. Zo bieden we een patiënt in het hele ziekteproces gepersonaliseerde MS-zorg.”

Vast aanspreekpunt

De MS-verpleegkundige is het vaste aanspreekpunt voor een patiënt en een belangrijke schakel in die gepersonaliseerde zorg. “We begeleiden patiënten bij alles waar ze mee te maken krijgen

vanaf het moment dat we MS vermoeden”, vertelt MS-verpleegkundige Isolde Verschoor. “Het gaat om een ziekte waarbij je steeds opnieuw een stukje gezondheid verliest. Dat vraagt elke keer weer om aanpassing en veerkracht. We zijn een luisterend oor en geven advies.”

Emmy Pieters-Pegtel, MS-verpleegkundige in opleiding, vult aan: “We helpen bij alle vragen. Over de ziekte, de behandeling, maar ook over praktische zaken als het huishouden, of het gebruiken van de medicijnen. MS heeft een behoorlijke impact op het dagelijks leven. Hoe herken je een aanval? En hoe ziet werken of studeren met MS er uit? We stellen de patiënt op zijn of haar gemak en ondersteunen overal waar nodig in het ziekteproces.”

Multiple Sclerose (MS)

Multiple Sclerose (MS) is een chronische auto-immuunziekte waarbij ontstekingen ontstaan in het centrale zenuwstelsel: in de hersenen, het ruggenmerg of de oogzenuwen. De ontstekingen tasten de isolatielaag rond de zenuwbanen aan, waardoor het zenuwstelsel niet alle signalen goed verwerkt. Afhankelijk van de plek van de ontstekingen, zijn de klachten die kunnen ontstaan bijvoorbeeld niet goed zien met 1 oog, dubbelzien of vermindering van gevoel en kracht in armen of benen.



Neurologen Barry en Stas op de spreekkamer

Met dit apparaat meet je zelf je bloeddruk en gewicht

Kom je op de afdeling Gynaecologie in HagaZiekenhuis Den Haag, dan zie je daar sinds kort een opvallend apparaat staan: de Alviscan. In deze 'zelfmeetkiosk' kunnen patiënten zelf hun vitale functies, zoals hartslag en bloeddruk, meten voordat ze naar een afspraak met de arts gaan.

"Op onze polikliniek meet de patiënt met de Alviscan de bloeddruk en het gewicht", vertelt gynaecoloog Hanneke Feitsma. Deze waarden zijn van belang om de gezondheid tijdens de zwangerschap in de gaten te houden. "Maar het apparaat kan ook de lichaamstemperatuur, de hartslag en het zuurstofgehalte in het bloed meten. Voorheen deed de doktersassistente deze metingen met de hand. Patiënten stonden daarvoor in de rij." Dat hoeft nu dus niet meer.

Eenvoudig in gebruik

Op de eerste controleafspraak vertelt de arts aan de patiënt of het apparaat kan worden gebruikt of dat de doktersassistente de metingen blijft doen. "Bij sommige patiënten, of bij een afwijkende waarde, doet of herhaalt de doktersassistente de metingen nog met de hand."

Al met al scheelt het apparaat de doktersassistente maar vooral ook de patiënt tijd. En het apparaat is eenvoudig in gebruik. "In het begin stond er een vrijwilliger bij het apparaat



om patiënten te helpen met het meten, maar al snel bleek dat niet nodig te zijn. Je gaat zitten en je volgt wat er op het scherm staat."

Tevreden patiënten

Hanneke krijgt positieve reacties van patiënten. "Die zijn erg tevreden over de zelfmeetkiosk. Omdat ze zelf meten, hebben ze meer inzicht in hun eigen gezondheid. Ook wij zijn heel tevreden. We moeten de gemeten waarden nog wel zelf invoeren in het elektronisch patiëntendossier, maar binnenkort zal ook dat automatisch gaan."



**Omdat ze zelf meten,
hebben ze meer inzicht in
hun eigen gezondheid.**

Waar vind je ons?

HagaZiekenhuis Den Haag & Juliana Kinderziekenhuis

Els Borst-Eilersplein 275,
2545 AA Den Haag
T (070) 210 0000

Spoedplein HagaZiekenhuis Den Haag

Charlotte Jacobslaan 10,
2545 AB Den Haag
T (070) 210 0000

Openbaar vervoer

HTM RandstadRail 4,
HTM tram 6,
HTM bus 21, 23 en 26,
streekbus 31, 37 en 456A,
halte Leyenburg.

Parkeren

APCOA Parking Haga Hospital,
navigeer naar Escamplaan 874.

HagaZiekenhuis Huidkliniek Zoetermeer

Europaweg 151,
2711 ER Zoetermeer
T (079) 346 2886

Openbaar vervoer

HTM RandstadRail 3 en 4, halte Stadhuis
(6 minuten lopen), EBS bus 70,
halte Salomeschouw (3 minuten lopen).

Parkeren

Parkeergarage aan Duitslandlaan
(eerste 2 uur gratis).
Navigeer naar Duitslandlaan P9.

Zorgplein Westland

Zandeveltplein 3,
2692 AH 's-Gravenzande
T (0174) 417 227
Streekbus 31, halte Zandeveltplein

Meer informatie

Scan de QR-code voor
meer informatie over
onze locaties.



HagaZiekenhuis Zoetermeer

Toneellaan 1, 2725 NA Zoetermeer
T (079) 346 2626

Centrum Acute Zorg Zoetermeer

Toneellaan 1 (ingang Brechtzijde)
2725 NA Zoetermeer
T (079) 346 2626

Openbaar vervoer

Bus 70, halte LangeLand Ziekenhuis, HTM
RandstadRail 3, halte De Leyens (10 minuten
lopen, volg de borden met een 'H' erop).
De ouderenbus stopt voor de hoofdingang
(di t/m vrij – info: (088) 023 4232).

Parkeren

Eigen parkeerterrein of garage (eerste 30 minuten
gratis, garage alleen open van 7 tot 23 uur).

Online informatie over het HagaZiekenhuis

Kijk op onze websites:

- hagaziekenhuis.nl
- julianakinderziekenhuis.nl
- werkenbijhaga.nl

Volg ons ook op:



Kleurplaat



Designed by Bimbikha / Freepik



RX# 231-479-161
EEN KNUFFEL VAN MAMA JOYCE:
DRIE MAAL DAAGS TOEDIENEN
• • BLIJVEN HERHALEN • •

Er is een medicijn dat elk ziek kind beter laat voelen: familie.
Daarom zijn er de Ronald McDonald Huizen. Zo zijn mama en papa altijd dichtbij.



**Ronald McDonald
Kinderfonds Nederland**

Keeping families close®



Weer terug naar huis na revalidatie bij Saffier

Revalideren na verblijf in het ziekenhuis, waarbij úw persoonlijke doelstelling voorop staat. Wilt u weer kunnen fietsen of gezellig de markt bezoeken, dan wordt dát het doel waar we samen in uw revalidatietraject aan werken. Dit doen we in onze behandelcentra Mechropa (Scheveningen) en Nolenshaghe (Kijkduin).

Behandeling in onze praktijk bij u in de buurt

Herstelt u thuis van een ongeval of heeft u om andere reden fysiotherapie nodig? Wilt u toch eens met de ergotherapeut kijken naar de inrichting van uw huis of er ook dingen makkelijker kunnen? Heeft u begeleiding nodig van een diëtist om uw voedingspatroon aan te passen?

Voor al deze advies- en behandelvragen kunt u terecht bij Saffier, ook als u zelfstandig woont. U maakt dan gebruik van eerstelijns zorg.

Behandeling ook aan huis mogelijk

De behandelaren van Saffier werken nauw samen met elkaar maar ook met andere behandelaren buiten onze organisatie. Om u zo goed mogelijk te kunnen helpen, hebben wij regelmatig overleg, met specialisten ouderengeneeskunde, diëtisten, (huis)artsen, etc. In onze goed toegeruste praktijkruimte bent u van harte welkom, maar indien nodig kunnen wij ook bij u thuis langskomen.

www.saffiergroep.nl

0800 7233 437

Happy Zorg. Happy Cliënt.

HappyZorg vindt dat zorg beter kan en móet. Wij geloven in de kracht van onze verpleegkundigen. Een Happy Zorg betekent een Happy Cliënt.

HappyZorg biedt verpleging aan huis die door gespecialiseerde verpleegkundigen wordt uitgevoerd. De medische zorg die u nodig heeft bieden we op maat en doen dit in overleg met uw verwijzer (huisarts, casemanager, transferverpleegkundige) en eventuele mantelzorgers.



Wijkteam Den Haag Escamp

Platinaweg 25 • 2544 EZ Den Haag • 070 - 82 01 127 • 06 - 282 91 399
• wijkteam.escamp@happyzorg.nl • www.happyzorg.nl

Iedereen heeft recht op goede zorg.
Iedereen moet zelf een arts kunnen kiezen.
Jong of oud, ziek of gezond:
DSW biedt één polis en één premie.
Liever principieel dan commercieel.



DSW
De klantvriendelijkste
verzekeraar van
Nederland editie 2022



DSW
zorgverzekeraar

Meer informatie? www.dsw.nl